2026年6月29日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206

2026年6月30日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206

2026年7月1日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
白ごはん	米	110
根菜豚汁	豚もも	12.5
	人参	12.5
	冷さといも	12.5
	ごぼう	18.75
	だいこん	18.75
	葉ねぎ	6.25
	こんにゃく	12.5
	麦みそ	11.25
	赤みそ	3.75
	みりん	0.875
	だし昆布	2.5
	水	150
さんまの蒲焼き	さんま	37.5
	でんぷん	3.75
	食油	3.125
	上白糖	1.25
	濃い口しょうゆ	3.125
	酒	1.875
	みりん	1
	水	3.75
もやしときゅうりのサラダ	もやし	50
	きゅうり	18.75
	親鶏スライス	12.5
	濃い口しょうゆ	3.75
	米酢	3.75
	上白糖	0.625
	サラダ油	0.625
	ごま油	0.625
	塩	0.25
	中華スープストック	0.125
	一味唐辛子	0.00625

1日 【アレルギー表示食品】
●中華スープストック：豚肉

2026年7月2日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
コッペパン60	コッペパン60	80
トマトスープ	トマト	18.75
	セロリ	3.125
	ロースハム	6.25
	卵	25
	塩	0.25
	こしょう	0.0125
	薄口しょうゆ	2.5
	冷チキンブイヨン	25
	セロリ	2.5
	水	137.5
おこのみ天	薄力粉	10
	魚すり身	22.5
	キャベツ	31.25
	冷たこ	12.5
	葉ねぎ	2.5
	紅しょうが	1.875
	削り節	0.625
	あおのり	1.125
	卵	6.25
	塩	0.0625
	食油	8.75
せん切りサラダ	だいこん	37.5
	きゅうり	25
	スリーバードロースト	1.875
	青じそドレッシング	12.5
ジュース	ジュース	131

2日 【アレルギー表示食品】
●青じそドレッシング：なし

2026年7月3日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
えび玉どんぶり	米	110
	冷えびI	25
	かまぼこ	6.25
	たまねぎ	25
	人参	12.5
	干ししいたけ	1.25
	葉ねぎ	7.5
	卵	18.75
	冷えだまめ	5
	濃い口しょうゆ	6.25
	みりん	1.875
	塩	0.125
	だし煮干し	2.5
	でんぷん	1.25
	水	112.5
ナッツごぼう	ごぼう	37.5
	でんぷん	5.625
	食油	3.75
	スリーバードロースト	7.5
	上白糖	1.25
	薄口しょうゆ	1.875
	酒	1.25
おひたし	ほうれんそう	25
	キャベツ	25
	もやし	12.5
	濃い口しょうゆ	2.5
	みりん	0.625

3日 【アレルギー表示食品】
●かまぼこ：魚、小麦

年　組　名前

2026年7月6日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
コッペパン60	コッペパン60	80
ポトフ	シャウエッセン	12.5
	若鶏もも皮なし	18.75
	じゃがいも(メークイン)	37.5
	たまねぎ	37.5
	人参	12.5
	キャベツ	37.5
	冷さやいんげん	3.75
	塩	0.1875
	こしょう	0.0125
	薄口しょうゆ	5
	冷チキンブイヨン	18.75
	水	81.25
コールスローサラダ	キャベツ	25
	きゅうり	12.5
	ピーマン	6.25
	人参	6.25
	コーンカーネル	5
	米酢	2.5
	サラダ油	0.625
	塩	0.25
	こしょう	0.025
フルーツ杏仁	モモパック	25
	パインパック	18.75
	星の杏仁	37.5

6日 【アレルギー表示食品】
●星の杏仁:オレンジ、大豆、乳、もも

2026年7月7日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
わかめごはん	米	93.75
	わかめご飯の素	1.75
冷やしそうめん	ひやむぎ乾	25
	きゅうり	18.75
	干ししいたけ	1.5
	上白糖	1
	濃い口しょうゆ	0.75
	水	6.25
	人参	12.5
	大豆	2.5
	だし煮干し	3.125
	だし昆布	1.5
	水	50
	濃い口しょうゆ	11.25
	みりん	5.375
	氷	81.25
豚キムチ2	豚もも	31.25
	濃い口しょうゆ	0.5
	酒	0.5
	おろししょうが	0.5
	キャベツ	18.75
	たまねぎ	25
	ピーマン	6.25
	キムチ	25
	濃い口しょうゆ	0.375
	塩	0.0625
	こしょう	0.0125
ごま味いりこ	小煮干し	6.25
	いりごま	1.25
	あおのり	0.125
	上白糖	1.5
	濃い口しょうゆ	0.3125
	みりん	0.625

7日 【アレルギー表示食品】
●キムチ :りんご、小麦、大豆、サバ、エビ、カニ

2026年7月8日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
菜飯	米	110
	菜飯の素	2.5
白玉汁2	煮込み餅	25
	豚肉	18.75
	もやし	12.5
	人参	12.5
	油揚げ	3.75
	だし煮干し	3.75
	水	131.25
	薄口しょうゆ	3.125
	濃い口しょうゆ	1.25
	塩	0.0625
	葉ねぎ	6.25
ササミのレモン煮	ささみ	50
	でんぷん	4
	食油	4
	上白糖	3.5
	薄口しょうゆ	3.5
	レモン汁	1.5
	水	2
ゆずみそあえ	はくさい	25
	きゅうり	37.5
	塩	0.375
	人参	6.25
	冷いか	12.5
	白みそ	3.125
	米酢	1.5625
	上白糖	1.875
	薄口しょうゆ	0.875
	ゆず酢	0.75
	いりごま皮むき	1.5

2026年7月9日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
夏野菜カレー	米	110
	若鶏もも	31.25
	じゃがいも(メークイン)	37.5
	たまねぎ	37.5
	人参	12.5
	なす	18.75
	冷さやいんげん	10
	おろしにんにく	0.25
	サラダ油	0.625
	バーモンドカレー	17.5
	ジャワカレー	3.75
	塩	0.0125
	こしょう	0.0125
	水	112.5
	生クリーム	3.125
茎わかめのサラダ	茎わかめ	5
	キャベツ	25
	きゅうり	20
	コーンカーネル	5
	いりごま皮むき	1
	サラダ油	1
	上白糖	0.5
	米酢	1.5
	薄口しょうゆ	1.5
	塩	0.1
	ごま油	0.2
福神漬け(k)	福神漬	15
ジュース	ジュース	131

9日 【アレルギー表示食品】
●バーモンドカレー:小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ りんご
●ジャワカレー:小麦、乳成分、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、りんご
●福神漬け:なし

2026年7月10日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
そぼろどんぶり	米	110
	鶏ミンチ	50
	人参	12.5
	干ししいたけ	0.625
	冷えだまめ	6.25
	上白糖	2.5
	濃い口しょうゆ	2.5
	みりん	0.625
	サラダ油	0.625
みそ汁3	木綿豆腐	25
	松山あげ	1.875
	なす	18.75
	たまねぎ	18.75
	カットわかめ	0.875
	葉ねぎ	6.25
	赤みそ	3.75
	麦みそ	10
	だし煮干し	3.75
	水	150
あっさりポテトサラダ	じゃがいも(メークイン)	25
	きゅうり	25
	人参	6.25
	サラダ油	1.375
	米酢	1.75
	塩	0.175
	こしょう	0.0125
	薄口しょうゆ	1.75
	上白糖	0.875

年　組　名前

2026年7月13日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
コッペパン40	コッペパン40	50
ﾐｰﾄｽﾊﾟｹﾞﾃｨ	スパゲティ	43.75
	牛ミンチ	31.25
	たまねぎ	50
	人参	18.75
	グリンピース	6.25
	粉チーズ	3.75
	ケチャップ	25
	トンカツソース	3
	ウスターソース	1.5
	みりん	0.5
	塩	0.25
	こしょう	0.0375
レモン風味漬け	キャベツ	37.5
	きゅうり	25
	カットわかめ	0.625
	レモン汁	0.625
	塩	0.125
	米酢	1.25
	薄口しょうゆ	1.25
	上白糖	1.25
枝豆	えだまめ	18.75
	塩	0.375

2026年7月14日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
白ごはん	米	110
マーボー春雨	牛もも	37.5
	サラダ油	0.625
	冷いか	15
	緑豆はるさめ	7.5
	きくらげ	1.25
	たまねぎ	25
	人参	12.5
	ピーマン	6.25
	キャベツ	12.5
	長ねぎ	6.25
	たけのこパック	15
	上白糖	2.5
	薄口しょうゆ	2.5
	オイスターソース	4.375
	おろししょうが	1.25
	濃い口しょうゆ	0.625
鮭の塩麹焼き	鮭	50
	塩麹	6.25
即席漬け2	はくさい	37.5
	たくあん漬	6.25
	花かつお	0.5
	薄口しょうゆ	1
	いりごま皮むき	0.5

14日 【アレルギー表示食品】
●オイスターソース：かき

2026年7月15日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
ひつまぶし	米	87.5
	うなぎ蒲焼ききざみ	18.75
	あなご	18.75
	上白糖	6.25
	みりん	1.25
	濃い口しょうゆ	12.5
	水	12.5
	だし煮干し	1.25
すまし汁3	豆腐	25
	えのきたけ	12.5
	カットわかめ	0.625
	葉ねぎ	6.25
	うずまきふ	1.25
	削り節	3.75
	水	143.75
	薄口しょうゆ	3.75
かき揚げ	冷えびl	15
	さつまいも	15
	人参	6.25
	ピーマン	6.25
	コーンカーネル	6.25
	小煮干し	3.75
	粉チーズ	1.25
	卵	6.875
	塩	0.125
	薄力粉	12.5
	食油	10
はりはり漬	花切り大根	3.75
	上白糖	0.625
	濃い口しょうゆ	1.875
	米酢	0.75
	一味唐辛子	0.00625

2026年7月16日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206
バターパン50	コッペパン50	70
	上白糖	10
	無塩バター	10
春雨スープ	緑豆はるさめ	6.25
	卵	25
	たけのこパック	10
	豚もも	10
	焼き豚	6.25
	干ししいたけ	0.625
	ほうれんそう	12.5
	葉ねぎ	7.5
	濃い口しょうゆ	3.75
	こしょう	0.0125
	冷チキンブイヨン	31.25
	セロリ	1.25
	だし煮干し	2.5
	水	118.75
ジャーマンポテト	じゃがいも（メークイン）	50
	食油	3.75
	たまねぎ	25
	ベーコン	12.5
	マーガリン	0.125
	塩	0.125
	こしょう	0.025
ツナサラダ	ツナ	22.5
	キャベツ	18.75
	きゅうり	11.25
	レモン汁	1.5
	たまねぎ	7.5
	塩	0.075
	米酢	0.225
	上白糖	0.225
ジュース	ジュース	131

2026年7月17日

献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206

年　組　名前