2026年6月1日			2026年6月2日			2026年6月3日			2026年6月4日			2026年6月5日		
献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
コッペパン	コッペパン	50	白ごはん	米	80	白ごはん	米	80	コッペパン	コッペパン	60	白ごはん	米	80
塩ラーメン	冷中華めん	40.2	豚汁	豚もも	10	すいとん	薄力粉	6	ワンタンスープ	ワンタンの皮	3	魚そうめん汁	魚そうめん	20
	焼き豚	5		はくさい	20		米粉	6		緑豆はるさめ	3		人参	10
	豚もも	5		人参	10		ごま油	0.1		たけのこパック	15		カットわかめ	0.5
	人参	10		さといも	15		塩	0.1		豚もも	10		えのきたけ	15
	もやし	15		ごぼう	15		低脂肪牛乳	6		干ししいたけ	0.5		葉ねぎ	5
	コーンカーネル	10.2		干ししいたけ	0.8		若鶏もも	10		人参	10		卵	10
	葉ねぎ	5		葉ねぎ	5		油揚げ	3		チンゲンサイ	15		だし煮干し	2
	薄口しょうゆ	1.5		糸こんにゃく	10		さといも	30		葉ねぎ	5		水	120
	塩	0.9		麦みそ	9		人参	10		薄口しょうゆ	4.3		薄口しょうゆ	2.5
	こしょう	0.03		赤みそ	3		葉ねぎ	5		こしょう	0.01		濃い口しょうゆ	1
	冷チキンブイヨン	15.3		みりん	0.7		だし煮干し	3		ごま油	0.2		塩	0.05
	冷ポークブイヨン	15.3		だし煮干し	2		水	120		冷チキンブイヨン	20		酒	1
	長ねぎだし	2		水	110		濃い口しょうゆ	5		長ねぎ	2			
	水	80					酒	1		しょうが	1	さばの味噌煮	さば	50
			いわしのｱﾝｸﾞﾚｰｽﾞｿｰｽ	いわし	40					酒	1		上白糖	5
ナッツいりこ	アーモンド	5.1		おろししょうが	0.6					水	100		赤みそ	5
	小煮干し	5		薄口しょうゆ	2.5	鮭のレモンあえ	鮭	42					白みそ	5
	上白糖	1.9		でんぷん	8		塩	0.21	チリコンカン	大豆	9		みりん	2
	濃い口しょうゆ	0.25		食油	5		こしょう	0.021		豚ミンチ	12		濃い口しょうゆ	2
	レモン汁	0.5		ウスターソース	3.5		でんぷん	4.2		たまねぎ	18		しょうが	1
	あおのり	0.05		上白糖	2.2		食油	4.2		人参	6		水	15
				パン粉	2.5		上白糖	1.05		にんにく	0.12			
ミモザサラダ	冷ほうれん草	10.3					薄口しょうゆ	1.4		サラダ油	0.18	即席漬け	キャベツ	30
	ロースハム	15	和風サラダ	こまつな	40		レモン汁	1.75		ケチャップ	3		たくあん漬	5
	炒り卵	19.8		コーンカーネル	3.2		水	0.7		トマトピューレ	3		花かつお	0.4
	レタス	15		焼きのり	0.16					トンカツソース	3		薄口しょうゆ	0.8
	セロリ	2		薄口しょうゆ	1.6	きゅうりと大根のピリ辛漬け	きゅうり	20		チリパウダー	0.12		いりごま皮むき	0.4
	きゅうり	10		米酢	0.8		だいこん	20		上白糖	0.12			
	パセリ	0.5		上白糖	0.8		上白糖	0.4		塩	0.06			
	サラダ油	3		サラダ油	0.4		薄口しょうゆ	1.2		水	4.8			
	塩	0.2					米酢	0.4						
	米酢	2.5					ごま油	0.48	海藻サラダ	海藻ミックス	0.8			
	こしょう	0.02					トウバンジャン	0.08		きゅうり	15			
										もやし	20			
										ちりめん	2			
										米酢	2			
										薄口しょうゆ	2			
										上白糖	0.3			
										塩	0.03			
										いりごま皮むき	0.5			
									ヨーグルト	ヨーグルト	60			

3日 【アレルギー表示食品】
●トウバンジャン：大豆・りんご

5日 【アレルギー表示食品】
●魚そうめん：魚

4日 【アレルギー表示食品】
●ワンタン：小麦粉
●ヨーグルト：乳・ゼラチン

年　組　名前

2026年6月8日			2026年6月9日			2026年6月10日			2026年6月11日			2026年6月12日		
献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
コッペパン	コッペパン	60	白ごはん	米	80	白ごはん	米	80	梅ご飯	米	80	白ごはん	米	80
						ビビンバ	牛もも	25		酒	2			
鶏団子スープ	鶏ミンチ	15	豚肉とじゃが芋の	豚もも	20		葉ねぎ	1		薄口しょうゆ	0.8	ドライカレー	牛ミンチ	20
	ささみミンチ	10	南蛮煮	じゃがいも(男爵)	65		にんにく	0.2		ちりめん	2		豚ミンチ	20
	葉ねぎ	1.5		人参	20		一味唐辛子	0.01		カリカリ梅	2		押し豆腐	10
	しょうが	0.2		こんにゃく	30		いりごま皮むき	0.5					たまねぎ	45
	塩	0.1		ごぼう	12		上白糖	1	沢煮碗	豚もも	8		人参	20
	卵	2		冷えだまめ	2.5		濃い口しょうゆ	3		たけのこパック	10		ピーマン	15
	でんぷん	1.5		白みそ	3.5		ごま油	1		干ししいたけ	0.6		マッシュルームパック	6
	人参	15		上白糖	2		もやし	20		もやし	10		ウスターソース	4
	たまねぎ	20		濃い口しょうゆ	4		冷ほうれん草	25		人参	8		トンカツソース	1.5
	はくさい	30		水	25		錦糸玉子	12		葉ねぎ	4		バーモンドカレー	7
	葉ねぎ	5		みりん	0.5					だし煮干し	3		ジャワカレー	2
	だし煮干し	3		サラダ油	0.3	ワカメスープ	カットわかめ	0.5		水	120		みりん	0.5
	水	130					卵	10		薄口しょうゆ	4		水	12
	濃い口しょうゆ	3	イカのさらさ揚げ	冷いか	40		人参	10		塩	0.05			
	みりん	0.5		おろししょうが	0.4		長ねぎ	5				茎わかめのサラダ	茎わかめ	4
	塩	0.3		濃い口しょうゆ	1		たまねぎ	15	つくね揚げ	大豆	3.5		キャベツ	20
				酒	1		濃い口しょうゆ	4		魚すり身	20		きゅうり	16
竹輪の磯辺揚げ	ちくわ	32		カレー粉	0.1		塩	0.3		たまねぎ	7		コーンカーネル	4
	薄力粉	3.2		塩	0.05		酒	1		人参	3		いりごま皮むき	0.8
	卵	2.4		でんぷん	6		冷チキンブイヨン	20		牛ミンチ	7		サラダ油	0.8
	スキムミルク	0.32		食油	3.5		セロリ	1		ちりめん	0.5		上白糖	0.4
	あおのり	0.16					だし煮干し	2		いりごま	1.5		米酢	1.2
	パルメザンチーズ	0.4	きゅうりもみ	きゅうり	35		水	100		卵	3		薄口しょうゆ	1.2
	食油	4.8		ちりめん	0.5		ごま油	0.2		薄力粉	3		塩	0.08
				薄口しょうゆ	1		いりごま	0.5		スキムミルク	0.3		ごま油	0.16
ツナサラダ	ツナ	30								塩	0.1			
	キャベツ	25				キムチあえ	もやし	45		食油	6.5	メロン	メロン	30
	きゅうり	15					はくさい	10						
	レモン汁	2					人参	5	ゆず風味漬	キャベツ	24			
	たまねぎ	10					キムチの素	2.5		きゅうり	16			
	塩	0.1					上白糖	0.4		カットわかめ	0.4			
	米酢	0.3					塩	0.2		上白糖	0.8			
	上白糖	0.3								塩	0.12			
										米酢	0.4			
										ゆず酢	0.96			
										薄口しょうゆ	0.8			

8日 【アレルギー表示食品】
●ちくわ:魚、小麦粉

10日 【アレルギー表示食品】
●キムチの素:

11日 【アレルギー表示食品】
●魚すりみ:魚

12日 【アレルギー表示食品】
●バーモンドカレー:小麦、乳成分、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ りんご
●ジャワカレー:小麦、乳成分、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、りんご

年　組　名前

2026年6月15日			2026年6月16日			2026年6月17日			2026年6月18日			2026年6月19日		
献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
コッペパン	コッペパン	50	麦ご飯	米	68	白ごはん	米	80	六穀飯	米	68	たこ飯	米	70
				はだか麦	10					六穀米	10		冷たこ	20
クリーム煮	マカロニ	10				けんちん汁	豚もも	7					油揚げ	2
	豚もも	20	かき玉汁	卵	20		木綿豆腐	20	にゅう麺(大)	ひやむぎ乾	8		人参	5
	じゃがいも(メークイン)	35		木綿豆腐	25		人参	10		かまぼこ	8		干ししいたけ	0.3
	たまねぎ	30		たまねぎ	15		ごぼう	10		ほうれんそう	15		薄口しょうゆ	7
	人参	15		葉ねぎ	7		だいこん	15		干ししいたけ	1		酒	2
	冷えだまめ	5		だし煮干し	3		冷さといも	10		えのきたけ	8			
	牛乳	20		水	120		葉ねぎ	5		葉ねぎ	4			
	クリームシチュー	5		薄口しょうゆ	3		薄口しょうゆ	2.7		薄口しょうゆ	3	みそ汁	木綿豆腐	20
	粉チーズ	1		濃い口しょうゆ	1		濃い口しょうゆ	1		だし煮干し	1.5		油揚げ	3
	塩	0.1		塩	0.1		塩	0.12		水	115		じゃがいも(メークイン)	15
	こしょう	0.01		でんぷん	1.2		でんぷん	1					たまねぎ	15
	冷チキンブイヨン	5		水	1.2		だし煮干し	3	はもの磯辺揚げ	はも	40		カットわかめ	0.7
	セロリ	0.5					水	130		濃い口しょうゆ	0.8		葉ねぎ	5
	水	55	豚肉のかりん揚げ	豚もも角切り	40					酒	0.7		赤みそ	3
				おろししょうが	0.25	たいの塩麹焼き	たい	50		薄力粉	3		麦みそ	8
鶏肉のピリ辛焼き	若鶏もも皮なし	40		濃い口しょうゆ	1.5		塩麹	6		米粉	3		だし煮干し	3
	上白糖	0.96		酒	1					あおのり	0.1		水	120
	おろしにんにく	0.08		薄力粉	2	すだち風味漬	キャベツ	24		食油	3			
	とうがらし	0.016		でんぷん	4		きゅうり	16				せんざんき	若鶏もも	40
	濃い口しょうゆ	4		食油	4		カットわかめ	0.4	しゃぶしゃぶたサラダ	レタス	15	20g	しょうが	0.8
	ごま油	0.08		上白糖	2.8		上白糖	0.8		きゅうり	10		濃い口しょうゆ	1.5
	いりごま皮むき	0.4		薄口しょうゆ	1.4		塩	0.12		人参	3		酒	1
				水	1.4		米酢	0.4		葉ねぎ	2		でんぷん	6
フレンチサラダ	キャベツ	24					すだち酢	0.96		豚もも	12		食油	3
	きゅうり	24	もやしのサラダ	もやし	40		薄口しょうゆ	0.8		七折大梅刻み	0.5			
	たまねぎ	4		こまつな	12					薄口しょうゆ	2	ゆかり和え	キャベツ	30
	ワインビネガー	0.4		サラダ油	0.8					ごま油	0.3		ゆかり	0.1
	甘夏缶	8		米酢	0.8					レモン汁	0.3		レモン汁	0.5
	サラダ油	0.48		薄口しょうゆ	2					上白糖	0.5		塩	0.05
	上白糖	0.4		黒ごま	0.48					米酢	0.3			
	米酢	1.2												
	塩	0.08	味付けのり	味付けのり	1.25									
	こしょう	0.004												
	ジュース	0.8												

15日 【アレルギー表示食品】
●クリームシチュー：小麦、乳成分、大豆
鶏肉、豚肉

18日 【アレルギー表示食品】
●かまぼこ：魚、小麦

年　組　名前

2026年6月22日			2026年6月23日			2026年6月24日			2026年6月25日			2026年6月26日		
献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
コッペパン	コッペパン	50	白ごはん	米	80	白ごはん	米	80	白ごはん	米	80	白ごはん	米	80
ビーフン炒め	ビーフン	10	白玉汁	白玉粉餅	20	マーボー豆腐	押し豆腐	60	五目きんぴら	豚もも	20	中華スープ	焼き豚	10
	豚もも	20		豚肉	15		牛ミンチ	20		平天	12		干ししいたけ	0.5
	しょうが	1		もやし	10		冷えだまめ	4		ごぼう	25		うずらたまごパック	15
	濃い口しょうゆ	1		人参	10		たけのこパック	10		人参	10		緑豆はるさめ	5
	冷いか	20		油揚げ	3		たまねぎ	25					人参	10
	うずらたまごパック	15		だし煮干し	3		人参	15		こんにゃく	25		たけのこパック	10
	キャベツ	20		水	105		干ししいたけ	0.5		じゃがいも(メークイン)	40		葉ねぎ	7
	たまねぎ	30		薄口しょうゆ	2.5		長ねぎ	5		食油	3		塩	0.1
	たけのこパック	10		濃い口しょうゆ	1		おろしにんにく	0.5		上白糖	1.5		こしょう	0.01
	人参	10		塩	0.05		おろししょうが	0.5		濃い口しょうゆ	3		薄口しょうゆ	3
	きくらげ	0.5		葉ねぎ	5		サラダ油	0.5		だし煮干し	1		濃い口しょうゆ	1
	葉ねぎ	7					上白糖	1		水	8		ごま油	0.2
	にんにく	0.1	豆腐の変わり揚げ	押し豆腐	15		濃い口しょうゆ	2					冷チキンブイヨン	10
	サラダ油	0.5		魚すり身	8		オイスターソース	2.5	ふりかけ	ちりめん	3		冷ポークブイヨン	10
	上白糖	1		たまねぎ	8		トウバンジャン	0.1		花かつお	1		酒	1
	薄口しょうゆ	3		人参	3		赤みそ	3		ひじき	0.7		水	100
	塩	0.3		冷えびL	8		水	20		上白糖	0.7			
	こしょう	0.02		牛ミンチ	3		でんぷん	2		みりん	0.5	レタスのひき肉	レタス	40
				ちりめん	1					薄口しょうゆ	0.7	炒め	豚ミンチ	25
枝豆のペペロンチーノ	冷えだまめ	15		いりごま	0.5	ばんさんすう	緑豆はるさめ	3.2		水	2.5		人参	6
	オリーブ油	1.8		卵	4		きゅうり	16					炒り卵	12
	トウバンジャン	0.07		薄力粉	4		錦糸玉子	6.4	きゅうり漬け	きゅうり	35			1
	おろしにんにく	1		酒	0.8		きくらげ	0.4		塩昆布	0.7		おろししょうが	0.5
	塩	0.2		上白糖	0.1		ロースハム	6.4		濃い口しょうゆ	1		薄口しょうゆ	4
				濃い口しょうゆ	0.8		もやし	8					上白糖	2
コーンサラダ	キャベツ	24		食油	3		上白糖	1.6					オイスターソース	1.5
	きゅうり	12					薄口しょうゆ	2.4					塩	0.1
	たまねぎ	4	ごまあえ	キャベツ	16		米酢	1.6					こしょう	0.01
	ワインビネガー	0.4		冷ほうれん草	32		ごま油	0.64						
	コーンカーネル	5.6		いりごま	0.8		塩	0.016				はりはり漬	花切り大根	3
	サラダ油	0.8		濃い口しょうゆ	1.2								上白糖	0.5
	上白糖	0.32		みりん	0.16	ごま味いりこ	小煮干し	4					濃い口しょうゆ	1.5
	米酢	1.12					いりごま	0.8					米酢	0.6
	塩	0.12					あおのり	0.08					一味唐辛子	0.005
	こしょう	0.008					上白糖	0.96						
	薄口しょうゆ	0.4					濃い口しょうゆ	0.2						
							みりん	0.4						

22日 【アレルギー表示食品】
●トウバンジャン：大豆・りんご

23日 【アレルギー表示食品】
●魚すりみ：魚

24日 【アレルギー表示食品】
●オイスターソース：かき
●トウバンジャン：大豆・りんご

25日 【アレルギー表示食品】
●平天：魚、小麦

26日 【アレルギー表示食品】
●オイスターソース：かき

年　組　名前

2026年6月29日			2026年6月30日			2026年7月1日			2026年7月2日			2026年7月3日		
献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分	献立名	食品名	1人分
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
コッペパン	コッペパン	60	白ごはん	米	80									
卵とニラのスープ	卵	20	ほうれんそうのみそ汁	厚揚げ	15									
	干ししいたけ	1		じゃがいも(メークイン)	15									
	にら	5		人参	10									
	たまねぎ	20		冷ほうれん草	10									
	人参	8		麦みそ	9									
	薄口しょうゆ	3		赤みそ	3									
	塩	0.1		だし煮干し	3									
	こしょう	0.01		水	105									
	サラダ油	0.5												
	冷チキンブイヨン	25	ししゃもの南蛮漬	ししゃも	36									
	セロリ	1		でんぷん	4									
	だし煮干し	2		食油	2									
	水	95		上白糖	1.5									
	でんぷん	2		濃い口しょうゆ	2									
				米酢	2									
ピザ風ポテト	じゃがいも(メークイン)	25		水	6									
	たまねぎ	10		葉ねぎ	3									
	ツナ	10												
	マヨネーズ	5	すもの	きゅうり	24.5									
	パン粉	2		キャベツ	14									
	プロセスチーズ	5		冷いか	7									
				かまぼこ	7									
フルーツあえ	モモパック	30		上白糖	0.7									
	パインパック	20		薄口しょうゆ	2.1									
	あわせるゼリーマスカット	15		米酢	1.4									
	あわせるゼリー巨峰	15												

29日 【アレルギー表示食品】
●マヨネーズ:卵
●ツナ:きはだまぐろ

30日 【アレルギー表示食品】
●かまぼこ:魚、小麦

年　組　名前