



# 1月配ぜん表



砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>今年もよろしく お願ひします</p>			<p>8日 中学三年生 受験応援献立</p>	<p>9日</p>
<p>12日 せいじん 成人の日</p>	<p>13日 行事食(鏡開き)</p>	<p>14日 リクエスト献立(宮内小学校)</p>	<p>15日</p>	<p>16日 福井県の味めぐり</p>
<p>19日</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>22日</p>	<p>23日</p>
<p>26日 学校給食週間(30日まで)</p>	<p>27日</p>	<p>28日</p>	<p>29日</p>	<p>30日</p>

## 1月 旬の魚・野菜・果物



## はるの七草 言えるかな?



日本には、1月7日(人日の日)に春の七草が入った七草がゆを食べる習慣があります。七草がゆは食べましたか?