



9月配ぜん表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 	3日 	4日 	5日 	6日
9日 	10日 	11日 	12日 	13日
16日 敬老の日 	17日 行事食(十五夜) 	18日 	19日 	20日
23日 振りかえきゅうじつ 振替休日	24日 	25日 	26日 	27日 鳥取県の味めぐり
30日 	9月旬の魚・野菜・果物 なす かぼちゃ なし さつまいも しめじ しいたけ さけ さといも ちんげんさい すだち			



9月配ぜん表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 ごまドレッシングサラダ コッペパン とりにくのピリカラフル はだかむぎスープ	3日 だいずいりこ ハムとやさいのサラダ むぎごはん かける シーフードカレールウ	4日 ポテトサラダ キャベツのにくみそいため ごはん うずらたまごとはるさめのスープ	5日 みかんジュース カラフルコーンサラダ なし さつまいもパン ぶたにくのガーリックやき ほうれんそうとキャベツのスープ	6日 あまずあえ かぼちゃのかきあげ げんりょうわかめごはん きのこうどん
9日 キャベツのさっぱりあえ コッペパン タンドリーチキン チリコンカン	10日 こまつなとひじきのいためもの ちくわのもみじあげ ごはん とうふのごもくあんかけ	11日 カラフルナムル レバニラいため ごはん ちゅうかたまごスープ	12日 みかんジュース せんざりサラダ わかどりのからあげ じゃこめし つくねいりすましじる	13日 ごまあえ さんまのしおやき ごはん とうふとわかめのみそしる
16日 敬老の日 	17日 行事食(十五夜) つきみだいふく すのもの ぶたにくのしょうがじょうゆやき ごはん いもたき	18日 うめドレッシングサラダ いかのさらさあげ ごはん しらたまじる	19日 みかんジュース きりぼしだいごんのペペロンチーノふう コッペパン さけのこうすうやき クリームスープ	20日 パンサンスー さつまいものてんぷら ごはん マーボーなす
23日 振りかえきゅうじつ 振替休日	24日 だいごんときゅうりのしおこうじあえ いりどうふ ごはん にくじゃが	25日 アーモンドあえ すりみあげ ごはん こんさいみそしる	26日 みかんジュース ナムル かける かける むぎごはん かける ビビンバのぐ トックスープ	27日 鳥取県の味めぐり ごまずあえ ぶたてん どんどうけめし うちまめじる
30日 コールスロー げんりょうほうれんそうパン とりにくのガーリックやき トマトときこのスパゲティ	9月旬の魚・野菜・果物 なす かぼちゃ なし さつまいも しめじ しいたけ さけ さといも ちんげんさい すだち			