



11月配ぜん表



砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>11月 旬の魚・野菜・果物</p> <p>さば、れんこん、みかん、ごぼう、たちうお、しんまい、かぼちゃ、かぶ、キャベツ、さつまいも、ほうれんそう、さといも</p>				<p>1日</p>
<p>4日</p> <p>振替休日</p>	<p>5日</p>	<p>6日</p>	<p>7日</p>	<p>8日</p>
<p>11日</p>	<p>12日</p>	<p>13日</p>	<p>14日</p>	<p>15日</p>
<p>18日</p> <p>（砥部小） リクエスト献立</p>	<p>19日</p> <p>広島県の味めぐり</p>	<p>20日</p>	<p>21日</p>	<p>22日</p> <p>行事食和食の日</p>
<p>25日</p>	<p>26日</p>	<p>27日</p>	<p>28日</p>	<p>29日</p>



11月予定献立表



砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>11月 旬の魚・野菜・果物</p> <p>さば、れんこん、みかん、ごぼう、たちうお、しんまい、かぼちゃ、かぶ、キャベツ、さつまいも、ほうれんそう、さといも</p>				<p>1日</p> <p>かぶのうめおかかあえ あかうおのみそてりやき ごはん おでん</p>
<p>4日</p> <p>振替休日</p>	<p>5日</p> <p>いそかあえ とりとやさいのみかんなんばん ごはん とうふのみそしる</p>	<p>6日</p> <p>ポテトサラダ キャベツのにくみそいため ごはん ちゅうかたまごスープ</p>	<p>7日</p> <p>だいこんときゅうりのしおこうじあえ えびのかきあげ げんりょうわかめごはん ごもくうどん</p>	<p>8日</p> <p>かいそうサラダ だいちりりこ ごはん かける ポークカレー</p>
<p>11日</p> <p>ほうれんそうのサラダ みかん はだかむぎコバン わかどりのななおれうめソース ミストロローネ</p>	<p>12日</p> <p>ひじきサラダ さばのしおこうじカレーやき ごはん しらたまじる</p>	<p>13日</p> <p>カラフルナムル シュウマイ ごはん マーボーどうふ</p>	<p>14日</p> <p>じゃこサラダ コッペパン キウイポーク はだかむぎポターージュ</p>	<p>15日</p> <p>あまずあえ とうふのかわりあげ ごはん さつまじる</p>
<p>18日</p> <p>（砥部小） リクエスト献立</p> <p>カラフルコーンサラダ りんご さつまいもパン ぶたにくのガーリックやき ほうれんそうとキャベツのスープ</p>	<p>19日</p> <p>広島県の味めぐり</p> <p>にじゃー たちうおのレモンソース ごはん おおひら</p>	<p>20日</p> <p>パンサンスー ぶたにくのしょうがやき ごはん とうふのカレーに</p>	<p>21日</p> <p>せんざりサラダ わかどりのしおこうじからあげ ひじきごはん うめそうめんじる</p>	<p>22日</p> <p>行事食和食の日</p> <p>あじつけのり きんぴらごぼう さけのゆうあんやき ごはん ほうれんそうのみそしる</p>
<p>25日</p> <p>だいこんサラダ げんりょうこめコバン レモンおからドーナツ チリコンカン</p>	<p>26日</p> <p>かぶとくわかめのあえもの ひらやきつくね ごはん きりぼしだいこんのうまに</p>	<p>27日</p> <p>おこめのババロア ごまずあえ やきししやも むぎごはん かける ぎゅうどんのべ</p>	<p>28日</p> <p>フルーツあえ はちみつマーガリン コッペパン ポークステーキ ながねぎとさといものシチュー</p>	<p>29日</p> <p>れんこんサラダ いかのフリッター ごはん けんちんじる</p>