

10月配ぜん表

砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月 旬の野菜・果物 しんまい ぶどう わせみかん さといも かぼちゃ	1日	2日	3日	4日
ちほうさい 地方祭 	8日	9日	10日	11日 (麻生小・砥部中) リクエスト献立
スポーツの日 	15日	16日	17日	18日 徳島県の味めぐり
21日	22日	23日	24日	25日
28日	29日	30日 ハロウィン献立 	31日	Happy Halloween!

10月予定献立表

砥部町学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10月 旬の野菜・果物 しんまい ぶどう わせみかん さといも かぼちゃ	1日 せんぎりサラダ あかうおのいそあげ ごはん ぶたじる	2日 すのもの わかどりのカレーやき ごはん マーボーはるさめ	3日 フレンチサラダ ぶどう キャロットパン さけの マヨネーズやき	4日 こまつなとキャベツ のおひたし きのこぶたどんぐり わぎごはん さつまいもの みそしる
ちほうさい 地方祭 	8日 さつぱりあえ アーモンドいりこ ごはん じゃがいもと ぎゅうにくのいためもの	9日 わふうサラダ ぶたにくのピリカラやき ごはん かきたまじる	10日 れんこんサラダ いわしのかぼやき ごはん さといもと とりにくのにももの	11日 (麻生小・砥部中) リクエスト献立 きゅうりの しおこんぶあえ ささみのてんぷら げんりょう ゆかりごはん にくうどん
スポーツの日 	15日 グリーンサラダ ポークステーキ イエローライス マカロニの クリームに	16日 きゅうりのあまずけ さばのさいきょうやき ごはん すいとん	17日 わせみかん ツナサラダ こくとうパン ぶたにくの こうそうやき ポトフ	18日 徳島県の味めぐり きんぴられんこん とりにくのすだちふうみ ごはん ふしめんじる
21日 ほうれんそうと はくさいのサラダ コッペパン ポークビーンズ しるみざかなの レモンハーブやき	22日 そくせきづけ ぶりのてりやき ごはん かぼちゃのそぼろに	23日 ゆずふうみづけ あつあげのみそいため ごはん ビーフンじる	24日 ふりかけ アーモンドあえ キャベツメンチカツ ごはん さわにわん	25日 はるさめサラダ すふた ごはん うずらたまごの スープ
28日 だいずのサラダ アップルパン とりむねにくの トマトソースがけ ほうれんそうの スープ	29日 ヨーグルト ひじきのいためもの ししやものからあげ ごはん あつあげとわかめ のみそしる	30日 ハロウィン献立 カラフルサラダ ハロウィンハンバーグ チキンピラフ かぼちゃの ポターージュ	31日 くきわかめの サラダ こめこパン ヤンニョムチキン トックスープ	Happy Halloween!