



## 3月 予定献立表



砥部町学校給食センター

| 月曜日                                                                                                                                                                                                                              | 火曜日                                | 水曜日                            | 木曜日                        | 金曜日                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| 3日<br>                                                                                                                                                                                                                           | 4日<br>行事食(ひな祭り)<br>                | 5日<br>                         | 6日<br>                     | 7日<br>                |
| 10日<br>                                                                                                                                                                                                                          | 11日<br>                            | 12日<br>(リクエスト献立<br>砥部中3年生)<br> | 13日<br>                    | 14日<br>卒園・卒業お祝い献立<br> |
| 17日<br>                                                                                                                                                                                                                          | 18日<br>                            | 19日<br>                        | 20日<br>しゅんぶん ひ<br>春分の日<br> | 21日<br>               |
| 24日<br>                                                                                                                                                                                                                          | <div>ご卒園・ご卒業<br/>おめでとうございます！</div> |                                |                            |                       |
| <div>3月 旬の食材</div> <div>キャベツ たい いちご しいたけ パセリ なののはな さわら たまねぎ にんじん</div> <div>今年度最後の月、3月となりました。<br/>今のクラスで給食を<br/>食べるのもあとわずかです。<br/>お友達や先生との楽しい思い出が<br/>増えるといいですね。</div> <div>1年間<br/>ありがとうございました！</div> <div>砥部町学校給食センター 一同</div> |                                    |                                |                            |                       |



## 3月 予定献立表



砥部町学校給食センター

| 月曜日                                                                                                                                                                                                                                     | 火曜日                                                                                        | 水曜日                                                                                      | 木曜日                                                              | 金曜日                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3日<br><p>ごぼうサラダ<br/>はだかむぎコバン<br/>クリームスープ<br/>タンドリーチキン</p>                                                                                                                                                                               | 4日<br>行事食(ひな祭り)<br><p>ひなあられ<br/>なのはなのごまあえ<br/>しろみぎかなのうめのかあげ<br/>ちらしずし<br/>うずらたまごのすましじる</p> | 5日<br><p>カリカリペーコンサラダ<br/>アーモンドいりこ<br/>むぎごはん<br/>カレーライス</p>                               | 6日<br><p>ツナマヨブロッコリー<br/>やしししゃも<br/>ごはん<br/>ぎゅうどん(ぐ)</p>          | 7日<br><p>きりぼしだいこんのシャキシャキあえ<br/>おこのみてん<br/>ごはん<br/>あつあげのみそじる</p>                          |
| 10日<br><p>ポテトサラダ<br/>いちご<br/>こめコバン<br/>チリコンカン<br/>いかのさらさあげ</p>                                                                                                                                                                          | 11日<br><p>ごますあえ<br/>あかうおのゆうあんやき<br/>ごはん<br/>おでん</p>                                        | 12日<br>(リクエスト献立<br>砥部中3年生)<br><p>キャベツのさっぱりあえ<br/>わかどりのからあげ<br/>げんりょうわかめごはん<br/>にくうどん</p> | 13日<br><p>だいずのサラダ<br/>さつまいもパン<br/>たまごとうれんそうのスープ<br/>ポークケチャップ</p> | 14日<br>卒園・卒業お祝い献立<br><p>おいわいいちごムース<br/>アーモンドあえ<br/>たいのしおやき<br/>ごはん<br/>こうはくはんべんのおすまし</p> |
| 17日<br><p>せんぎりサラダ<br/>こくとうパン<br/>てづくりさけフライ<br/>ピーフンじる</p>                                                                                                                                                                               | 18日<br><p>やさしいため<br/>ぶたにくのしおこうじやき<br/>ごはん<br/>はるやさいのみそじる</p>                               | 19日<br><p>ほうれんそうとはくさいのおひたし<br/>さわらのさいきょうやき<br/>ごはん<br/>うめそうめんじる</p>                      | 20日<br>しゅんぶん ひ<br>春分の日<br>                                       | 21日<br><p>ひじきサラダ<br/>あかうおのいそべあげ<br/>ゆかりごはん<br/>ぶたじる</p>                                  |
| 24日<br><p>フルーツあえ<br/>コッペパン<br/>ハニーマスタードフライドチキン<br/>マカロニスープ</p>                                                                                                                                                                          | ご卒園・ご卒業<br>おめでとうございます!<br>                                                                 |                                                                                          |                                                                  |                                                                                          |
| <div>3月 旬の食材</div> <div><p>キャベツ たい しいたけ パセリ なののはな<br/>さくら たまねぎ にんじん</p></div> <div>今年度最後の月、3月となりました。<br/>今のクラスで給食を<br/>食べるのもあとわずかです。<br/>お友達や先生との楽しい思い出が<br/>増えるといいですね。</div> <div>1年間<br/>ありがとうございました!</div> <div>砥部町学校給食センター 一同</div> |                                                                                            |                                                                                          |                                                                  |                                                                                          |