

# 広報とべ

PICK UP 令和8年度 砥部町けんしんガイド保存版



2026年2月254号



## 令和8年砥部町成人式



1月11日に文化会館で、20歳を迎えた145人が成人式に集いました。会場には、旧友との再会に喜び合い、写真撮影や近況報告、思い出話などで笑顔があふれました。

オープニングでは砥部中学校邦楽部OBにより、今後の大きな飛躍を願う箏曲が披露され、式典では出席者を代表して、平岡愛梨さん（写真1）と渡部彰悟さん（写真2）が大人としての決意を述べました。

また、式典後には記念行事として劇団P.Sみそ汁定食による舞台公演「父と暮せば」が上演されました。

## 成人式 おめでとうございます



## 食で健康をつくる



11月29日、30日に保健センターで「親子食育クッキング」を行いました。参加した12組34人の親子は、食で健康をつくる力などの、食育の5つの力や朝食、薄味の大切さについて学び、食生活改善推進協議会のサポートを受けて、クッキングを楽しみました。参加した保護者からは「上手に包丁を使っていて、子どもの成長を実感した」「苦手なものも頑張って食べていた」「家の食事は野菜が少ないと感じた」などの声が聞かれました。

## 世界の若者らが「生命の碧い星」を見学



12月14日に国連創立80周年を記念して一般社団法人「生命の碧い星」の一団が、国内外の学生らとともに砥部焼伝統産業会館を訪問されました。1995年に、町から国連欧州本部へ寄贈した、白磁の大壺「生命の碧い星」を見学され、平和への願いが込められた作品を前に、学生らは真剣なまなざしで、当時の人々の思いを受け止めていました。



## 「愛顔の保育士応援大使」来園



12月17日に愛顔の保育士応援大使でシンガーソングライターの「ちゃんゆ胃」さんが、砥部こども園を訪れ、園児と一緒に歌や質問コーナーで交流しました。ちゃんゆ胃さんが作詞作曲した保育士応援ソングの披露や、保育士との意見交換も行われ、現場でがんばる保育士を応援する機運を盛り上げました。

愛顔の保育士応援大使は、保育士確保に向け、社会全体で保育士を応援していく機運を高めるため、愛媛県が創設したものです。

## 砥部の歴史や文化を学ぶ



今年で8年目となる「砥部歴史探訪」を開催し、延べ120人が砥部の歴史や文化を学びました。

### 第1回 岩谷口ししまい体験

獅子舞の演目を見て説明を受けた後、実際に体験して楽しみました。

### 第2回 民話でたどる小さな旅～総集編～

寸劇や紙芝居、朗読を通して砥部町各地の民話を楽しみました。

### 第3回 奈良・平安時代の砥部町域の歴史・文化

古代の砥部町域と伊予砥について学びを深めました。

## 「うま味」の聖地へ 3市町連携「だしの十字路」構想、始動



12月24日に伊予市・松前町・砥部町が連携し、地域の「うま味(だし)」資産をブランド化する新プロジェクトが始まりました。3市町には、かつお節やいりこ、昆布など、古くから受け継がれてきた「だし」の文化と、それを日々の食に生かしてきた暮らしがあります。こうした地域に根付く食文化を改めて見つめ直し、磨き上げ、観光や商品開発、食の体験へとつなげていきます。

## 「町功労賞」表彰



1月5日に開催された町年賀交歓会において、城戸正明さん（高尾田）が町長から功労賞を授与されました。城戸さんは、砥部町少年少女発明クラブの指導員を20年間務め、児童・生徒への発明技術の指導を通して社会教育の振興に寄与されたことから、今回の受賞に至りました。

功労賞は、本町の公益の増進に寄与し、町政の振興・発展に尽力するとともに、町民の模範となる優れた功績をあげられた人を表彰するものです。

## 「親と子のよい歯のコンクール」優秀賞受賞



愛媛県と愛媛県歯科医師会が共催する「親と子のよい歯のコンクール」において、桑村あゆみさん・柚輝くん親子（高尾田）が、親子ともにむし歯がなく、歯並びがきれいであることが評価され、優秀賞を受賞されました。

あゆみさんは「バイキンやっつけよう！」などと声かけをし、ゲーム感覚で楽しく仕上げ磨きをする工夫を行っていると話されました。また、早くから歯科医院に通い、相談できる環境を整えていたことも、むし歯予防につながっているそうです。

## 「元気歯つらつコンクール」入賞



愛媛県と愛媛県歯科医師会が共催する「元気歯つらつコンクール」において、伊藤述史さん（高尾田）が入賞されました。

伊藤さんは、食後すぐの歯みがきを心掛けており、今も食べることに不自由を感じていないと話されました。

自身での日頃からの手入れに加え、歯科医院での検診などの専門的なケアを取り入れることで、健やかな口腔環境を保つことにつながります。80歳になっても使える歯が20本以上ある生活を目指して、むし歯予防・歯周病予防に心がけましょう。

## 「家族のきずなエッセイ」表彰式



愛媛砥部モラロジー事務所主催の第6回「家族のきずなエッセイ」において、町内小・中学校から寄せられた311点の作品の中から入賞作品5点、入選作品25点が選ばれ、表彰式が行われました。

2月16日㈪から22日㈰まで、文化会館ロビーにて作品展示を行います。また、町立図書館では入賞・入選作品が掲載された作品集を自由に閲覧できます。

### 入賞作品

砥 部 町 長 賞	「家族の思い」	富 岡 陽向さん
砥 部 町 教 育 長 賞	「家族の愛を感じた瞬間」	河 内 結菜さん
砥 部 町 PTA 連 合 会 賞	「いつも一位のお父さん」	中 越 春さん
モラロジー道徳教育財団賞	「ひいおじいちゃんの声をつなぐ」	岡 本 晟也さん
愛媛県モラロジー協議会賞	「かぞくのあいをかんじた時」	石 井 華さん

## お知らせ 町民農園 利用者募集

野菜や花の栽培を通じて自然に触れあうとともに、農業に対する理解を深めてもらうため、町民農園「とべ陶街道ふれあい農園」を開設しています。

**利用期間** 4月～翌年3月(最長2年間利用更新可)

**場所** 拾町 347番地1

**募集区画数** 3区画(約30m<sup>2</sup>/区画)

**貸付け料** 1区画あたり9,600円/年

**対象** 砥部町に住民登録があり、農地の所有または耕作をしていない人で、自ら耕作ができる人

**問** 農林課 農業振興係 ☎(962)5667

■ 2月13日㈮までに農林課へ「町民農園貸付(更新)許可申請書」を提出するか、下記2次元コードからお申し込みください。申請書は農林課窓口または、町HPからダウンロードできます。

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



申込みは  
こちら



## お知らせ 家族介護者交流会 参加者募集

今回のテーマは「終活」です。交流会を通して、やりがいや生きがいを見つけてみませんか。当日は、ベルモニーハウス館の見学や、砥部町版エンディングノートの紹介を行います。

■ 2月18日㈯ 13時10分～15時

場 13時10分までに中央公民館中庭に集合

対 砥部町在住で、在宅介護に携わっている人や関心のある人など、どなたでも可

定 20人程度

申 2月16日㈰までに電話、メールまたはFAXでお申し込みください。

問 砥部町社会福祉協議会 ☎(962)7100 FAX(962)7186 ✉info@tobe-shakyo.jp



コーヒーなどの飲みものも用意しています。  
ご希望の方は送迎もできますのでご連絡ください。



## お知らせ 介護休業制度

「病院への付き添いで仕事を休みたい」「介護のために年次有給休暇を使いつぶってしまった」「会社に介護休業を申し出たところ、退職を勧められた」などの経験や悩みはありませんか。

介護休業法に基づく制度を利用してことで、介護と仕事を両立しやすくなります。

### 問い合わせ

- 介護休業制度や、会社とのトラブル解決援助に関すること  
愛媛労働局雇用環境・均等室 ☎(935)5222
- 要介護者の生活のサポートに関すること  
介護福祉課 地域包括支援センター係 ☎(962)6118

## お知らせ 砥部のみらいフォーラム－白水窯登り窯を地域資源に－ 開催

愛媛大学社会共創学部と砥部町教育委員会で取り組んできた、砥部焼遺産の調査成果を共有するとともに、砥部焼遺産を活かした「砥部らしさ」とは何かを考え、砥部町の未来を共に創造するフォーラムを開催します。

■ 2月28日㈯ 13時30分～16時

場 文化会館 会議室3 定 100人

基調報告 「歴史遺産と地域づくりのこれから」  
「白水窯調査の成果とその意義」ほか

申 2月24日㈫までに電話、メールまたは右記  
2次元コードからお申し込みください。

問 社会教育課 文化スポーツ係 ☎(962)5952

### フォーラムディスカッション

登壇者

砥部町長 古谷崇洋

雲石窯代表 山田雅之

松山南高等学校 徳森久子

砥部分校長 田尻義了

九州大学教授 宮本直美

砥部町教育委員会 员

ファシリテーター

愛媛大学准教授 横林啓介

申込みは  
こちら

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## お知らせ 確定申告・町県民税申告をお忘れなく

令和7年分の申告窓口を開設します。当日は対象地区の人を優先しますので、できる限り地区指定日にお越しください。また、申告会場では混雑が予想されるため、e-Tax を利用した電子申告にご協力ください。

**開場** 8時50分 ※今年から開始時間を変更していますので、ご注意ください。

※早めの来場はご遠慮ください。例年開場から1時間程度は混雑します。

### 申告受付日時・対象地区・会場

月日	対象地区		会場
	【午前】9時～11時30分	【午後】13時～16時	
2月	16日月	南ヶ丘・南ヶ丘北・上野	中央公民館講堂
	17日火	上原町・三角	
	18日水	高尾田	
	19日木	高尾田	
	20日金	麻生・田ノ浦・拾町	
	24日火	重光・八倉	
	25日水	指定日に都合の悪い人	
	26日木	山並・永立寺	
	27日金	さかえ・幸田	
3月	2日月	宮内 総津 ※9時～15時 (対象は広田地区に限定)	ひろた交流センター
	3日火	千足・上南台	中央公民館講堂
		満穂・篠谷・玉谷・大内野 ※9時～15時(対象は広田地区に限定)	ひろた交流センター
	4日水	岩谷口・射場	中央公民館講堂
		中野川・多居谷・仙波・高市 ※9時～15時(対象は広田地区に限定)	ひろた交流センター
	5日木	千里地区(川登・万年) 大平・岩谷	上ノ山・戎・中通・富士
	6日金	天神	五本松
	8日日	指定日に都合の悪い人	※混雑が予想されます
	9日月	久保田・客	向南台
	10日火	北川毛	
	11日水、12日木	指定日に都合の悪い人	
	13日金、16日月		

### 申告が必要な人

令和8年1月1日現在、砥部町在住で①から⑦のいずれかに該当する人

- ①営業、農業、不動産、配当、雑所得（例：年金）
  - ②給与所得者で勤務先から町に給与支払報告書の提出がない人
  - ③給与所得者で給与所得以外の所得がある人
  - ④2カ月以上から給与の支払いを受けている人
  - ⑤前年に退職し再就職をしていない人
  - ⑥医療費、生命保険料などの控除を受けようとする人
  - ⑦無収入で、扶養されていない人または町外の親族に扶養されている人（申告をしないと、国保などの軽減措置を受けられなくなる場合があります）
- ※株式や先物、不動産譲渡、山林、退職所得などの分離課税の所得があった人や青色申告の人、住宅控除ローン1年目の申告の人、亡くなった人の申告（準確定申告）は町で対応できかねますので、松山税務署またはe-Taxでの申告をお願いします。この他にも町で対応が難しいと判断した場合は、松山税務署をご案内します。

### 申告の必要がなくても

追加する各種所得控除のある人は、申告をすると町県民税が減額される場合があります。また、次の人は申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- 年末調整を受けていない
- 医療費控除や寄付金控除を受けるなど

※給与や退職所得以外の所得の合計が20万円以下でも、その所得を含めた申告が必要です。

## 申告に必要なもの（□に✓して確認）

- 本人、扶養親族の本人確認書類（マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、運転免許証など）

## 所得の計算に必要な書類

- 給与、年金などの源泉徴収票（原本）や事業主からの支払証明書
- 生命保険の年金や一時金などの書類
- 収支内訳書（営業、農業、不動産などの所得がある人）  
※事前に作成をお願いします

## 所得税の還付申告をされる場合

- 申告者本人名義の振込先口座のわかるもの（キャッシュカード、通帳など）

問 税務課 町民税係 ☎ (962) 2061

## 各種の所得控除を受ける場合

- 社会保険料控除証明書（国民年金保険料、任意継続健康保険料など）
- 生命保険料、地震保険料控除証明書、寄付金などの支払証明書または領収書
- 医療費控除、セルフメディケーション税制の明細書  
※事前に作成をお願いします
- 親族関係書類、送金関係書類（国外在住親族に係る扶養控除等の適用を受ける場合のみ）

## 障害者控除を受ける場合

- 障害者手帳など
- 障害者控除対象者認定書（65歳以上で介護保険の要支援か要介護の認定を受けている人に交付）  
※必ず申告前に介護福祉課で交付を受けてください。

## 松山税務署からのお知らせ

### 申告と納税は期限内に

- 令和7年分所得税および復興特別所得税・贈与税  
3月 16 日㈫まで
- 令和7年分個人事業者の消費税および地方消費税  
3月 31 日㈫まで

### 確定申告書の作成では、e-Tax が便利です

- e-Tax のご利用には、次の3つが必要です。
- マイナンバーカード
  - 利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）
  - 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

### にせ税理士にご注意

税理士ではないのに税理士業務を行っている、いわゆる「にせ税理士」に税理士業務を依頼した場合、不測の損害を受けたり、税務上のトラブルとなるおそれがあります。

税理士は、日本税理士会連合会が発行する税理士証票を持っています。税務書類の作成や税務相談について依頼される場合は、登録のある税理士であることを確認してから、ご相談ください。

問 松山税務署 ☎ (941) 9121

### 振替納税をご利用ください

振替納税は、所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税および地方消費税の納税に利用できます。預貯金口座の残高を確認しておくだけで、金融機関又は税務署に出向かなくても自動的に納付ができます。申告期限までに次のいずれかで提出してください。

- 依頼書を e-Tax でオンライン提出
- 「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署または振替納税を利用する金融機関に書面で提出

※準確定申告書など、振替納税が利用できない場合があります。また、期限内に確定申告書の提出がない場合は、利用できません。

※申告書の提出後に税務署から納付書の送付や納税通知等のお知らせはありません。

詳しくは  
こちら



100歳おめでとう！

窪田 サキ子さん（川中）

窪田さんは、家族のために毎日の洗濯や薪での風呂焚きを続け、畑仕事や料理にも取り組まれています。訪問時には手作りのほうじ茶をごちそうになり、元気を分けていただきました。



問 介護福祉課 高齢者福祉係 ☎ (962) 7255

## お知らせ もしもＪアラートが流れたら

Jアラート(全国瞬時警報システム)は、弾道ミサイル情報や緊急地震速報などの緊急情報を、緊急速報メールや防災行政無線で瞬時に知らせる仕組みです。メッセージが流れたら、素早く身の安全を確保しましょう。



問 総務課 危機管理室  
☎ (962) 6110

詳しくは  
内閣官房 HP を  
ご覧ください

## お知らせ 高齢者実態調査

高齢者の健康状態や介護状況を把握し、必要に応じて福祉サービスへつなぐことで、地域福祉の推進を図ることを目的に、民生児童委員が訪問します。

調査時期 2～3月頃

対象 70歳以上で、独居または高齢者のみの世帯の人

問 介護福祉課 高齢者福祉係 ☎ (962) 7255

## お知らせ 子育て世帯への物価高対応支援

町内に住民票のある児童手当受給者へ、児童1人につき2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。原則申請不要ですが、次の人には申請が必要ですので、申請漏れのないよう注意してください。

### 申請が必要な人

- 公務員
- 令和8年1月1日から3月31日の間に子が生まれた人
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に離婚(離婚前別居を含む)のため児童手当の受給者を切り替えた人

申請期限 4月 30 日~~火~~  
※公務員は 3月 31 日~~火~~

問 子育て支援課 子ども福祉係  
☎ (962) 6299



詳しくは  
HP を  
ご覧ください

## お知らせ 精神保健家族教室の公開講座

精神保健家族教室の公開講座を開催します。今回は、愛媛県薬剤師会の薬剤師を講師に、お薬の正しい飲み方やジェネリック医薬品、薬の飲み合わせ、効き方や副作用などを学びます。

- 日 3月 6日 金 13時30分～15時 場 保健センター  
対 砥部町在住で、精神障がいのある人の家族、精神保健事業に興味のある人  
申 2月 27日 金 までに電話でお申し込みください。  
問 保険健康課 保健予防係 ☎ (962) 6888

## お知らせ 砥部焼勉強会 開催

砥部焼ファンの皆様と砥部焼の魅力を再発見するため、砥部焼大使の有志が結成した「とべやきヲひろめ隊」による勉強会を対面およびオンラインで開催します。



### 近代砥部焼の 販路の開拓と拡大

講師  
愛媛大学社会共創学部  
准教授 槙林啓介氏

### 最初の一歩は何をした? 砥部焼ブランディング

講師  
砥部焼窯元 ヨシュア工房  
竹西辰人氏

- 日 3月 7日 土 13時30分～16時  
場 中央公民館 3階学習室 ¥ 無料  
定 会場参加 30人 (応募者多数の場合は抽選)  
申 会場参加希望の人は2月26日~~火~~までに、オンライン受講希望の人は3月5日~~火~~までに下記2次元コードからお申し込みください。  
問 とべやきヲひろめ隊事務局 こちら  
✉ tobeyaki.wo.hirometai@gmail.com

## お知らせ 3月1日～7日 「春季全国火災予防運動」期間

春は乾燥が続く上に風が強く、火災が増加傾向にあります。まだ寒い日が続き、暖房器具の使用が続くため、就寝時や外出時には、消し忘れを確認し火災予防に努めましょう。



### 消防・救急フェア 2026 in 砥部消防署

消防車や救急車、はしご車、救助工作車などの展示のほか、消防体験ができるブースを設けています。家族で参加し、防災について考えてみましょう。

- 日 3月 1日 土 9時～12時 場 砥部消防署

問 砥部消防署 ☎ (962) 2119

## お知らせ 児童クラブ員 募集

児童館では、親子で楽しめるクラブ活動をしています。お気軽にご参加ください。

場所	クラブ名	活動日時	対象者（※保護者同伴必須）
砥部 児童館	ぴいちゃん学校	木 10時～11時30分	令和7年4月1日までに生まれた幼児
	ぴいちゃん広場	木 10時30分～11時30分	令和7年4月2日以降に生まれた幼児
	かあちゃん学校	金 10時～11時30分	来館できる人（活動申込済みあり）※随時募集
麻生 児童館	さんさんクラブ	木 10時～11時30分	令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた幼児
	にこにこクラブ	金 10時～11時30分	令和6年4月2日から令和7年4月1日までに生まれた幼児

申 2月17日㈭ 14時から申し込みを開始します。各児童館へお申し込みください。

問 砥部児童館 岩谷口115 ☎(962)2868／麻生児童館 原町249（総合福祉センターはらまち内）☎(958)5187

## お知らせ 磁器婚夫婦 募集

磁器婚夫婦 20組に、4月に開催する「砥部焼まつり」で、砥部焼の記念品をプレゼントします。

対 今年で結婚20周年（平成18年に結婚）を迎える、4月18日㈯・19日㈰開催の「第41回砥部焼まつり」にお越しいただけるご夫婦

申 3月17日㈮までに、必要事項を記入し、郵送、メール、FAXまたは下記2次元コードからお申し込みください。

**必要事項** 住所、夫婦の氏名、電話番号、結婚日

（第40回  
記念品贈呈の  
様子）



申込みは  
こちら

当選者へは後日連絡します。また、当選者のうち1組に、4月18日㈯開催の「第41回砥部焼まつり」開幕式のテープカットに参加していただきます。希望される人は、申込時に「テープカット希望」と記入してください。

問 商工観光課 砥部焼観光係 ☎(962)7288  
〒791-2195 宮内1392 FAX(962)4277  
✉025shoukan@town.tobe.ehime.jp

## お知らせ ホームページ広告欄リニューアル

砥部町公式ホームページの広告バー欄が2倍の大きさになり、より見やすくなりました。バーをクリックすると、広告主が設定したリンク先へ直接アクセスでき、情報発信として効果的にご活用いただけます。

### ホームページトップ画面（PC表示バージョン）

旧画面 バナーサイズ：縦60ピクセル・横150ピクセル



新画面 バナーサイズ：縦120ピクセル・横300ピクセル



また「お試し広告掲載」により、お得にご利用いただけます。この機会にぜひご活用ください。

例）4か月広告を掲載する場合の料金

お試し広告掲載を適用する場合	お試し広告掲載を適用しない場合
8,000円（税込） 初回3か月無料、8,000円×1か月	32,000円（税込） 8,000円×4か月

問 地域振興課 広報統計係  
☎(962)7250

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## マイナンバーカードや証明書交付の休日受付

平日にマイナンバーカードの手続きや証明書の受け取りなどができる人はご利用ください。

日 3月1日㈰ 9時～13時 場 町民課

内 マイナンバーカードの受け取り・交付・更新申請  
住民票・印鑑・戸籍（広域交付を除く）などの証明書発行

問 町民課 戸籍住民係 ☎(962)2026

持 ●交付通知書（はがき）

●マイナンバーカード（更新の場合）

●本人確認書類（運転免許証など）

※交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、事前にお問い合わせください。



## お知らせ 農業委員・農地利用最適化推進委員 募集

地域の農地を守り、活かす役割を担う農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
職務内容	農地の貸借・売買の許可、農地転用許可への意見などの審議、農地利用最適化の推進	農地利用最適化推進委員：担当地区における農地利用最適化の推進、必要に応じ農業委員会総会への出席
募集人数	14人	13人（砥部地区5人、宮内地区2人、麻生地区3人、広田地区3人）
選考方法	評価委員会で選考し、町議会の同意を得た後、町長が任命	評価委員会で選考し、農業委員会が委嘱
任期	3年（令和8年7月20日から令和11年7月19日まで）	
応募資格	<ul style="list-style-type: none"><li>●農業に関する識見があり、農地利用の最適化推進に関する事項やその他農業委員会の職務を適切に行うことができる人</li><li>●応募日現在に町職員でない人</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>●町が設置する他の附属機関の兼務を禁止している委員でない人</li><li>●平日に開催する会議に出席できる人</li></ul>
応募方法	2月3日㈫から3月6日㈮の間に、推薦応募届出書に必要事項を記入し、直接または郵送で提出してください。推薦応募届出書は農林課と広田支所にあり、町ホームページからもダウンロードできます。	

申問 農業委員会事務局（農林課内） ☎(962)5667  
〒791-2195 宮内1392

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## 砥部町スポーツ協会ジャーナル 第4回 とべ陸上クラブ



とべ陸上クラブでは、町内在住の小学生を対象とし、宮内小学校グラウンドを中心に活動しています。現在、キッズクラス（小1～3）24名、ジュニアクラス（小4～6）26名の計50名で活動しており、陸上競技の魅力である「速く走る」「遠くへ跳ぶ・投げる」ことの楽しさや、喜びを味わうことが出来るような指導を行っています。

今年度は、県大会で優勝や上位入賞を果たしました。来年度は、全国大会に出場できるよう、一生懸命練習に取り組んでいます！



いつでも見学や体験ができますので、LINE、電話またはメールにて気軽にお問い合わせください。



問 とべ陸上クラブ代表 中岡 ☎090(1170)2875 ✉tobe.athletics.club@gmail.com

LINEは  
こちら

12月7日に陶街道ゆとり公園で「第25回町内テニス大会」を開催しました。11地区から17チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

### 大会結果

優勝 向南台・上南台  
準優勝 上野B  
3位 千足A、南ヶ丘



問 砥部町スポーツ協会 ☎(962)6766

### 第44回町旗争奪バレー大会を開催します！

この大会は、町内および近隣のチーム同士がリーグ戦を通して競技力を高め、交流を深めることを目的に、長年続けてきました。今回は、数十年ぶりに9人制男子の部も実施します。参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

日 3月8日㈰9時～  
場 陶街道ゆとり公園体育館  
料 2,000円／チーム

対 町内および近隣のバレー愛好者で編成した男女別9人制チーム

申 2月12日㈫17時までに電話、FAXまたはメールでお申し込みください。



問 砥部町スポーツ協会

☎・FAX(962)6766 ✉tobetaikyo@shirt.ocn.ne.jp

このガイドは、けんしんを受ける日まで大切に保管してください。

保存版

# 令和8年度 砥部町けんしんガイド

砥部町では、町民のみなさんの健康管理に役立てていただくための各種けんしんを実施します。

集団けんしん または 個別けんしん を選択し、予約方法を決定してください。

集団けんしん (男性 40 歳以上、女性 20 歳以上で町に住民票がある**すべての人**) → 12・13 ページへ

個別けんしん (男女 40 歳以上で町国民健康保険加入者または

町に住民票がある後期高齢者医療保険加入者の人) → 14 ページへ

一般予約  
受付は

令和8年 2月 12 日木から開始します

## 集団けんしん の申込手順



1  
選ぶ

受診する日を 13 ページの砥部町けんしん日程表から選びます。

2  
予約

予約締切日 (けんしん日の**3週間前**) までに予約します。  
※定員になり次第、予約は締め切れります。

### WEB予約

2次元コードを読み取り  
「健診予約システム」から入力して完了



☆ 24 時間受付  
☆ 変更登録も可能

WEB 予約は**令和8年2月1日日**から  
先行予約を受け付けます。

### 電話予約

けんしん日とけんしん項目を決めて  
電話申し込みで完了

**0120-489-355**

受付時間 9:00 ~ 17:00  
(土・日・祝日を除く)

3  
届く

けんしん日の5日前までに、自宅へ問診票が届きます。

# けんしん内容

対象年齢は令和9年3月31日  
時点の年齢を基準にしています。

けんしんの項目	対象者	料金	検査の内容	注意事項	料金の免除※
特定健診 ①	40歳～74歳 町国保加入者	無料	・問診 ・診察 ・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査 ・心電図検査	心電図検査は、国保加入者 のみ全員実施	\
後期高齢者健診 ②	後期高齢者 医療保険加入者				
健康診査 ③	40歳以上の 生活保護世帯の人			生活保護証明書が必要	
オプション検査	①・②・③を受診 する人のうち、 希望する人	230円	貧血検査	・健診当日に受付で申し込み ・条件により無料となる場合 あり	\
		1,430円	心電図検査		
		1,230円	眼底検査		
がん検診	胃がん検診	40歳以上	1,200円	胃部X線撮影 (バリウム検査)	有
	X線検査 (単純撮影)		700円	胸部X線撮影	65歳以上のは、 結核検診を含む 有
	CT検査 (断層撮影)		3,200円	胸部ヘリカルCT撮影	\
	大腸がん検診		500円	便潜血検査	事前に採便容器を送付 有
	腹部超音波検診		2,000円	腹部臓器の超音波検査	\
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,400円	視診・頸部細胞診	2年度に1回 無料検診対象者には 後日クーポン券を送付 有
	エコー	30歳～39歳の女性	2,200円	乳房超音波検査	2年度に1回 \
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	1,400円	乳房X線撮影	2年度に1回 無料検診対象者には 後日クーポン券を送付 有
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,100円	血液検査(PSA)	有
	骨粗しょう症検診	40歳以上の女性	600円	かかとの超音波検査	有
肝炎ウイルス検査	40歳以上で 過去に一度も検査を 受けたことがない人	B型：200円	血液検査	無料検診対象者には 後日ハガキを送付	有
		C型：300円			

## 無料検診対象者

けんしんの項目	対象者	注意事項
子宮頸がん検診	令和8年度21歳を迎える人 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	令和8年度41歳を迎える人 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)	対象者には4月下旬以降順次、無料クーポン券を郵送します。 無料クーポン券が届く前に受診される場合は、検診当日に会場で申請書をご記入ください。
肝炎 ウイルス検査	過去に一度も検査を受けたことがなく、 令和8年4月1日時点の年齢が40歳、45歳 50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人	
国保がん検診	昭和32年4月1日～ 昭和62年3月31日生まれの 町国保加入者	特定健診①と同時に、胃・肺(X線)・大腸・子宮・乳がん検診 のいずれかを受診すると次の人は2つまで無料になります。 <b>■1つ無料</b> 40歳から69歳の人 (クーポン券は不要です。当日申請書を記入してください。) <b>■2つ無料</b> 令和7年度に町の特定健診を受診した人 (対象者には無料クーポン券付きはがきを送付します。)

※下記に該当する人は、料金の免除「有」と記載しているけんしんが無料です。

- 70歳以上の人 ●65～69歳の後期高齢者医療保険に加入している人
- 町民税が非課税世帯の昭和32年4月1日以降生まれの人で「令和8年度町県民税所得・課税証明書(世帯用)」  
または「令和8年度総合検診用証明書」(役場税務課で発行)を持参した人
  - ・世帯全員が非課税世帯であることをご自身で確認の上、税務課で取得してください。なお発行には手数料が必要です。
  - ・4月1日から6月30日の間に検診を受診する場合は令和7年度分を持参してください。
  - ・無料クーポン券で受診する場合は不要です。
- 生活保護法による被保護世帯の証明書(県中予地方局地域福祉課で発行)を持参した人

料金の免除について

# 令和8年度 砥部町けんしん日程表

日程			会場	受付時間	けんしんの項目												予約変更締切日	
					胃	肺		大腸	腹部	前立腺 男性	乳がん		子宮	骨 女性	肝炎	特定 健診	後期 高齢健 診検査	
					X線	C T				エコー	マンモ			40歳 以上	40歳 以上	40歳 以上	40歳 以上	
			40歳以上			50歳 以上	30歳 代	40歳 以上	20歳 以上	40歳 以上	75歳 以上	生活保護含む						
春のけんしん	4月	20 土	総合福祉センター はらまち	9:30~10:30		○		○		○				○	○	○	○	3月30日月
		21 火	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○				○	○	○	○	3月31日火
		22 水	ひろた交流センター	9:00~11:00	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	4月1日水
		24 金	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	4月3日金
	5月	16 木	麻生小学校	9:00~11:30	○	○		○	○	○				○	○	○	○	4月24日金 WEBは4月25日木
		18 土	商工会館	9:00~11:30	○	○		○	○	○				○	○	○	○	4月27日月
		21 団	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○				○	○	○	○	4月30日火
		24 日	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	5月1日金 WEBは5月3日火
		27 水	えひめ中央農協 麻生支所	9:00~11:30	○	○		○	○	○				○	○	○	○	5月1日金 WEBは5月6日水
		29 金	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○			○	○	○	○	○	5月8日金
	6月	6 木	麻生小学校	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	5月15日金 WEBは5月16日木
		15 土	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	5月25日月
		19 金	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	5月29日金
		29 土	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	6月8日月
秋のけんしん	9月	2 水	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8月12日火
		8 火	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	8月18日火
	10月	5 土	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	9月14日月
		13:00~13:30					○			○	○	○						
		23 金	保健センター レディースデイ	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10月2日金
	11月	8 日	保健センター レディースデイ	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10月16日金 WEBは10月18日日
		16 土	商工会館	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	10月26日月
		20 金	保健センター	9:00~11:30	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○	○	10月30日金
		26 団	えひめ中央農協 麻生支所	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11月5日火
	12月	1 火	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11月10日火
		13:00~13:30					○			○	○	○						
		5 木	保健センター	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11月13日金 WEBは11月14日木

●春のけんしんは愛媛県総合保健協会、秋のけんしんは愛媛県厚生連健診センターが受託して行います。

●春のけんしんで「子宮頸がん検診」のみを受ける場合は 10:00 ~ 11:30 の受付です。

●秋のけんしんで午前に実施される「子宮頸がん検診」は 9:30 ~ 10:30 の受付です。

●予約状況によっては、けんしん項目を急きよ変更する場合があります。

 会場が保健センターの日は託児があります。希望者は、けんしん申し込みと同時にご予約ください。(原則、未就学児に限ります。)

・各けんしんは、令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に1回しか受けられません。

(ただし、乳がん検診と子宮頸がん検診は2年度に1回です。)

・がん検診は自覚症状のある人や治療中の人には受診できません。

・社会保険加入者で集合契約Bとなっている場合、町の集団健診にて特定健診を受診することができます。

保険者から発行される受診券に「集合契約B」と記載されているかを確認してください。

受診の際は必ず受診券が必要です。ご予約は、電話予約のみです。



各種けんしん  
案内はこちから



# 個別けんしんの申込手順

受け方は 2 通り！

対象は、男女 40 歳以上で町国民健康保険加入者または町に住民票がある後期高齢者医療保険加入者です。

## 指定の健診機関で受ける

がん検診とセットでお得に受けられるプラン

### とべっち健康ドック

#### STEP 1

けんしん日と受診したい健診機関を選びます。

#### STEP 2

けんしん日の**2週間前までに**、健診機関へ直接電話で予約します。

#### 予約先（指定の健診機関）

愛媛県総合保健協会

☎ 089-987-8202

愛媛県厚生連健診センター

☎ 0120-874-702

※詳細は別紙「とべっち健康ドック」のチラシをご覧ください

## 希望する医療機関で受ける

### いつものかかりつけ医で受けたい人向け！

普段受診している医療機関で特定健診（または後期高齢者健診）が受けられます。

ただし、がん検診は助成対象外です。

#### STEP 1

保健センターへ電話して「受診券」発行の申請をしてください。5月以降、受診券が自宅へ郵送されます。

#### STEP 2

希望する医療機関へ直接連絡し、健診を予約します。

#### 受診券申請先

砥部町保健センター

☎ 089-962-6888



## 歯周病検診または歯科口腔健診を希望される人

受診日に 20 歳以上 74 歳以下で、町に住民票がある人は歯周病検診を受けることができます。

¥ 500 円

申希望者は上記「希望する医療機関で受ける」と同じ方法でお申し込みください。

※75歳以上の人歯科口腔健診を受けることができます。

愛媛県後期高齢者医療広域連合 ☎ 089-911-7739 に

6月1日以降お問い合わせください。



問 保健センター ☎ (962) 6888 FAX(962) 6891

## お知らせ 国民年金保険料 前納

国民年金保険料は口座振替での前納がお得です。また、納付した国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となります。なお「2年前納」については、全額を納めた年に一括控除するか、各年分の保険料に相当する額を各年に控除するか選択することができます。 ※令和7年度保険料額による割引額

種類	前納期間	割引額		振替日
		口座振替	現金納付	
2年前納	4月～翌々年3月	17,010円	15,670円	4月末日
1年前納	4月～翌年3月	4,400円	3,730円	
6か月前納	4～9月	1,190円	850円	
	10月～翌年3月		10月末日	

問 保険健康課 保険年金係 ☎(962)7057／松山西年金事務所 ☎(925)5105



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

## お知らせ 会計年度任用職員募集

### 令和7年度

雇用期間：雇用日～令和8年3月31日（更新あり）

職務内容・採用人数	勤務時間・応募資格など	賃金	募集期限	申込み問い合わせ
放課後児童クラブ指導員・補助員 3人	月～土のうち5日：13時30分～18時30分 1日開所日：7時30分～18時30分 ※学校休業日によって日曜日勤務あり	時給1,239円 (有資格者1,359円)	随時	子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962)6299

### 令和8年度

雇用期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日（更新あり）

職務内容・採用人数	勤務時間・応募資格など	賃金	募集期限	申込み問い合わせ
砥部児童館厚生員補助員 2人	火～日のうち5日 4月～9月：10時～18時 10月～3月：10時～17時	時給1,169円 (有資格者1,359円)	随時	子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962)6299
中央公民館講堂子どもの見守り、施設管理若干名	週7日のうち希望の日数・時間 14時～18時	時給1,169円		山村留学センター☎(969)2310
山村留学センター調理員 1人	月～金 6時～10時・16時～19時 土日祝 7時～13時・16時～19時 ※小学校長期休業中を除く	時給1,239円 (有資格者1,294円)		学校教育課 学校教育係 ☎(962)4820
砥部町小・中学校内スクールソーシャルワーカー 1人	月～金（祝、年末年始を除く）のうち3日 9時～17時のうち4時間程度 無資格者：福祉や教育分野における専門知識・技術・実務経験のある人 有資格者：社会福祉士、精神保健福祉士など	時給1,155円 (有資格者2,070円)	2月27日金	介護福祉課 介護保険係 ☎(962)7255
要介護・要支援認定に係る調査業務 1人	月～金（祝、年末年始を除く）のうち3日 8時30分～17時15分のうち6時間程度 資格：看護師、准看護師、介護支援専門員など	時給1,359円		子育て支援課 保育幼稚園係 ☎(962)6171
保育所 保育士	調理員 1人 月～土のうち月22日 8時～16時45分	月給211,302円 (有資格者220,760円)		詳しく述べ HPをご覧ください
	保育補助員 1人 月～金のうち月22日 8時30分～15時30分	時給1,169円		QR code
麻生保育所・砥部こども園 加配保育士、生活支援員 2人程度	月～金のうち月22日 9時～16時 ※加配保育士は保育士資格必要	時給1,169円 (加配保育士1,359円)		
麻生保育所・砥部こども園 指定休代替保育士 3人程度	月～土のうち月16日 8時30分～17時15分 ※保育士資格必要	日給10,537円		

**申込方法** 履歴書を直接または郵送で各申込先に提出

**各種手当** あり **採用方法** 書類および面接により決定



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

## 情報あれこれ

実施する内容は、変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

### 出会い系の場で活動するボランティア推進員募集！ (230人活動中)

「えひめ結婚支援センター」(愛媛県開設)では、独身男女に出会い系の場を提供するイベントを各地で開催しており、参加者の交際フォロー等を行う愛のキュー・ピッヂ役として「ボランティア推進員」にご協力いただいています。

さらなる活動を推進するため、新たにボランティア推進員を募集します。説明会を開催しますのでご応募ください。

日 完全予約制・次の時間のうち、1時間程度

2月11日(水)10時～17時  
2月13日(金)17時～20時

場 Joint Terrace  
ひめりーと(まつかタウン内)  
申 開催日の2日前まで

問 えひめ結婚支援センター  
☎ 089(960)6770  
✉ office@msc-ehime.jp



詳しくは  
HPをご覧ください

### フレイル予防 健康体操教室 参加者募集

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態を指します。今回、健康運動指導士を招いてフレイル予防の体操をします。健康で長生きできる体を目指しましょう。



日 2月12日(火)・26日(火)  
3月12日(火)・26日(火)  
各日10時～11時30分  
場 陶街道ゆとり公園武道場  
(暖房あり)

¥ 初回無料

対 持運動ができる服装・マスク(必要な人)・水筒

申 65歳以上で要介護認定を受けている人、医師から運動制限されている人

● 新入学一次  
2月16日(月)～2月25日(火)必着

氏名・年齢・電話番号を明記でお申し込みください。  
問 陶街道ゆとり公園  
☎ 089(962)4600  
✉ tobe-koen@atomgroup.jp

● 転入学  
3月9日(月)～3月16日(月)必着

### 県立北条清新高等学校 通信制課程前期入学 (4月) のご案内

県内の公立で唯一の通信制課程の高等学校です。必要条件を満たせば、全日制や定時制の高校と同じ高等学校卒業の資格が得られます。※松山東高等学校通信制は、令和8年4月から北条清新高等学校通信制へ移行します。

入学資格

① 中学校等を卒業された人  
または中等教育学校前期課程を修了された人  
② 令和8年3月に中学校を卒業見込みの人または中等教育学校前期課程を修了見込みの人

● 新入学一次  
2月16日(月)～2月25日(火)必着

● 新入学一次  
3月23日(月)～3月31日(火)必着  
● 編入学  
2月16日(月)～2月25日(火)必着  
● 転入学  
3月9日(月)～3月16日(月)必着

### 図書館で自習できます 愛媛県立医療技術大学

愛媛県立医療技術大学図書館では、地域貢献の一環として、自学・自習のための閲覧席開放サービスを行います。事前申込は不要です。直接、図書館までお越しください。

日 定座席数99席

利用可能時間  
月～金 8時40分～21時  
土 9時10分～18時

¥ 無料

持

本の貸出を希望の人は、学生証や運転免許証などの本人確認できるもの持参。

問 愛媛県立医療技術大学図書館  
☎ 089(960)0061

詳しく述べ  
の日もあります。  
ご確認ください。



医療技術大学  
図書館 HP

### 第23回地域の人々と共に 学ぶ救急医療シンポジウム 参加者募集

救急救命士と医師による講演です。救急医療に関心のある人はどなたでも参加できます。ぜひお越しください。

日 2月19日(火)19時～21時  
場 ウエルピア伊予銀河の間  
テーマ・

① 救急の脳卒中対応について  
(宮本和恵氏)

② 秒で変わるその後の未来  
～脳血管内治療の最前線～

広告

(愛媛大学大学院地域脳卒中  
医学講座助教田川雅彦氏)

問 伊予医師会事務局  
☎ 089(982)1414

問 伊予医師会事務局  
☎ 089(982)1414

お越しください。  
四国がんセンター患者・  
家族総合支援室暖だん

☎ 089(999)1209  
8時30分～17時15分(平日)

## 肺がん教室のお知らせ

肺がんの特徴や主な症状、治療などについて正しく学んでみませんか。今回は「糖尿病」と「食事」をテーマに医師と栄養士がお話しします。後半は、医師、薬剤師、看護師、心理療法士を交えた語り合いの時間も設けています。ぜひご参加ください。

日 2月20日(金)

場所 四国がんセンター・患者・家族総合支援センター

内 対 患者さん・ご家族(テーマに興味のある人などなどとも)  
● 「肺がんと糖尿病」  
● 「肺がんと糖尿病」  
● 「肺がんと糖尿病」  
● 語り合い

(消化器内科医長)  
大野芳敬

● 「肺がんと糖尿病」  
中西初実(主任栄養士)

申込無料  
不要(当日直接会場へ)



松山河川国道  
事務所HP

☎ 089(999)8215  
✉ skr-matuya80@milt.go.jp

## 重信川・石手川の 河川愛護モニター募集

日常生活で気づいた河川に関する情報を重信川出張所に伝え、河川愛護思想の普及・啓発活動を行っていた

定員 9人※概ね5kmを1人で受け持ちます。

対象 20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上定期報告等ができる人

申込手当 原則1年  
(改定する場合あり)

月額2,800円

## 最低賃金改正のお知らせ

県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」は令和7年12月1日から1時間1,033円に改正されました。

また、県内の特定の産業に属する事業場の労働者には「特定最低賃金」が適用され、令和7年12月25日から次とおり改正されました。

①パルプ、紙製造業  
1時間 1,113円  
②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業  
1時間 1,114円

③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
1時間 1,110円  
④船舶製造・修理業、船用機関製造業  
1時間 1,107円

1時間 1,114円

1時間 1,110円

1時間 1,107円

事業承継に関するお困りごとならじ相談ください

国が設置している公的な相談窓口である「事業承継・引継ぎ支援センター」をご存じですか?

国の予算により運営されているため、ご相談は原則として無料です。

事業承継に関するさまざまなお悩みについて、専門スタッフがご相談をお受けします。お気軽にお問い合わせください。

愛媛県事業承継・引継ぎ支援センター

(年末年始・祝日除く)  
平日9時～17時  
松本市久米達田町487-2  
テクノプラザ愛媛別館

☎ 089(948)8512  
FAX 089(948)8512  
✉ shoukei@ehime-hikitsugi.go.jp

詳しくはHPをご覧ください

詳しくはHPをご覧ください

## 2月の各種相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	4日㈭ 13時30分～15時30分 ※司法書士相談につき要予約	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (962) 7100
行政相談	16日㈪ 9時～12時	中央公民館	総務課総務管理係 ☎ (962) 6110
	21日㈯ 10時～12時	ひろた交流センター	
人権相談	16日㈪ 9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎ (962) 5952

# 子育てひろば

## ピアサポートこもれび広場 ~お気軽にご相談ください~

発達のことで不安などをお持ちの保護者や家族による相談会を毎月開催しています。

日 2月 20日(金) 10時～12時

場 砥部町中央公民館 4階会議室2

対 お子さんや家族の発達のことで不安や困りごとを感じている人

申 特定非営利活動法人「ぱちすてっぷ」

☎ 080(4035)2241 (担当:武田)

✉ komorebi.tobe@gmail.com

問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎ (962)7255



ご相談申込  
フォームは  
こちらから



年間実施予定を  
町HPでお知らせ  
しています。



## 園庭開放

日 毎週火曜日・水曜日

10時～12時

※11日(水・祝)はありません。

場 愛育幼稚園

対 乳幼児と保護者

問 愛育幼稚園 ☎ (962)2224



## ぴよぴよ広場

日 2月 26日(金) 10時～11時30分

場 子育て支援センターとべっこら (中央公民館1階)

対 砥部小・宮内小校区の1歳未満の乳児、保護者など

他校区にお住まいの人も参加可能です。  
お気軽にお問い合わせください。



### 内容

保育士による親子のスキンシップ (ベビータッチケア)

コミュニケーション遊び

保健師による育児相談・身体計測

みんなで自由に交流会 (おしゃべりタイム)

問 子育て支援課 子育て支援センター係 ☎ (907)5665

## とべ子育て元気ねっと 砥部町の子育てをみんなでサポートするネットワークです。



Instagramでは  
子どもの遊びや  
遊ぶ場所などを  
紹介しています



麻生児童館  
(958)5187



砥部児童館  
(962)2868



とべっこら  
(907)5665

ぽっかぽか

☎ (958)3405



保健センター  
(962)6888



砥部町社協  
(962)7100



ウチの子はどんなことに興味があるかな? 「リトミック」  
や「体操」…ちょっと親子で体験できる「ぽっかぽか「こど  
もレッツチャレンジ!」」で可能性を引き出します!

## 電子図書館を利用してみよう！

町内の方の利用登録を受付中です。利用ガイドなど詳しくは2次元コードからご覧ください。



New!!

## 新刊案内



### 一般書

- 『筒井康隆自伝』筒井 康隆 / 文学  
『世界はきみが思うより』寺地 はるな / 小説  
『蒼き海の涯に』伊東 潤 / 小説  
『みずいらず』染井 為人 / 小説  
『猪之嶋』矢野 隆 / 小説

### 児童書

- 『ゆき』三浦 太郎 // 作 / 絵本  
『おれたちはギロンする』安田 夏菜 // 作 / 文学  
『よるのまちはピカピカチカラチカラ』鎌田 歩 // 作 / 絵本

### お知らせ

図書利用カードの代わりにも使える図書館アプリ「TOBE リブモ」を利用してみませんか。アプリのダウンロード方法など、詳しくは図書館 HP をご覧ください。

砥部町立  
図書館 HP は  
こちらから



## 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

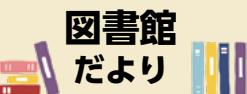
■ 休館日

○ おはなし会 11時～

○ にこにこほっぺのおはなし会 11時～

○ ひろたのみんなのおはなし会 11時～

Let's go  
to the library



開館時間  
9:00～18:00

休館日  
毎週火曜日

(火曜日が祝日のときは  
翌日水曜日が休館)

図書整理日や  
蔵書点検期間  
年末年始も  
お休みします

砥部町立図書館  
☎(962)4400

「あと何分？」の不安が、  
安心に変わる

## 伊予鉄バス 「スマホロケーションシステム」活用術



スマホロケーション  
システムの利用は  
こちらのページから



こんな時に便利です！  
「お役立ちシーン」

- 雨の日や冬の寒い日に、停留所でバスを待つ時間を短縮できます。
- 子どもが乗っているバスの現在地が分かって安心。

### 接近通知で乗り遅れ防止！



スマホに「あと〇分で到着」という通知が来ます。

### 到着予想時刻が分かる！



渋滞などで遅れている場合も、現在の遅れ時間が反映された正確な時刻が表示されます。

### リアルタイム走行位置が見える！



地図上にバスのアイコンが表示され今どこを走っているか一目瞭然。

操作は  
簡単  
3STEP!



①出発停留所と到着停留所名  
を入力し、検索します



②車両情報や運行状況が表示  
されます



③地図上で、5個前の停留所に  
到着した車両から確認できます

地域交通ニュース



問 地域振興課 ☎(962)7250

# 俳句

## 砥部句会



## 消費者力アップ通信

「無料相談」の  
高額な就活サポート  
契約に注意!

### 相談事例

無料動画共有サイトで就職活動の相談にのってくれるという人を知った。メールで相談すると、ビデオ通話で詳しい話をすることになった。ビデオ通話で就活の現状を伝えたところ、「今までは厳しい」と言われ、有料の就活サポートに勧誘された。よく考える時間もなく、言われるがまま契約したが、契約したことを後悔しているので解約したい。

出されたる冬至南瓜をまづ喰らひ	大西 一教
イベントに大根の山売れ早し	相原 憲子
穏やかな日溜りにゐて実南天	篠崎 伶子
階毎に止まる師走のエレベーター	竹内 成美
砥部焼の皿に好物春浅し	中岡セツコ
駆けて来し犬の荒息草の絮	長戸 ふじ子
冬ぬくし肩をほぐしてペダル踏む	野村タカ子
拾いたる木の実にほのと日の温み	廣末 瑞子
浅春の橋の下より風立てり	福岡いつ子
沈黙の扉を開ける冬至かな	松林 静子
喫煙は狭庭のきまり冬あたたか	木村 宗隆
促され一切れ冬至南瓜食ぶ	宮田 弘道
雜炊の材は狭庭に育ちをり	向井 初子
大根煮る厨は里の匂ひ立つ	森 安子



### 今回の主な季語

冬至南瓜：南瓜は秋の季語だが、冬至南瓜は冬の季語。冬至に南瓜を食べる風習から。実南天：冬の季語。南天の木になる実。特に、赤い実はお正月の縁起物として使われる。草の絮：秋の季語。秋にススキなどの草の穂が綿毛のようになり、風に舞う様子。

### アドバイス

- 焦つてその場で契約せず、自分にどうて本当に必要な契約なのか慎重に検討し、断るとときは「契約しない」とはっきり意思を伝えましょう。
- 無料面談やセミナー、有料サービスの勧誘の有無は、事前に確認した上で、相談または参加するかを判断しましょう。SNSで知り合った人からの親切そうな誘いは、高額な契約の勧誘が目的の恐れがあるため注意が必要です。
- 「100%内定」「必ず役に立つ」などと断定的な説明や「今までは厳しい」など、就活生の不安をあおる言葉には注意しましょう。

相談窓口 消費者ホットライン ☎ 188 平日の8時30分～17時15分は商工観光課内消費生活相談窓口に、土・日曜日、祝日の10時～12時、13時～16時は国民生活センターにつながります。

自治会探訪

## まちのつながり日和

今回はフジ砥部原町店近くの上野区です。

「上野シニア俱楽部」では、地域の高齢者が集い、健康づくりや親睦にさまざまな活動を行っています。集まって笑って、今日も元気に活動中！

### ハーモニカ教室

練習を重ねた音色を介護施設などで披露し、聴く人の心を和ませています。

### 健康麻雀

人気の活動の一つである健康麻雀は参加者が増え、麻雀卓が1台から2台に増えるほど盛り上がりがます。俱乐部に入っていない人も参加可能だそうです。興味のある人は、気軽にのぞいてみてください。

問 矢野 ☎ 080(6340)9564

### いきいき過ごす、地域のひとつ

その他にも、朝に公園で行うラジオ体操やクロッキー、手芸や編み物教室、不定期に開催している天体観望など、体も心も動かす時間が日常の中になります。

愛護班と行う夏休みプロジェクトでは、子どもたちの宿題のサポートや書道教室を開催するなど、世代を超えた交流も広がっています。

問 地域振興課 ☎ (962)7250

# どこいこイベント

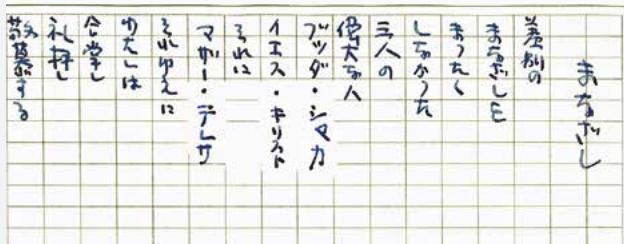
## 坂村真民記念館

問 ☎ (969) 3643

好評開催中

### 企画展

#### 真民さんのまなざし ～真民さんが見つめていたもの～



作品名：まなざし

¥ 一般 400 円

高大生・65歳以上 300 円  
小中生 200 円

坂村真民  
記念館  
HPはこちら



## とべ動物園

問 ☎ (962) 6000



### とべ動物園 ねこ歩き



2月22日の「ねこの日」にちなみ、園内のネコ科動物のガイドツアーを行います。

※鳥インフルエンザの状況等により、内容を変更・中止する場合があります。

日 2月 21日(土)、22日(日)、23日(月・祝)

定 各日 22名

¥ 1人 2,200 円 (別途入園料が必要)

申 とべ動物園HPよりお申し込みください。

申込期限も記載しています。(申込多数の場合は抽選)



とべ動物園  
HPはこちら

## えひめこどもの城

問 ☎ (963) 3300

### ひなひなまつり



桃の節句を工作やネイル体験などで楽しめませんか。ミニメイクをしてフォトスポットで写真も撮れます! クイズラリーもあるよ。

日 2月 28日(土)・3月 1日(日)

10時～11時30分／13時30分～16時

場 あいあい児童館 多目的ホールほか

¥ 無料 工作のみ 300円 定 先着60名(各日)



## 砥部焼伝統産業会館

問 ☎ (962) 6600

### 砥部焼ひなまつり展



砥部焼の「ひな人形」は一つ一つ手作りです。初節句のお祝いや自分用に、ゆっくりと眺めながら砥部焼のひな祭り展をお楽しみください。

日 2月 7日(土)～3月 29日(日)

場 1階ロビー ¥ 無料

### 砥部焼陶芸塾第15期生修了展

砥部焼陶芸塾第15期生 6名が受講の成果である作品を展示します。

修了展のテーマは「挑戦」です。

6名が切磋琢磨し、楽しみながら真剣に向かい合った「砥部焼」をご覧ください。

日 2月 21日(土)～3月 15日(日) 場 2階

¥ 一般 300 円 高大生・65歳以上 200 円  
小中生 100 円

## 文化会館

問 ☎ (962) 7000 FAX(962) 4411

✉ tobebunnkakaikan@lesp.co.jp

3 / 8

sun

無料

### 砥部すまいるフェスタ

春の楽しいイベントをお届けします。  
笑顔あふれるコンテンツが盛りだくさん!  
ぜひお越しください。

※内容・時間などは変更になる場合がございます。

●ステージ発表 10時～12時

和太鼓演奏、懐かしの童謡歌唱、ダンスなどを  
お楽しみください。

●映画上映会

13時～

映画すみっこぐらし「とびだす絵本とひみつのコ」  
14時50分～ 「九十歳。何がめでたい」

●とべっち、みきゃん、こみきゃん、ダークみきゃんも  
やってくる!



キッチンカーも  
やってきます♪

① 11時20分頃～

② 14時20分頃～

●工作教室で、ものづくり体験



### 同時展示（館内会議室）

あかり作家 酒井秀樹

「癒しのあかり展」

日 3月 7日(土)～9日(日)

9時30分～17時(最終日14時)





## 春から始める！

# 健康寿命を延ばす体力づくりとフレイル予防

少しずつ春の訪れを感じられる頃となりましたね！気分一新、フレイル予防も兼ねて体を動かし、体力づくりを始めてみませんか？いつまでも元気に自分らしく過ごすためには、年齢を問わず日々の体力づくりと健康の曲がり角である「フレイル」への意識が欠かせません。



### 知っていますか？ 「フレイル」のサイン

「フレイル」とは、加齢に伴い心身の活力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態で、健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。早めに気づいて対策をすれば、元の健康な状態に戻ることが可能です。また、若い頃からの運動習慣も大切です。

### フレイルチェックリスト

- 6ヶ月で 2kg 以上の意図しない体重減少があった
- ペットボトルのフタが開けられない（握力の低下が考えられる）
- 以前より疲れやすくなった
- 横断歩道で青信号の間に渡りきれない
- 運動など体を動かす習慣がない



3項目以上なら「フレイル」  
1～2項目なら「フレイル予備軍」  
の可能性

※改定日本版フレイル基準  
(J-CHS 基準) より

### 今日から実践！フレイル予防「3つの柱」

### 体力づくりは楽しみながら身体を動かす

#### 身体活動

ウォーキングやストレッチのほか、家事や移動での歩行も立派な活動です。



#### ついでに動く

買い物ついでに少し遠回り、掃除をしながらストレッチなど。



#### 栄養(食事)

1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて。特にたんぱく質を意識して摂りましょう。



#### 楽しみをプラス

風景を楽しみながら歩く、仲間と交流する、歩数データを確認するなど。



#### 社会参加

趣味やボランティア、地域の行事への参加が、心と体の若々しさを保ちます。



#### イベントを活用

運動教室やスポーツ大会に参加してみる。



### 保健センターのサポートも、ぜひ活用してみてください

保健センターでは、皆さんの健康づくりを応援するために、健診や健康教室、ストレッチ教室（筋力トレーニングもお教えします）を実施しています。

体力の低下を感じている人も、今の健康を維持したい人も、フレイルが心配な人も…ぜひ、お気軽にご参加ください。

みんなで一緒に元気な身体をつくっていきましょう！

問 保健センター ☎ (962) 6888

#### ストレッチ教室

午前 10時～  
10時50分



開講曜日	場所
月曜日	中央公民館 講堂
火曜日	県立医療技術大学 体育館

今回の「教えてふるたにさん！」は拡大版です。まずは裏表紙からご覧いただき、このページをご覧ください。

# オープンなまちへ 教えてふるたにさん！ 第11弾 拡大版

## →裏表紙からの続き

砥部町は厳しい財政状況に置かれている、とお伝えしました。拡大版として、砥部町の財政状況について詳しく解説します。①実質単年度収支、②基金（＝貯金）のデータからお伝えします。

まず、①実質単年度収支という言葉、あまり聞きなじみがありませんよね。生成AIに解説してもらうと「貯金の切り崩しや積み立てなどの影響を除いた、その年だけの純粋な黒字・赤字」と定義します。これでもいまひとつ、わかりづらいですね。言い換えると「その年の収入だけで、その年度の支出をまかなえたか、まかなえていないかを示す収支」と定義することができます。

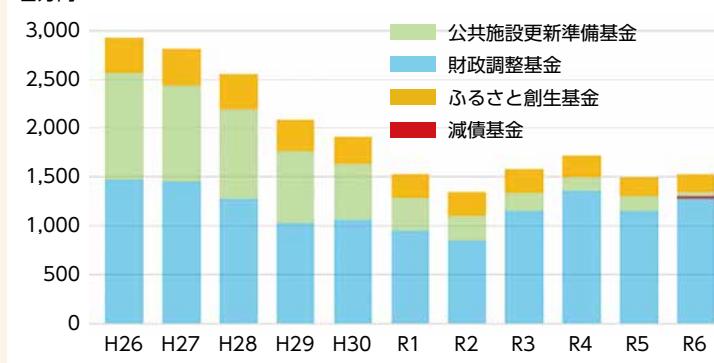
つまり、実質単年度収支が黒字だと貯金の積み立てができる、赤字だと貯金を切り崩す必要がある、ということになります。

図①は、砥部町の過去11年間の実質単年度収支を示しています。11年間のうち、8年間が赤字です。このデータから貯金の切り崩しが常態化していると読み取れます。ちなみに、令和2年度、3年度の実質単年度収支は黒字となっていますが、この期間はコロナ禍と一致しています。イベント等の事業の縮小、国からの交付金等があったため結果的に黒字となりましたが、その後は赤字が続いており、財政構造の転換につながることはませんでした。

図① 平成26年度～令和6年度の実質単年度収支



単位：百万円 図② 平成26年度～令和6年度 主要基金総額の推移



年のうちに砥部町の中心的な基金である財政調整基金（ご家庭でいうところの普通預金）が枯渇する可能性があります。財政調整基金の枯渇は、皆さんに提供している行政サービスの縮小につながります。また、今後必要となる学校や保育施設をはじめとする公共施設の更新や下水道施設等の改修への対応が困難になります。

厳しい財政状況とは「実質単年度収支の赤字体質による基金の減少と財政調整基金の枯渇の可能性」であるというのが本町の見解です。

このような状況を防ぐために、財政構造の転換を図っていく必要があると考えています。まずは支出の見直しから始まり、裏表紙でもお伝えした公共施設の再編、そして収入の増加のための企業誘致やふるさと納税施策の充実が必要です。これからも必死に頑張ります。町政に一層のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

そしてもう一つのデータが②基金です。基金は、自治体の貯金です。図②は過去11年間の主要基金総額の推移を示しています。実質単年度収支の赤字が続き、基金の切り崩しが進んでおり、過去11年間で最も少ない水準にまで陥っています。原因として、人件費や福祉関連費、建設費の高騰や事業の増加、公共施設の更新費用の増大などが考えられます。

もし、今後、支出の削減や収入の増加が図られず、実質単年度収支の赤字が続いたらしく、数



オープンなまちへ

# 教えてふるたにさん！

第11弾  
拡大版

こんにちは！砥部町長の古谷崇洋です。  
今回は町民の皆さんにお伝えしたいことがあります。



砥部町は現在とても厳しい財政状況に置かれています。私が就任して以降、事業の見直しや歳出の縮減を行ってきましたが、当初予算の編成段階で2億円を超える歳入不足が見込まれ、貯金の切り崩しをせざるを得ない状況です。(財政状況についてはP23で解説します。)

その中で、増大する公共施設の維持管理費の抑制を目的に、固有の状況を踏まえながら、今後の在り方について検討してきました。その結果、広田地域にある町営診療所(国保診療所)と坂村真民記念館の廃止、陶芸創作館の砥部焼伝統産業会館への統合を決定しました。

国保診療所は、勤務医の定年が令和10年3月末に迫っている中、全国的な医師不足による後継医師の確保が困難であるという現状がありました。また、年間の受診者が延べ1000人(1日平均3.8人)を割り込むとともに、施設の老朽化による更新時期が迫っているため、財政的観点から持続的な経営は難しいと判断しました。これか

らはオンライン診療と、送迎支援を含む交通施策の充実を図り、新しい医療提供体制への転換により、広田地域の皆さんの受診機会を守っていきたいと考えています。

坂村真民記念館の現状は11月号の本コーナーでもお伝えましたが、入館者の低迷が顕著であり、赤字運営が続いている。経費縮減はこれまで大幅に行い、また売上確保策も検討しましたが、抜本的な改善に至らないと判断し、令和8年度内の閉館を決断しました。名譽町民である坂村真民氏については引き続き、ソフト面での顕彰を行いながら、旧記念館については、砥部焼250周年事業や国民文化祭等で文化発信拠点として活用していきます。

陶芸創作館は、砥部焼伝統産業会館と統合します。砥部焼伝統産業会館の2階スペースに陶芸創作館を移設することで砥部焼の発信拠点としての機能強化と魅力向上を図ります。町民の皆さんにご迷惑をおかけすることを心からお詫びいたします。砥部町の未来のために皆さんのご理解をいただけますと幸いです。 P23へつづく ➔

古谷崇洋  
Instagramは  
こちら  
@FURUTANI\_TAKAで検索



## 砥部町公式LINE友だち募集中



砥部町の情報だけでなく周辺地域のイベントなども配信しています。もちろん防災情報もLINEでお知らせします。ぜひ、砥部町公式LINEをご登録ください。

## 友だち追加方法

- IDで検索「@tobe」
- 2次元コードを読み取る
- 利用者設定のお知らせ受信設定を選択

広告



## 人の動き

	1月1日現在	前月比
人口	19,974人	+4人
男	9,466人	-4人
女	10,508人	+8人
世帯	9,595世帯	+10世帯
0~14歳	2,190人	-2人
15~59歳	9,441人	+5人
60~64歳	1,240人	+9人
65歳以上	7,103人	-8人