

広報とべ



2025 年 3 月 243 号



砥部に、新しい風を。

新町長就任あいさつ

この度、砥部町長に就任いたしました古谷崇洋（ふるたに たかひろ）です。町民の皆さまにご挨拶できることを大変光栄に感じております。皆さまのご期待に応えるべく、一意専心、精進してまいります。

現在、全国的に人口減少や少子高齢化、財政の硬直化などの社会問題が深刻化しており、小規模な自治体ほどその影響を大きく受けています。砥部町においても、令和7年度には人口が2万人を下回る可能性があり、町債（借金）も今年度、過去最高を更新する見込みです。これらのデータから見ても、砥部町は厳しい状況に直面していると言わざるを得ません。しかし、私は町のリーダーとして、これらの問題にしっかりと向き合い、適切に対応することをお約束いたします。

私がまず砥部町で実現したい政策として、「子育て支援の充実」「新たな交通システムの構築」「安定した財政基盤の整備」の3つの柱を掲げております。

「子育て支援の充実」について、砥部町で暮らす皆さまが安心して子育てできる環境を整備し、他自治体からの流入を促進することを目指します。具体的には、第2子の保育料の無償化や給食費の補助拡大、宮内地区への児童館設置の検討など、子育て環境の充実に努めてまいります。

「新たな交通システムの構築」について、座談会などを通じて、町民の皆さまから多くのご意見をいただきました。特に高齢者の方々からは、買い物や通院など生活のための移動手段に困っていると伺いました。町民の皆さまや事業者の方々と協力し、生活のための移動手段を確保することができる新たな交通システムの構築を進めてまいります。

さまざまな政策を実現するためには、「安定した財政基盤の整備」が不可欠です。事業や公共施設の見直しなどを行い、皆さまの生活を守り、新しい砥部町を創造するための基盤を整えてまいります。

今お伝えした政策を実現していくうえで、町民の皆さまへの情報発信が重要であると考えています。町の状況や課題について、広報とべやSNS、イベントなどを通じて丁寧にお伝えしてまいります。もともとアナウンサーをしていたこともあり、伝える力というのは私の武器でもあると考えています。もちろん、情報発信に加え、町民の皆さまのご意見やご要望をしっかりと伺い、スピード感をもって対応してまいります。これらの情報発信と対話を通じ、「オープンな町」を目指してまいります。

今年32歳を迎える若輩者ではございますが、行動力を武器に全力で取り組んでまいります。町民の皆さまのご指導鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

砥部町長 古谷 崇洋

1月26日に執行した町長選挙と町議会議員選挙の投開票結果は次のとおりです。

町長選挙開票結果

氏名	得票数	区分
古谷 崇洋	7,277	当選
岡田 洋志	4,049	

町長選挙・町議会議員選挙投票結果

選挙種別	当日有権者数	投票者数	投票率
町長選挙	17,150	11,422	66.60%
町議会議員選挙	17,150	11,421	66.59%

町議会議員選挙開票結果

氏名	得票数	区分	氏名	得票数	区分	氏名	得票数	区分
高橋 久美	1,254	当選	柿本 正	641	当選	面岡 利昌	544	当選
木下いずみ	891.585	当選	小西 昌博	625	当選	佐野 沙知	520	当選
木下敬二郎	858.414	当選	松崎 浩司	606	当選	佐々木隆雄	494.212	当選
佐々木公博	845.787	当選	三谷 喜好	578	当選	福岡 浩之	355	
東 勝一	840	当選	原田 公夫	575	当選	八木聖一朗	130	
日野 恵司	831	当選	大平 将司	556	当選			

佐川秀紀町長 退任式



2月5日、3期12年間の任期を終え佐川町長が退任されました。

職員を代表して門田副町長が、佐川町長にお礼の言葉を述べ、佐川町長からは、町職員時代の思い出に残っている体験談や、先輩、同僚、職員のおかげで町民の皆さま方の福祉の向上、安心・安全のために活動できたことへの感謝の意と「これからは1町民として砥部町のさらなる発展のために微力ながら尽力をしていきたい」と述べられました。

佐川町長は、町議会議員や町職員の見送りを受け、57年勤められた役場を後にしました。

砥部焼をPR 砥部焼まつり大使 2025



2月4日に役場で「砥部焼まつり大使 2025」の任命式が行われました。

今年で18回目となる大使の募集に、日ごろから砥部焼をこよなく愛する5人の応募があり、1月15日に行われた選考会の結果、愛原由姫さん（松山市：写真前列左から2番目）と長崎泉水さん（砥部町：写真前列左から3番目）が大使に選ばれました。

任命式で、愛原さんは「窯元が愛情を込めた砥部焼の魅力为全国に伝える架け橋になりたい」、長崎さんは「海外客にも土産として買ってもらえるようPRしたい」と意気込みを話してくれました。

大使は今後、県内外で砥部焼のPR活動を行うほか、4月19日から20日にかけて開催される砥部焼まつりに参加し、イベントを盛り上げます。

井上正夫胸像 移転除幕式



2月7日に衝上断層公園で井上正夫胸像の除幕式を行いました。

この胸像は昭和27年12月に松山市駅に設置されたもので、市駅前広場再開発にともない、松山市との協議の結果、砥部町に移転されました。

胸像は障子山が一望でき、正夫氏が子どものころ泳いだり、身体に土を塗り渕の際の榎の木によじ登って飛び込んだりした「かがす渕」のある衝上断層公園駐車場に設置されました。

松山南高等学校砥部分校の生徒が優秀な成績を収めました

第4回全国やきもの甲子園 2025



工芸賞 石崎美晴さん（3年生）

作品名 八宝青龍唐草文大皿

昨年制作したものより巨大な大皿を目指し、八瑞窯の白潟さんと作陶し、龍の豪勇な神の姿を砥部焼の絵付け技法に則り制作しました。

完成した大皿は直径63cmです。

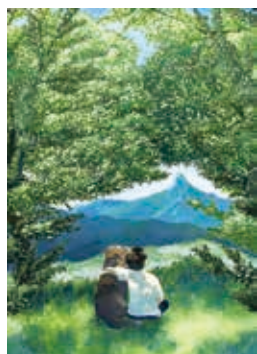


金賞 土の子：中村莉子さん、宮部和花さん（1年生）

作品名 移ろい

テーマ「春夏秋冬」に合わせて、粘土を貼ったりイッチンを使ったり、リアルを追求するために砥部の自然をよく観察し、配置にこだわりました。

第76回全国植樹祭大会ポスター原画コンクール



最優秀賞 白石暖乃さん（3年生）

周りの木々が優しく包み込むなか、自然を眺める子どもと犬を描きました。中央に愛媛県を代表する石鎚山を配置しました。木々と木漏れ日を表現することが難しかったです。このポスターから自然の中で過ごす穏やかな雰囲気を感じてもらいたいです。

令和7年用国土緑化運動・育樹運動ポスター原画コンクール



国土緑化推進機構理事長賞 戒能空さん（3年生）

作品名 大自然を感じて

中央に人物を配置し、人との関係をより強調して描きました。木々の木漏れ日を受けると、私は植物と触れ合っているように感じます。日本全国に植物が広まることを願って日本列島をぐるりと緑が囲む構図にしました。ポスター越しに大自然を感じていただけたら幸いです。

令和7年度愛鳥週間用ポスター原画コンクール



林野庁長官賞 中川文さん（3年生）

作画で大切にすることは、ウグイスがそこにいる。という存在感を出すということです。あえて感動的な瞬間を描いたり、ドラマティックに描いたりせず、何気ない瞬間を描くことで、ポスターを見た人に、より鳥の存在をリアルに感じてもらうという思いで描きました。

令和7年砥部町成人式



1

2

1月12日に文化会館で20歳を迎えられた153人が成人式を祝いました。

オープニングでは砥部中学校邦楽部・OBにより今後の大きな飛躍を願う箏曲が披露され、式典では出席者を代表して楠菜津実さん（写真1）と山内悠友さん（写真2）が大人としての決意を述べました。

また、式典後には砥部町出身のピアニスト細田真子さんによる記念講演が行われました。

会場には、旧友との再会を喜び合い、写真撮影や近況報告、思い出話などで笑顔があふれていました。

成人式 おめでとうございます

会場で撮影させていただいた
写真を紹介します。



全国健康保険協会愛媛支部と包括連携協定を締結



1月22日に町と全国健康保険協会愛媛支部が包括連携協定を締結しました。

相互に連携・協力して町民の健康づくりの推進に向けて次の事項に取り組み、町民の健康的な生活の実現を図ります。

1. 地域・職域連携による町民の健康づくりの推進に関する
こと
2. がん検診・特定健診の受診促進に関すること
3. 生活習慣病の発症予防及び重症化予防に関すること
4. 医療費の適正化に関すること
5. その他町民の健康増進のために必要な事項に関する
こと

令和6年に受領した企業版ふるさと納税

企業版ふるさと納税とは、国から認定を受けた砥部町の地域創生のための取り組みに対して、町外に本社がある企業から寄附を受け付ける制度です。

令和6年は、愛媛県立松山南高等学校砥部分校魅力化支援事業や、子育て世代のモデルタウン事業に対し、18社から合計15,344,000円の寄附をいただきました。

寄附いただいた企業

※寄附申出年月日順、敬称略、寄附公表承諾企業のみ

- 重松兄弟設備株式会社 100,000 円
- 株式会社トヨタユーゼック 138,400 円
- 共立電気株式会社 1,000,000 円
- 株式会社ケンホームズ 100,000 円
- 大和コンストラクション株式会社 1,000,000 円
- 株式会社松山測量設計 100,000 円
- 芙蓉メンテナンス株式会社 100,000 円
- 南海放送株式会社 泡ハンドソープ 250ml × 240 本（物納寄附 105,600 円相当）
- 株式会社 BRC 100,000 円
- 株式会社田野電設 100,000 円
- 株式会社橋本測量設計 100,000 円
- 株式会社アイグランホールディングス 10,000,000 円



株式会社トヨタユーゼック



大和コンストラクション株式会社



株式会社アイグランホールディングス

ジュニア駅伝大会を開催

1月18日に陶街道ゆとり公園でジュニア駅伝大会を開催し、駅伝の部に33チーム165人、マラソンの部に89人、合計254人の小中学生が参加しました。

仲間や先生、家族などたくさんの声援で熱く盛り上がる中、小中学生ランナー全員が最後まで一生懸命走りぬきました。



1



2



3



4



5



6



7



8



マラソンの部スタート



駅伝の部ゴール

駅伝の部

中学男子

- 1位 陸上競技部 (写真1)
- 2位 麻生FC U-13
- 3位 砥部中男子バレーボール部

中学女子

- 1位 陸上競技部 (写真2)
- 2位 砥部中学校女子バスケットボール部
- 3位 女子バレーボール部A

小学男子

- 1位 麻生FC U-12 (写真3)
- 2位 砥部光男子MBC
- 3位 麻生イーグルスA

小学女子

- 1位 砥部光女子MBC A (写真4)
- 2位 砥部光女子MBC B
- 3位 麻生ブルーホークス・砥部クラブ Jr 連合チーム

マラソンの部 (敬称略)

中学男子

- 1位 塩野 陽己 (写真5)
- 2位 森口 怜司
- 3位 加世田 暁士朗

中学女子

- 1位 津田 栞花 (写真6)
- 2位 杉本 莉緒菜
- 3位 加世田 晏奈

小学男子

- 1位 根岸 漱二郎 (写真7)
- 2位 河野 雅士
- 3位 丸尾 祐羽

小学女子

- 1位 松下 花奈 (写真8)
- 2位 松下 実咲
- 3位 渡邊 聖紘

ふるさと砥部 井上正夫 絵手紙コンクール受賞者

第7回 ふるさと砥部 井上正夫 絵手紙コンクールを開催しました。「夢」をテーマに227点の作品応募があり、審査の結果、次の皆さんが受賞されました。(敬称略)

小学生以下の部 (応募 157 点)

- 特選 楠本 一華
(麻生小学校6年)
- 入選 寺尾 悠星
(宮内小学校6年)
- 浅羽 遼
(石井北小学校1年)
- 佳作 小堀 瑛太
(開智望小学校5年)
- 大谷 斗真
(砥部小学校5年)
- 大平 陽太
(砥部小学校3年)



小学生以下の部 特選 楠本 一華

中高生の部 (応募 17 点)

- 特選 横山 心優
(松山南高校砥部分校1年)
- 入選 大原 衣都
(頼明館中学校2年)
- 佳作 辰段 佑樹
(砥部中学校2年)
- 野村 心菜
(砥部中学校1年)
- 山上 眞璃
(砥部中学校1年)



中高生の部 特選 横山 心優

一般の部 (応募 53 点)

- 特選 磯田 鈴美
(埼玉県鴻巣市)
- 入選 宮地 政弘
(奈良県斑鳩町)
- やすしたぬき
(松山市)
- 佳作 津田 恭子
(岡山県岡山市)
- 渡会 克男
(千葉県柏市)
- 増田 美知子
(松山市)



一般の部 特選 磯田 鈴美

レクリエーションバレーボール大会を開催

1月26日に陶街道ゆとり公園を主会場にレクリエーションバレーボール大会を開催し、女子1部8チーム、女子2部8チーム、一般の部8チームの200人余りが参加し、熱戦が繰り広げられました。

女子1部

- 優勝 原町(写真1)
- 準優勝 北川毛
- 3位 大畑
宮内B



1

女子2部

- 優勝 高尾田(写真2)
- 準優勝 宮内A
- 3位 上野
五本松



2

一般の部

- 優勝 五本松(写真3)
- 準優勝 北川毛A
- 3位 向南台・上南台
大畑



3

お知らせ 令和6年度砥部町住民税非課税世帯物価高騰支援給付金

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰に対する支援として令和6年度個人住民税均等割非課税世帯に対して支援金を給付します。

住民税非課税世帯物価高騰支援給付金

対象世帯：令和6年12月13日において町に住民登録があり、令和6年度個人住民税均等割非課税者
のみで構成される世帯

支給額：1世帯あたり3万円

子ども加算

対象世帯：住民税非課税世帯物価高騰支援給付金の対象世帯であって、18歳以下の子どもがいる世帯
※18歳以下の子どもとは、平成18年4月2日以降に生まれた子どものことです。

支給額：子ども1人あたり2万円

手続方法 3月上旬頃に役場から郵送する確認書に必要事項を記入し、返送してください。

※世帯の中に、令和6年1月2日以降に町へ転入した人がいる場合などで、税情報を調査する必要がある世帯は順次送付します。

提出期限 6月30日(月) 消印有効

問 介護福祉課 社会福祉係 ☎ 791-2195 宮内 1392 ☎ (962) 7255

詳しくは
HPを
ご覧ください

**お知らせ TO - BE ギター Concert 十人十音Ⅱ を開催**

とべっ子文化の広場ギター初心者教室の3期生と、主に教室卒業生で構成されているToi Toi TOBEギタークラブによる合同ギターコンサートを開催します。
ぜひご来場ください。

日 3月30日(日) 12時30分開場 (13時開演)

場 中央公民館講堂 **¥** 無料

申 事前申込は不要です。直接お越しください。

問 社会教育課 公民館係 ☎ (962) 4822

**お知らせ リサイクル品をお譲りします ― 廃棄物リサイクル事業 ―**

家庭で不用となり、ごみとして出された家具や日用品の中には、まだ使える物が多くあります。ごみの減量化を目的として、希望者に無償でお譲りします。

受付期間 3月17日(日)～21日(金) 9時～16時

対 町内在住の方 (転売目的は不可)

申 電話で申し込んでください。希望するリサイクル品の番号
(町HPに掲載)、住所、氏名、電話番号を伝えてください。

引渡方法 3月末までに美化センターで引き渡します。
希望する品は先着順とし、1人1点に限ります。

問 美化センター ☎ (962) 5168



リサイクル品
番号はHPを
ご覧ください



お知らせ 春は引っ越しのシーズン 水道使用の手続きをお忘れなく

春は就職や進学などで引っ越しされる方が多くなる季節です。水道の使用を開始・中止するときなど、事前の届け出をお願いします。

本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード）が必要な場合がありますので、不明な点があればお問い合わせください。

届け出が必要なとき

- 使用を開始するとき
- 使用を中止するとき
- 使用者（契約者）の名義を変更するとき
- 工事で使用するとき

申 3日前までに直接、郵送、FAX または電子申請で届け出てください。
（土・日曜日、祝日を除く 8時 30 分～ 17 時 15 分）

※ FAX の場合は仮受付となります。原本は必ず提出してください。

問 上下水道課 水道管理係
〒 791-2195 砥部町宮内 1392
☎(962) 7001 FAX(962) 6499

届出書等は
HP からダウンロード
できます



電子申請は
こちらを
ご覧ください



お知らせ 土地価格等縦覧帳簿などの確認・変更ができます

固定資産税は、毎年 1 月 1 日時点で土地・家屋・償却資産を所有している方が、その固定資産の価格をもとに算出される税額を、固定資産の所在する市町村に納める税金です。

固定資産税の納税義務者は、土地価格等縦覧帳簿などにより、町内全ての土地や家屋の価格を確認することができます。また、固定資産課税台帳の本人資産に係る部分を常時閲覧することができます。

期間 4 月 1 日 〇～ 30 日 〇 8 時 30 分～ 17 時 15 分（土・日曜日、祝日を除く）

場所 税務課

変更届が必要なとき

次の①から③のいずれかに該当する土地・家屋は変更届を税務課に提出してください。

- ①家屋を取り壊した場合
- ②未登記家屋の名義を変更したい場合
- ③土地の地目を変更した場合

※変更届の用紙は、税務課にあります。（法務局に届け出た方は必要ありません）

問 税務課 固定資産税係 ☎(962) 2061

お知らせ 人権擁護委員の委嘱

1 月 1 日付けで、法務大臣から松永泰さん（新任）が人権擁護委員を委嘱されました。

人権擁護委員は、私たちの街の相談パートナーです。悩みや心配事、困り事のある方は、ぜひ月 1 回の人権相談へお越しください。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談日は毎月広報とべ、くらしのカレンダーに記載されています。

問 社会教育課 社会教育係 ☎(962) 5952



障がい者 タクシーの利用料や自動車などの給油費用を助成

令和7年度も障がい者タクシー利用等助成券を交付します。助成券は1枚580円で、タクシーの利用料や、自動車、自動二輪車または原動機付自転車のうちいずれか1台への給油費用に利用できます。

給油費用の対象車両は、障がい者本人またはその家族（2親等以内）のどちらかが所有するものに限ります。

交付日 4月1日（日）～令和8年3月31日（日）

交付枚数 申請月から1カ月当たり3枚（1枚580円）

※助成券の再発行はしません。

- 例
- 4月に手続きをした場合、12カ月×3枚＝36枚
 - 6月に手続きをした場合、10カ月×3枚＝30枚



対 町に住民登録し、次の①から③のいずれかの手帳を持っている方

- ①1級～3級の身体障害者手帳
- ②AまたはB判定の療育手帳
- ③1級または2級の精神障害者保健福祉手帳

※施設や病院に入所または入院している方は助成を受けることができません。

持 手帳、給油費用の助成を受ける方は、車検証、軽自動車届出済証または標識交付証明書

申 申請書を直接提出してください。

問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎(962)7255

広田支所 ☎(969)2111

詳しくは
HPを
ご覧ください



高齢者 障がい者 はり・きゅう・マッサージの 施術費用を助成

4月1日から、はり・きゅう・マッサージ施術費助成券を交付します。

利用期間 4月1日（日）～令和8年3月31日（日）

交付枚数 申請月から1カ月当たり1枚
（1枚1,000円）

対象者 町に住民登録し、次の①②のいずれかに該当する方

- ①70歳以上の在宅高齢者
- ②1級から3級の身体障害者手帳所持者

施術事業者 助成券発行時に施術事業者一覧をお渡しします。

※一覧に掲載の事業者以外では
助成券を使用できません。

持 ②に該当する方は身体障害者手帳

申 申請書を直接提出してください。

問 介護福祉課 高齢者福祉係 ☎(962)7255

広田支所 ☎(969)2111

お知らせ 自閉症について 理解を深めませんか

世界自閉症啓発デー（World Autism Awareness Day）には、全世界の人々に自閉症を理解してもらう取り組みが行われています。

具体的には世界自閉症啓発デーの4月2日から8日までを発達障害啓発週間とし、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップなどの活動が行われています。

自閉症をはじめとする発達障がいについて知り、理解を深めることが発達障がいのある方だけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現に繋がります。



詳しくは
HPを
ご覧ください



問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎(962)7255

募集

春季スポーツまつりの参加者を募集

日 4月13日 日 9時～

場 陶街道ゆとり公園

対 ●町内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方

●町スポーツ協会に加入している方（町スポーツ協会に加入している町外の方も参加できます）

競技名	部門	チーム編成	参加費
グラウンドゴルフ大会	●団体戦 ●個人戦	1チーム選手4人	団体：1チーム800円 個人：1人200円
ペタンク大会	●団体戦	1チーム選手3人	1チーム600円

※参加費は当日受付で集金します。

参加上の注意事項

- 要項・申込書等は町スポーツ協会にあります。
- 参加者は運動のできる服装でご参加ください。
- クラブやボールは主催者が準備しますが、用具を持っている方はお持ちください。
- ルール等は練習に合わせて指導しますので、初心者でも参加できます。

申 3月21日 日 までに申込書に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、FAX またはメールで提出してください。

問 砥部町スポーツ協会（陶街道ゆとり公園管理事務所内）
〒791-2122 千足400 ☎(962)6766 FAX(962)6766
✉tobetaikyo@shirt.ocn.ne.jp

同日は体育館で砥部町インディアカ大会も開催予定です。お時間がありましたら、ぜひご観覧ください。

募集

アンガーマネジメントについて学びませんか

精神保健家族教室公開講座の参加者を募集します。アンガーマネジメントとは怒りの感情と上手につきあうトレーニングです。この講座でアンガーマネジメントについて一緒に学びませんか。

日 3月19日 日 13時30分～15時

場 保健センター

内 アンガーマネジメント

～イライラや怒りを上手にコントロールしましょう～

対 町内の精神障がいのある方の家族、精神保健事業に興味がある方

講師 アンガーマネジメント協会
石井 真奈 先生

申 3月12日 日 までに、直接または電話でお申し込みください。

問 保健センター ☎(962)6888

募集

手話奉仕員養成講座の受講生を募集

この講座では相手の簡単な手話を理解し、自己紹介やあいさつができるレベルを目指します。

日 4月8日 日 から翌年3月までの毎週火曜日
19時～21時（全40回）

場 中央公民館2階会議室1

対 町内在住または在勤の方

定 10人程度

※申し込み多数の場合は抽選となります。

少ない場合は開講しないことがあります。

¥ 受講は無料ですが、テキスト代4,290円が必要です。

申 3月14日 日 までに電話、FAX またはメールで申し込んでください。住所、氏名、電話番号、勤務先をお伝えください。

問 介護福祉課 障がい福祉係

☎(962)7255

FAX(962)6820

✉050kaigo@town.tobe.ehime.jp

募集**町営駐車場の利用者を募集**

駐車場	上野第1駐車場	原町第2駐車場
場所	高尾田 1191-94	原町 174
募集数（区画番号）	1区画（13番）	1区画（14番）※軽自動車専用



利用期間 4月1日（月）～令和8年3月31日（月）

利用者の決定方法 応募多数の場合は、抽選により決定します。

抽選予定日時 3月18日（月）13時30分

抽選予定場所 役場2階企画財政課

使用料 1カ月3,000円

使用料の支払方法 毎月前払・半年前払・年間前払のいずれかを選択し、納付書で支払ってください。

申 3月14日（金）までに①②のいずれかの方法で申し込んでください。

①えひめ電子申請システム（砥部町）から申請

電子申請はスマートフォン、
パソコンなどから手続きできます



②「砥部町営駐車場利用許可申請書」を直接または郵送で企画財政課に提出してください。

（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）

※申請書は企画財政課にあり、町ホームページからダウンロードもできます。

問 企画財政課 契約資産係 ☎（909）4670



みんなで応援しよう！プロスポーツ情報発信部

愛媛マングリンパイレーツが野球教室を行いました

1月11日に愛媛県立松山南高等学校砥部分校グラウンドで、砥部リトルリーグに加入している児童を対象に、愛媛マングリンパイレーツの高橋選手および三上選手による野球教室が行われました。

参加した児童たちはプロ選手からのアドバイスを受けながら、守備の練習（ノック）を一緒に行いました。

三上選手は「内野と外野の連携がよく、感心しました」と、高橋選手は「みんなとても元気がよく、私自身も元気をいただきました」と感想を述べられました。参加した児童たちにとっても、マングリンパイレーツの選手にとっても充実した時間を過ごすことができたようでした。



問 地域振興課 ふるさと創生係 ☎（962）7250

令和6年の全国の自殺者数（暫定値）は、20,268人でした。統計をとり始めて過去2番目の少なさになりました。そのうち小・中・高校生は、527人で統計を取り始めて以降過去最多となりました。

自殺のきっかけには、さまざまな不安やストレスを抱える状態になったことがあるといわれています。自分自身や大切な人のこころのサインに気づきひとりで抱え込まず誰かに相談してください。

【不調を感じたら…】

自分でできる対処方法を試してみてください。

次のことを行うことで、メンタルヘルスの問題による症状が緩和されることがあります。

- バランスのとれた食事をする
- アルコールをやめる
- 軽い運動をする
- リラクゼーション法（ゆっくりと呼吸する、好きな音楽を聴くなど）
- 身近な人に相談する



【うつ症状とは…】

自殺の大半が、うつ病などの精神疾患にかかっていたことがわかっています。

次の状態のうち、2項目以上が2週間以上続くときはうつ病の可能性があります。早めに医療機関や相談機関に相談してください。

- いつもと違う悲しい気持ちが消えない
- 以前は楽しめていた活動が楽しめず、興味が持てない
- 現実に失敗したわけではないのに、罪悪感がある
- エネルギーの欠如、疲れやすい
- 集中したり、物事を決めたりするのが困難
- 動きが緩慢になったり、興奮して、じっとしてられないことがあったりする
- 眠れない、または、眠りすぎる
- 食べることに興味がわかない、時々食べ過ぎてしまうこともある。食習慣の変化によって体重の増減がある
- 自分自身に自信がもてない、自分自身を大切に思えない
- 死にたいと思う



相談先

●保健センター

電話番号 (962) 6888
開設時間 平日8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●中予保健所

電話番号 (909) 8757
開設時間 平日8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

●こころと体の健康センター

電話番号 (911) 3880
開設時間 平日8時30分～17時15分
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

愛媛県

【自殺対策相談窓口】



厚生労働省

「まもろうよこころ」



募集

ふるさと納税の返礼品を募集

ふるさと納税の返礼品を提供する事業者や農業者を募集します。
砥部焼、柑橘などの町内で製造しているものや特産品などの品物だけでなく、町内でできる体験・宿泊券などの滞在型サービスの提供も大歓迎です！



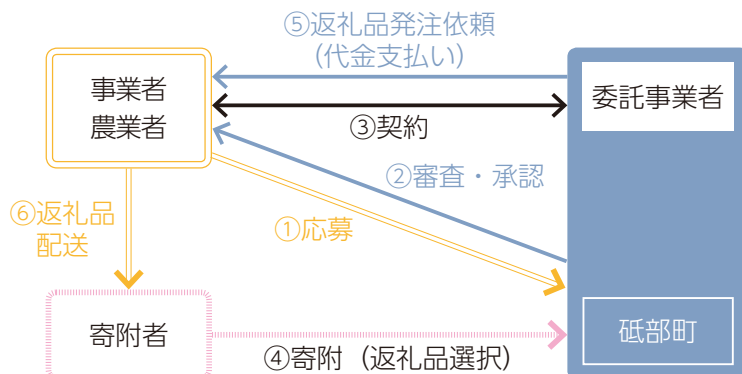
事業者・農業者のメリット

- サイト掲載費用および送料負担なし
- サイトへの掲載作業なども原則不要



経費的なコストや
事務作業の負担も少なく
全国に向けた新たな販売ルート
の確保や事業 PR が可能に！

返礼品の応募から入金までの流れ



ふるさと納税によって、砥部町の特産品が全国に届いています

令和6年度のふるさと納税の寄附受入額は、12月末時点で約1億3,000万円と昨年より大きく増加し、約4,500件の砥部町の特産品が、寄附の返礼品として県内外に発送されました。

ふるさと納税の制度を活用して、事業者様の誇る自慢の商品やサービスを全国に発信できる可能性が広がります！

ー現在取り扱っている返礼品の一例ー



サイトに掲載する画像も砥部町が編集しますので
負担なく始められます♪

まずはお気軽にご相談ください！

問 地域振興課 ふるさと創生係 ☎(962) 7250

詳しい掲載イメージは
ふるさとチョイスの HP を
ご覧ください



募集

統計調査員として登録していただける方を募集中

統計調査員とは、国や県の統計調査で調査対象となったご家庭や事業所などと直接やりとりをする方です。国勢調査、労働力調査、経済センサスなど、毎年いくつかの調査が予定されていて登録者に仕事のご案内をしています。ほとんどの調査が約2か月間の任命期間で、その中でも都合のよい日や時間帯（月に10日程度）で活動することができます。

シニア世代、子育て世代の方が活躍中です。ぜひご登録ください。



総務省統計局
イメージ
キャラクター

内 調査票の配布、回収、点検、整理事務など

※統計調査の種類や調査活動日数などによって定められた報酬があります。

対 町内在住の18歳以上70歳未満の方（登録には一定の基準があります。）

申 問 地域振興課 広報統計係 ☎(962) 7250

詳しくは
HPを
ご覧ください



求人

会計年度任用職員（臨時職員）を募集中

職務内容・採用人数	勤務時間	賃金	申し込み・問い合わせ
放課後児童クラブ 指導員・補助員 5人	月曜日～土曜日のうち5日 ※学校休業日によって日曜日勤務あり 13時30分～18時30分（1日4時間程度） 1日開所日は7時30分～18時30分 （1日6～8時間程度） ※勤務日数及び勤務時間は相談に応じます	時給 1,167 円 （有資格者 1,288 円） 勤務時間により 期末・勤勉手当あり	子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962) 6299
山村留学センター調理員 1人	月曜日～金曜日 6時～10時45分・16時～19時 土・日曜日、祝日 7時～13時・16時～19時（学校長期休業中を除く）	日給 9,044 円 （有資格者 9,483 円～） 期末・勤勉手当あり	砥部町 山村留学センター ☎(969) 2310

雇用期間 雇用日～3月31日（状況により更新あり）

申込方法 履歴書（写真を貼る）を直接または郵送で各申込先に提出してください。

申込期限 随時 **採用方法** 書類および面接により決定

詳しくは
HPを
ご覧ください
（求人共通）



求人

令和7年度 会計年度任用職員（臨時職員）を募集します

4月からの
勤務

職務内容・採用人数	勤務時間	賃金	申し込み・問い合わせ
放課後児童クラブ 指導員・補助員 5人	月曜日～土曜日のうち5日 ※学校休業日によって日曜日勤務あり 13時30分～18時30分（1日4時間程度） 1日開所日は7時30分～18時30分 （1日6～8時間程度） ※勤務日数及び勤務時間は相談に応じます	時給 1,167 円 （有資格者 1,288 円） 勤務時間により 期末・勤勉手当あり	子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962) 6299
学校生活支援員 小・中学校 若干名 3月14日募集締切	月曜日～金曜日（勤務日・時間ともに変更する場合あり） 7時30分～17時のうち学校が希望する 6～7時間程度（祝日、学校長期休業中を除く）	時給 1,096 円 期末・勤勉・通勤手当 あり	学校教育課 学校教育係 ☎(962) 4820

雇用期間 4月1日～令和8年3月31日（状況により更新あり）

申込方法 履歴書（写真を貼る）を直接または郵送で各申込先に提出してください。

申込期限 3月31日 〇 **採用方法** 書類および面接により決定

詳しくは
HPを
ご覧ください
（求人共通）



情報あれこれ

実施する内容は、変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

図書館で自習できます

愛媛県立医療技術大学

愛媛県立医療技術大学図書館では、地域貢献の一環として、大学の春季休業中、閲覧席開放サービスを行います。自学自習のために図書館を利用できますので、ご希望の方は大学図書館まで直接お越しください。

対 どなたでも利用できます

定 座席数99席

日 3月19日頃まで

¥ 無料

持 本の貸出をご希望の方は学生証、免許証等をご持参ください。

問 愛媛県立医療技術大学図書館

☎089(960)0061

若年者対象

合同企業説明会

若年者採用予定のある参加企業（25社予定）が

参加します。参加企業は決定次第、「わくわくウィーク愛媛ホームページ」に掲載します。参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要です。

日 3月12日頃13時30分～17時（受付開始13時～）

場 松山市総合コミュニティセンター企画展示ホール1F

対 愛媛県内の企業へ就職を希望する県外・県内在住の大学生、高校生、専門学校生等含む概ね35歳未満の若年者（保護者は見学可）

問 (株)東京リーガルマインド

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

☎070(174)5333

TOi TOi TOBE ギタークラブ体験教室

中央公民館で活動しているギタークラブの体験教室を開催します。

日 3月23日頃

10時～12時、14時～16時

場 中央公民館3階視聴覚室

対 砥部町在住、在勤、在学（新小学5年生以上）の人

定 5人※先着順 **¥** 無料

持 ギター（お持ちでない方にはお貸しします）

申 3月14日頃までにジョニー（関谷慎吾・とべつ子文化の広場教室ギター講師）まで電話、メールまたは二次元コードからお申し込みください。

問 ☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

☎090(4784)0539

テレビの受信障害

3月27日頃以降（予定）、携帯電話の新しい電波利用開始に伴い、テレビ映像に影響が出る恐れがあります。

その場合は700MHz（メガヘルツ）利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターにご連絡ください。対象地区のご家庭にはチラシを配布し、必要により訪問する予定です。



申込
フォームが
開きます

放送大学では

4月入学生を募集しています

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生交流も行われています。

日 3月11日頃まで

申 放送大学愛媛学習センター

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544

☎089(923)8544



資料請求など
詳しくは
HPを確認
してください

松山税務署での面接による相談の予約方法の変更について

入場整理券方式（LINEでの事前予約および当日配布）は3月28日頃で終了し、3月31日頃から、所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税に関する税務署での面接相談は、電話での事前予約制に戻ります。

3月18日頃より予約の受け付けを開始しますので、左記の税目に関する面接相談を希望される方は、事前に電話で相談日時などを予約してください。

なお、3月31日頃は個人事業者の消費税及び地方消費税の申告期限ですので、所得税、贈与税の相談を希望される方は、4月1日頃以降を予約してください。

問 松山税務署

☎089(941)9121

※自動音声案内により案内していますので、「2」を選択（プッシュ）ダイヤルしてください。

第17回愛媛県障がい者スポーツ大会参加選手募集

スポーツを通じて、障がい者の社会参加や県民の障がいへの理解を促進するために開催する「県障がい者スポーツ大会」の出場選手を募集します。詳細はHPをご覧ください。

対 県内在住の13歳以上（令和7年4月1日現在）の方で、身体・知的・精神障がいの手帳の交付を受けた方。

問 県地域スポーツ課

☎ 089(947)5564



詳しくはHPをご覧ください

「全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会」作文募集

県では、中学生（令和7年度に在学中の生徒）から「水」に関する作文を募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。詳しくは、県HPをご覧ください。

申 5月9日（金）まで

問 県河川課

☎ 089(912)2680



詳しくはHPをご覧ください

多重債務で悩んでいませんか

四国財務局には、借金を抱え悩んでいる人のための「相談窓口」があります。相談は無料です。まずはお電話ください。こちらからかけ直して内容をお聞きます。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行なっています。

受付時間 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～17時（祝日および12月29日～1月3日除く）

問 四国財務局

多重債務者相談窓口

☎ 087(811)7801



詳しくはHPをご覧ください

各種相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	3月13日（木）13時30分～15時30分	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (962) 7100
行政相談	3月17日（月）9時～12時	中央公民館	総務課総務管理係 ☎ (962) 6110
	3月29日（土）10時～12時	ひろた交流センター	
人権相談	3月17日（月）9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎ (962) 5952

マイナンバーカードや証明書交付の休日受付

平日にマイナンバーカードの手続きや証明書の交付などができない方はご利用ください。

日 4月6日（日）9時～13時

場 町民課

内 マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請
住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行

持 ● 交付通知書（はがき）

● 通知カード

● 本人確認書類（運転免許証など）

※ 交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、お問い合わせください。

問 町民課 戸籍住民係 ☎ (962) 2026



広告募集中

広報とべに広告を掲載しませんか？



詳しくはHPへ

1枠あたりの掲載料


- ・ 裏表紙下段 12,000円/月
- ・ 表・裏表紙以外の下段 7,000円/月

問 地域振興課 広報統計係 ☎ (962) 7250

広告

子育てひろば

おやこ広場♪ハグハグ♪

開催日	時間	場所
4日(火)	10時～11時  雨天の場合 中止です	アイグランこども園麻生
5日(水)		宮内幼稚園
10日(月)		広田保育所
11日(火)		アイグラン保育園宮内
12日(水)		麻生保育所
13日(木)		砥部こども園

問 子育て支援課 子育て支援センター係 ☎(907)5665

園庭開放

日 毎週火曜日・水曜日 10時～12時
場 愛育幼稚園
対 乳幼児と保護者
問 愛育幼稚園 ☎(962)2224



ぴよぴよ広場

日 3月6日(木) 10時～11時30分
場 子育て支援センターとべっくら (中央公民館1階)
対 砥部小・宮内小校区の1歳未満の乳児、保護者など
※他校区にお住まいの人もご都合によって参加可能です。
内容 保育士による親子のスキンシップ (ベビータッチケア)
コミュニケーション遊び
保健師による育児相談・身体計測
みんなで自由に交流会 (おしゃべりタイム)

問 子育て支援課 子育て支援センター係 ☎(907)5665



詳しくは子育て応援ナビ
「とことこ」をご覧ください。



ピアサポートこもれび広場

発達のことや不安などをお持ちの保護者や家族による定期的なグループ相談会を開催しています。

日 3月14日(金) 10時～12時
場 中央公民館4階 会議室2
対 お子さんや家族の発達のことや不安や困りごとを感じている方
申 特定非営利活動法人ぴちすてっぷ
☎080(4035)2241 (担当: 武田) ✉komorebi.tobe@gmail.com
問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎(962)7255

お気軽に
ご相談
ください



とべ子育て元気ねっと
砥部町の子育てをみんなで
サポートするネットワークです。



麻生児童館
(958)5187



砥部児童館
(962)2868



遊びや
遊び場紹介中



ぽっかぽか
(958)3405



とべっくら
(907)5665



砥部町社協
(962)7100



保健センター
(962)6888

麻生児童館を
紹介するよ



人気コーナー、ボルダリング♪
みんなあつまれ！アットホームな児童館
毎日たくさんの笑顔が溢れています。

電子図書館を利用してみよう！

町内の方の利用登録を受付
中です。
利用ガイドなど詳しくは
二次元コードからご覧ください。



New!!

新刊案内



一般書

『架空犯』東野 圭吾 / 小説
『うそコンシェルジュ』津村 記久子 / 小説
『誘拐ジャパン』横関 大 / 小説
『夜刑事』大沢 在昌 / 小説
『日比野豆腐店』小野寺 史宜 / 小説

児童書

『バーナビーまいごになる!』

ファン ブラザーズ // 作 原田 勝 // 訳 / 絵本

『ねむれないよのこと』なかざわ くみこ // 作 / 絵本

『こぐまのいばしょ』

ブリッタ テッケントラップ // 作 三原 泉 // 訳 / 絵本

3月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 休館日

○ おはなし会11時～

○ にこにこほっぺのおはなし会11時～

○ ひろたのみんなのおはなし会11時～



砥部町立
図書館



Instagram

Let's go
to the library

図書館
だより

開館時間
9:00～18:00

休館日

毎週火曜日

(火曜日が祝日のときは
翌日水曜日が休館)

図書整理日や
蔵書点検期間
年末年始も
お休みします

砥部町立図書館
☎(962)4400

みんなの人権

人権・同和教育参観日 (宮内小学校)

去る11月17日、人権・同和教育
参観日を本校で開催しました。

一時間目の参観授業では、学年
に応じた内容で授業を行いました。
思いやりをもって相手に優し
く接することや相手の立場を考え
ながら行動すること、障がいのある
人にどのような態度で関わるの
か、公平とは
何か、など
テーマはさ
まざまです。



児童は、友達
の考えを聞
いたり、真
剣に話し合
いをしたり
することで、多様な価値観に触れ、
人権についての考えを深めました。
二時間目の講演会では、愛媛大
学防災情報研究センターの方に、
防災にからめた人権について講
話をしていただきました。避難所
での人権など、これからの自分た
ちの生活に関わってくる内容で、

児童のみならず保護者にとっても
大きな学びとなるものでした。

三時間目
は、全校児童
によるかが
やき集会を
行いました。

友達のよ
いところを
紹介したり、
手話で歌っ
たり、友達について意見を述べた
りするなど、各学年で趣向を凝ら
して発表しました。他の学年の発
表を聞いて、児童は、一人一人を
大切にして笑顔あふれる宮内小学
校にしようと、気持ちを新たにし
ました。



このメンバーで過ごす宮内小学
校での一年も残りわずかです。同
じ学年、学級、縦割り班、通学班
など、さまざまな場面での一瞬一
瞬を大切にして、友達との絆を深
めてほしいと思います。

☎(962) 5952
同 社会教育課 社会教育係

俳句

砥部句会



夜鷹蕎麦平らげさらに更けにけり 大西 一教

自分の事「僕」から「俺」に春兆す 相原 憲子

息災を祈る七草浅緑 篠崎 伶子

先づ見上げ磴五十段初詣 長曾我部弓子

大根を一本抜いて夕支度 中岡セツコ

踏むたびにリズムの生まれ霜柱 長戸ふじ子

夜鷹蕎麦ひっそり曳いて帰りけり 野村タカ子

枝々に声散らしゆく初雀 廣末 榮子

茸山めざすこの道獣径 福岡いつ子

歓楽の街更けてゆき夜鷹蕎麦 竹内 成美

笛の音の長く弾きずる夜鷹蕎麦 松林 静子

年金の中より少しお年玉 宮田 弘道

年明けや自杖歩きを許されて 向井 章子

二日はや土新しき土竜塚 向井 初子

されぎれに笛の聞こえり夜鷹蕎麦 森 安子

今回の主な季語

夜鷹蕎麦(夜鳴蕎麦)：江戸時代の風物のひとつで、夜に売り歩く屋台の蕎麦屋。

三冬(10月・11月・12月)の季語。

初雀：元日の雀。

二日：正月二日のこと。



消費者力アップ通信

悪質通販サイトを巡る
トラブルにご注意

相談事例

通販サイトでウイスキーの注文を行なった。商品は、代金支払い後に、発送するとメールで連絡があり、7,000円を事業者から指定された個人名義の銀行口座に振り込んだ。その後、連絡がなかったため発送状況を尋ねるメールを3回送ったが返信がない。商品が届かないので全額返金してほしい。

アドバイス

- 購入前に悪質通販サイトではないか、よく確認するようにしましょう。特定商取引法に基づく表示の「会社概要」などのページをチェックしてください。
- 銀行振込の際には、サイト運営者と口座名義人が同一であるか確認しましょう。
- プリペイド型電子マネーをコンビニで購入し、その情報をメール等で伝えるよう求められた場合は応じてはいけません。
- トラブルにあつてしまった場合は、すぐに決済関連事業者に相談しましょう。

相談窓口 消費者ホットライン ☎ 1188

平日の8時30分～17時15分は商工観光課内消費生活相談窓口に、土・日曜日、祝日の10時～12時、13時～16時は国民生活センターにつながります。

むかしの道具

そろばん

珠を移動させ、計算をする道具です。古代中国では竹の棒(算木)などを使って計算していましたが、14世紀ごろにそろばんが普及したといわれています。

日本には、中国から貿易商によって持ち込まれ、室町時代後半に商人を中心に広まったといわれています。江戸時代には庶民の間でも寺子屋や私塾などで教えられるようになっていきます。

明治時代に入ると、学校教育でそろばんの授業が行われるようになりました。その頃、珠の数は5珠1つ、1珠5つでしたが、昭和時代に入り、現在でも使われている4つ珠そろばん(5珠が1個、1珠が4個)が主流になりました。



電卓やコンピューターの普及により、そろばんは一時衰退しましたが、近年では右脳が鍛えられるといった効果が期待されるなど、再注目されています。

(砥部むかしのくらし館所蔵)

問 社会教育課 ☎ (962) 5952



坂村真民記念館

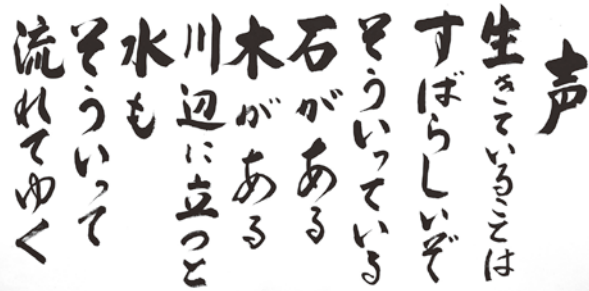
☎ (969) 3643

開館13周年記念特別展

慈悲の心と生きる喜びを

～横田南嶺老師が選ぶ真民詩の世界～

3月8日(土)から 開催します。



作品名：声

¥ 一般 600 円

高大生・65 歳以上 500 円

小中生 400 円

とべ動物園

☎ (962) 6000

ゾウ様のランチ

アフリカゾウへのえさやり体験イベントを開催しています。



写真提供
愛媛県立とべ動物園

☎ 土・日・祝日の11時30分～

☎ 当日 11 時 25 分受付締切 (園内管理事務所)

☎ 20 組 (定員になり次第終了)

¥ チケット 1 枚 300 円 (えさ3個、最大5人まで入場可能)

えひめこどもの城

☎ (963) 3300

とびだすデジタル昆虫展 AR

巨大虫かごテント内に隠れたデジタル昆虫をタブレットで探して「ミッション」にチャレンジしよう！



☎ 3月20日(木)～23日(日)

10 時～16 時 30 分 ※最終受付 15 時 30 分

☎ あいあい児童館内多目的ホール

¥ 無料 ☎ 小学3年生以上向けの内容です

砥部焼伝統産業会館

☎ (962) 6600

砥部焼ひなまつり展



窯元たちが心を込めて作り上げたひな人形や陶板などを展示販売しています。

☎ 3月23日(日)まで

☎ 1階ロビー

¥ 無料

砥部焼陶画教室生作品展 2025

「砥部焼陶画教室」は、伝統技術の継承と新しい技法の習得による、技術の向上と後継者育成を目的として開講しています。1年間の受講期間修了にあたり、教室で身につけた技法を活かした作品展を開催しています。



☎ 3月23日(日)まで

☎ 1階ロビー ¥ 無料

文化会館

☎ (962) 5952

井上正夫資料室所蔵品展

「井上正夫会と如月忌」開催中

井上正夫会が発足して約 60 年が経ち、長年にわたり井上正夫の顕彰を行なってきました。

命日を偲ぶ如月忌などの写真展示を行い、会の活動の歴史を紹介しています。



昭和 60 年如月忌

(左から)

彫刻家 伊藤五百亀

女優 岡田嘉子

女優 鈴木光枝

※敬称略

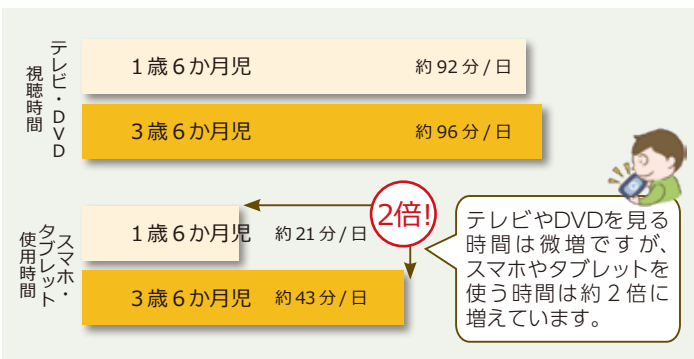
☎ 砥部町文化会館 井上正夫資料室

¥ 無料

こどもの目を守りたい!～環境が大きく影響～

裸眼視力1.0未満の子どもの割合は約40年前に比べて増加傾向です。(文部科学省:学校保健統計調査より) 近視の原因は遺伝要因と環境要因の両方が関係すると言われていたますが、近年、環境要因(デジタル機器が身近にあるなど)が大きいと考えられています。

砥部町が令和5年に行った幼児健診のアンケート



1歳6か月児のときと比べると3歳6か月児のデジタル機器(スマホ・タブレット等)の使用は増加傾向とわかりました。

各家庭でできること

- デジタル機器に頼りすぎないようにしましょう。
(長時間のデジタル機器利用はお子さんの健やかな成長も妨げます。)
- 見る時はタブレットやスマホ画面から30cm以上離すようにしましょう。
- 30分に1回は20秒以上遠くを見て目を休ませましょう。
- 外で過ごす時間を増やしましょう。
(近視の進行を抑えると言われています。日本眼科医会推奨は2時間です。)

日本眼科医会 HP:
こどもの目 関連



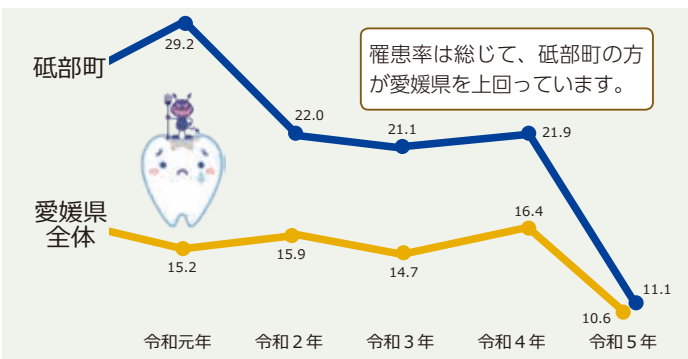
こどもの歯を守りたい!～むし歯は生活習慣病～

むし歯や歯周病のかかりやすさは、歯の質やだ液の質など遺伝要素もありますが、多くは食生活や生活習慣が影響しています。

幼い頃から、毎日歯をみがく習慣をつくりましょう。

むし歯罹患(むし歯になっている)率

(砥部町が行った3歳6か月児健診の結果:単位%)



保健センターでは2歳児を対象にむし歯予防教室を行っています。積極的に受講しましょう。

各家庭でできること

- 楽しく歯磨きをする習慣をつくりましょう。
- 仕上げみがきを毎日1回寝る前にしましょう。
- 定期的に歯科医院を受診しましょう。
(砥部町内の歯科医院の数は人口比でトップクラス!身近にあります。)
- 歯にいい食生活をしましょう。
- よく噛んで、だらだら食べないようにしましょう。

問 保健センター ☎(962)6888

番外編 施設見学

とべさんぽ

砥部町内の幼・小中学生に給食を届けている砥部町学校給食センター(岩谷口)へ見学に行きました!



1日約1,800食を作る学校給食センターの玄関ホールには給食を作る様子を描いた砥部焼の陶板があります。



2階の見学ゾーンからは調理室が見えます。館内は藍色と白の砥部焼をイメージした色でまとめられています。



28人の調理員がおいしい給食を作るため8時から調理を始めます。



できあがった給食は、4台ある配送車で衛生面に気を配りながら、順次、届けます。



取材日の献立は、油揚げを卵でとじたあぶたま丼(麦ごはん)・牛乳・赤魚の梅肉焼き(七折梅使用)・広田産ほうれん草のおひたしでした。事前にご連絡いただければ、どなたでも見学ゾーンから調理の様子が見学できます。

今月号の表紙写真

砥部衝上断層公園の桃の花です。これから花のシーズンを迎え、楽しみが増えますね。

地域おこし協力隊通信 最終回



こんにちは！砥部町地域おこし協力隊の佐伯靖治です。

活動の2年目に入ってから、空き家バンクに費やす時間が増えて「交流」といった活動の時間は減りましたが、その代わりに空き家バンクの物件登録数が昨年度と比べ倍増する見通しなので、ある程度の結果を残すことができたことには満足しています。

中でも特に印象に残っているのは高市の元介護施設の物件で、空き家とは全く関係ないところで所有者の方と知り合い、その後登録していただきました。また、総津の物件では、何度も四国にいられている僕と同郷のお遍路さんが総津で民宿をやりたいとおっしゃっていたので、それが叶いそうな空き家を探し出し、所有者さんにコンタクトを取り登録に至りました。一見、業務と関係なさそうな交流から生まれた繋がりによっても成果が出せて、僕が砥部町に来た意味があったと思えた出来事です。



トイトイギタークラブの皆さんと

プライベートでは、ひろたバンドでの活動やトイトイギタークラブの皆さんと一緒にイベントへ参加しました。どちらも3月9日曜日にひろた交流センターで催される広田芸能発表会に出演予定ですし、トイトイギタークラブは3月30日曜日に砥部町文化会館でコンサート「十人十音Ⅱ」を開催しますので、ぜひお越しください。

昨年の4月から毎月このコラムを書かせていただきました。すらすら書ける時もあれば何とかひねり出した時もありましたが、一人でも多く

の人に地域おこし協力隊の活動を知っていただき、砥部町の未来について考えるきっかけになればと思い続けてきました。今後は不定期で周知や報告などをその都度書かせていただくこととなりますが、これからもよろしくお願いいたします。



ひろたバンドでの活動

砥部町公式LINE友だち募集中



砥部町の情報だけでなく周辺地域のイベントなども配信しています。もちろん防災情報もLINEでお知らせします。ぜひ、砥部町公式LINEをご登録ください。

友だち追加方法

- IDで検索 @tobe
- 二次元コードを読み取る
- 利用者設定のお知らせ受信設定を選択



人の動き

	2月1日現在	前月比
人口	20,153人	-33人
男	9,556人	-19人
女	10,597人	-14人
世帯	9,587世帯	-11世帯
0～14歳	2,248人	-1人
15～59歳	9,524人	-17人
60～64歳	1,279人	+1人
65歳以上	7,102人	-16人

広告

