

## 情報あれこれ

実施する内容は、変更  
する場合がありますので、  
事前にご確認ください。

### 司法書士による 「年末困りごと 無料電話相談」

・借金で苦しんでいる  
・生活に困って年越しが心配  
・失業して先行きが不安  
など、困りごとを抱えて  
いる人はご利用ください。  
司法書士に無料で相談で  
きます。(秘密厳守)  
日 12月6日(土)13時～16時  
【相談電話番号】  
☎ 089(941)8065

問 愛媛県司法書士会

### 「がん」を学ぼう！ 2025

県立図書館との共催で  
がんを学ぶ1時間です。今  
回のテーマは「がんと栄養」  
です。食べる瞑想とも呼ば  
れるマインドフルネスイー  
ティングについてもお話し

します。ぜひご参加ください。  
日 12月10日(火)13時～14時  
申 どなたでも可。予約不要。  
¥ 無料

場 四国がんセンター患者・  
家族総合支援センター「暖

だん」2階憩いのひろば

問 四国がんセンター患者・  
家族総合支援室暖だん

☎ 089(999)1209  
8時30分～17時15分(平日)

### 第76回全国植樹祭えひめ 2026参加者募集中

令和8年5月17日(日)に  
愛媛県総合運動公園で開催  
する「第76回全国植樹祭え  
ひめ2026」の一般参加  
者を募集しています。ぜひ  
お申し込みください！  
応募の詳細等は公式ホー  
ムページをご確認ください。

申込期限 12月12日(金)17時

問 第76回全国植樹祭愛媛  
県実行委員会事務局

☎ 089(961)1599



詳しくは  
HPをご覧  
ください

### 自称・日本一親切な 合同会社説明会 「シゴト発見フェス」

県内50社が集結！企業と  
の出会いを全力サポートし  
ます。就活が一気に進む年  
末フェスで、昨年の実施に  
ついては満足度100%！  
参加特典もいろいろ、冬  
季インターンシップ情報も  
手に入ります。県外学生に  
は参加のための交通費補助  
(事前申込必須)もあり！  
日 12月28日(日)10時～15時

場 県民文化会館2階真珠の間  
対 2027年、2028年、  
2029年卒業予定の学  
生および2026年3月  
卒業予定の学生、既卒3年  
以内の求職者

申 特設サイトからの事前申  
込で当日スムーズに入場  
できます。

(12月27日(土)締切。当日  
参加OK)

問 ジョブカフェ愛Work  
☎ 089(913)8686



特設サイトは  
こちらを  
ご覧ください

### ふぐ中毒に 気をつけましょう

ふぐ料理を食べる機会  
が多くなる12月は「ふぐ中  
毒防止月間」です。ふぐの  
毒(テトロドトキシン)は  
300度の熱でも分解され  
ません。有毒部位を食べる  
と20分から3時間でしびれ  
や嘔吐などの症状が出て、  
最悪の場合は死亡します。

ふぐは、ふぐ取扱資格の  
ある人に調理してもらい、  
家庭での素人調理は絶対に  
避けましょう。

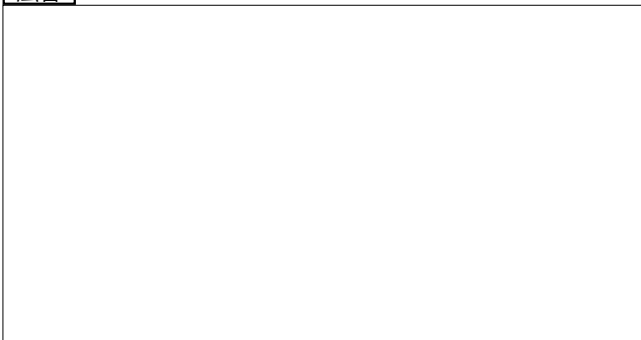
問 愛媛県保健福祉部健康  
衛生局薬務衛生課

☎ 089(912)2395

### 確定申告はスマホと マイナポータル連携で もっと便利に！

国税庁ホームページの「確  
定申告書等作成コーナー」  
で、画面の案内に沿って金  
額等を入力するだけで、申  
告書や青色申告決算書・収  
支内訳書の作成・e-Tax  
による送信ができます。

#### 広告



確定申告書等  
作成コーナーは  
こちら

問 松山税務署

☎ 089(941)9121

※自動音声案内により案内  
しますので「2」を選択し  
てください。

放送大学では  
4月入学生を  
募集しています

10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生交流も行われています。

【申】第1回

令和8年2月27日(金)まで  
第2回

令和8年3月16日(月)まで  
放送大学愛媛学習センター

☎089(923)8544



資料請求など  
詳しくは  
HPを確認  
してください

学生寮  
「常盤学舎(東京)」  
入寮生募集中

愛媛県出身の男子学生を対象とした学生寮常盤学舎(東京都東久留米市中央町1丁目18-17)では、令和8年度の入寮生を募集しています。現在在学中や令和7年度の途中入寮も可能です。

【対】愛媛県出身または県外在住でも愛媛にゆかり(親族など)のある現高校3年生で、令和8年度東京の大学または専門学校に進学希望の男子生徒

**入寮費** 9万円(初回のみ)  
**部屋代** 月額3万5千円  
(8畳相当個室)

**募集人数** 15人(先着順)  
※受験時の宿泊にも利用できます。お気軽にお問合せください。

【問】公益財団法人常盤同郷会  
(松山市秋山兄弟生誕地)

☎089(943)2747



詳しくは  
こちらを  
ご覧ください

## 年末年始休日当番医のご案内

年末年始(令和7年12月31日(水)～令和8年1月3日(土))は、以下の医療機関が受診できます。

当番日	診察時間	医療機関	場所	電話番号
12月31日(水)	9時～15時	伊予診療所	伊予市下吾川 55-1	☎(982)1170
		山本クリニック	砥部町宮内 946	☎(962)2036
1月1日(木・祝)		西村医院	砥部町宮内 811	☎(962)3122
1月2日(金)		豊島医院	砥部町大南 198-2	☎(962)2073
1月3日(土)		木谷耳鼻咽喉科	砥部町麻生 1-3	☎(958)8741

## 12月の各種相談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	11日(火) 13時30分～15時30分	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎(962)7100
行政相談	15日(木) 9時～12時	中央公民館	総務課総務管理係 ☎(962)6110
	20日(火) 10時～12時	ひろた交流センター	
人権相談	15日(木) 9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎(962)5952
		ひろた交流センター	