

# 広報とべ

2024年9月237号



# 9月は世界アルツハイマー月間

## 他人事から自分事へと考えよう

令和6年1月1日に認知症基本法が施行されました。

令和22年（2040年）には65歳以上の高齢者の約15%が認知症になると見込まれており、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人に身近なものとなっています。

だれもが認知症を自分事ととらえ、認知症を知り、備えや人とつながることが大切です。



### 知ろう

認知症についての正しい知識を知りましょう

## 認知症への正しい理解をひろめよう

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)と126の国と地域の加盟団体が認知症への正しい理解が進むことを目的に、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、特に9月21日は世界アルツハイマーデーとして世界中でさまざまな取り組みを行っています。



画像出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会

### 備えよう

生活習慣病の予防をしたり、趣味などの楽しみを持ちましょう

### つながろう

人との交流を心がけ、自分や家族だけで悩みを抱え込まないようにしましょう

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎(962)6118

## 砥部町でもイベントを開催します！

### 砥部町家族介護教室 ～とべカフェおれんじ～

介護に役立つ  
講演もあります

介護に関する日ごろ思っていることを話したり、情報交換などをしませんか？誰もが話し合える場所です。素敵なカフェタイムと一緒に過ごしましょう。

日 第1回：9月24日㈫ 13時30分～15時  
場 多目的遊悠空間  
(松山市上野町甲1001番地 高尾田あつか広場東へ200m)  
内 講演：食事と健康長寿の関係  
救護施設みさか荘 主任管理栄養士 森木陽子氏

日 第2回：10月18日㈮ 13時30分～15時  
場 砥部オレンジ荘1階 地域交流室  
(砥部町大南2267番地)  
内 講演：噛む力と健康長寿の関係  
カフェ「つむぎいと」店主 言語聴覚士 池尻幸司氏

￥ 各回共通 200円（飲み物・お菓子代）  
定 各回 15名程度  
申 問 お電話で、社会福祉法人砥部寿会 まで  
お申し込みください。☎(080)5660-7820

### 講演会「薰ちゃんの介護日和」

55歳で若年性認知症を発症した妻を献身的に自宅で介護し、「妻に綴る1975通のラブレター」が新聞や南海放送でドキュメンタリードラマとしても取り上げられている伊方町在住の金森一臣氏にご講演いただきます。

介護の経験談やメッセージを聞いて、認知症への理解や介護の心構えについて一緒に学んでみませんか。

日 9月27日㈮ 13時30分～15時  
場 文化会館3階 会議室3  
￥ 無料  
申 9月24日㈫までに電話またはメールで  
介護福祉課地域包括支援センターへお申し込みください。  
問 ☎(962)6118  
✉ 050kaigo@town.tobe.ehime.jp



金森さんご夫妻

## おめでとうございます！100歳のお祝い 瀧田盛男さん（岩谷）



100歳を迎えた瀧田さんに、町から祝い状と記念品を贈りました。

長寿の秘訣は、毎晩たしなむお酒だそうで、焼酎や日本酒なら今でも2合はいけるとのこと。また、80歳まで猟銃を担いで猪狩りをして野山を歩き回ったことも、今の元気に繋がっていると、笑顔でおっしゃっていました。

瀧田さんが作る猪鍋は絶品だったそうです。

## おめでとうございます！100歳のお祝い 田中ツネコさん（仙波）



100歳を迎えた田中さんに、町から祝い状と記念品を贈りました。

田中さんは、「家族も周りもとても優しく、毎日が感謝です。」とおっしゃっていました。新聞を毎日読み、漢字、計算は今でも現役とのことで、長生きの秘訣は、「ストレスがないこと」と教えてくださいました。

## 軟式野球大会を開催しました



### 1部

1位 千里地区・久保田  
(写真1)

2位 三角・麻生・田ノ浦



### 2部

1位 天神 (写真2)

2位 あかがね

7月21日に陶街道ゆとり公園を主会場に、町内各グラウンドで軟式野球大会を開催し、1部8チーム、2部9チームの合計327名が参加しました。

1部は千里地区・久保田が、2部は天神が優勝を果たしました。

## 栄養改善事業功労者知事表彰を受賞されました



7月23日に開催された県食生活改善推進連絡協議会50周年記念大会において、宮内支部副会長の後藤澄子さんが、栄養改善事業功労者知事表彰を受賞されました。後藤さんは長年にわたり全世代への食育活動に尽力されており、今回の受賞に至りました。今後の活躍が益々期待されます。

## 砥部柔道会が優秀な成績を収められました



6月23日に愛媛県柔道整復師会少年柔道大会が行われ、上野叶真さん(上写真前列中央)が5年生の部で準優勝し、愛媛県代表のメンバーに選ばれました。(写真①)



6月30日には愛媛県少年柔道錬成大会が行われ、優秀な成績を収めた4名が、県の強化選手に選ばれました。(写真②)

3年生男子 31kgの部 準優勝 黒河稜生さん(写真左から3番目)

4年生男子 43kg超級の部 優勝 中嶋嵐翔さん(写真左から2番目)

4年生女子 30kg超級の部 3位 松田渚さん(写真左から4番目)

5年生男子 39kg超級の部 3位 上野叶真さん(写真1番左)

### 柔道を始めてみませんか

毎週月・水・金の19時～21時、砥部中学校武道場で練習をしています。対象は幼児～中学生です。お気軽に問い合わせください。

問 ☎ 090(5144)6313 担当・三原

## 小学校水泳大会（記録会）を開催しました

7月12日に宮内小学校で、町内の小学6年生による水泳大会（記録会）を開催しました。

参加した児童たちは、自己記録の更新を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。



### 団体戦の結果

#### 男子150mメドレーリレー

- 1位 砥部小学校  
1位 宮内小学校  
3位 麻生小学校

#### 女子150mメドレーリレー

- 1位 砥部小学校  
2位 宮内小学校  
3位 麻生小学校

#### 男子200mリレー

- 1位 麻生小学校  
2位 宮内小学校  
3位 広田小学校

#### 女子200mリレー

- 1位 宮内小学校  
2位 砥部小学校

※女子200mリレーの麻生小学校は参考記録となりました。

## お知らせ 9月は「防災月間」～災害を自分事としてとらえましょう～

防災月間は「災害時にいかに迅速かつ円滑に避難できるかどうかを確認する」機会です。防災や減災について考え、災害を自分事としてとらえることで、被害を減らすことができます。

気象情報や災害に関する情報収集をするとともに防災備蓄品や避難経路の確認なども行っておきましょう。

問 総務課 危機管理室 ☎ (962)6110

### 気象庁 キキクル（危険度分布）



大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できます。土砂災害、浸水害、洪水災害の情報が見られます。

### 愛媛県防災メール（利用には登録が必要です。）



地震・気象注警報、土砂災害警戒情報や、市町からの避難情報、避難所開設などの防災情報などが配信されます。

## お知らせ 愛媛の救急医療を守る県民運動（愛救県民運動）を実施します

9月9日の「救急の日」から1週間は「救急医療週間」です。安心して救急医療を受診していただくために、医療機関や救急車の適切な利用と次の心がけをお願いします。

## 普段からの3つの心がけ

- 日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう。
- 健康診断や検診などにより、病気の予防や早期発見に努めましょう。
- 家庭で薬を常備しましょう。

## 受診にあたっての3つの心がけ

- なるべく通常の診療時間内に受診しましょう。
- 救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう。
- 休日や夜間で、比較的症状の軽い方は、休日夜間急患センターや在宅当番医を利用しましょう。

## この症状、受診したほうがいい？どの病院にいけばいい？

どの病院に行けばよいか分からぬ場合には、えひめ医療情報ネット（二次元コード）やえひめ救急電話相談（#7119）をご利用ください。

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

問 保健センター ☎ (962) 6888

県保健福祉部 医療対策課 ☎ (912) 2450

救命講習で  
緊急時に  
備えよう

## 消防署では救命講習の開催を受け付けています

救命講習を受けたことがない方や、一度受講してから長期間経過している方（受講後3年以内に再講習を受けるよう推奨しています）は、ぜひ救命講習を受講しましょう。講習では、心肺蘇生法の手順や新型のオートショックAEDについて知識と技術を身につけることができます。

伊予消防等事務組合のHPをご覧いただくか、砥部消防署に来署または電話でお申し込みください。

問 砥部消防署 ☎ (962) 2119

## お知らせ 9月20日～26日は「動物愛護週間」 動物の大切な命を守るために

ペットと暮らしている方の中には、生涯大切にお世話をする方もいる一方で、「自分の思うようにならない」「数が増えすぎた」などの身勝手な理由で、虐待など不適切な扱いをする方もいます。

虐待・遺棄・不健全な環境におくことなどはやめましょう。

大切な命が終わるその時まで、愛情をもって飼いましょう。



## 不幸な子猫を増やさないために

町では、猫の不妊・去勢手術に対して補助金を交付しています。適切に手術を受けさせましょう。

また、外で暮らす飼い主のいない猫への餌やりも、不幸な子猫を増やすことにつながります。飼うことができないのであれば、無責任な餌やりはやめましょう。



詳しくはHPをご覧ください

## 犬のしつけや散歩にも気をつけて

犬の鳴き声は約90～100デシベルもあると言われています。犬の鳴き声で迷惑をかけているかもしれません。ご近所との騒音トラブル等を防ぐためにも適切なしつけをしましょう。

また、散歩中の糞尿やブラッシングの毛は道に置き捨てず、必ず飼い主の責任において処理しましょう。

問 町民課 環境衛生係 ☎ (962) 7446

## お知らせ

### マイナンバーカード交付の受付時間の延長と休日受付を行います

平日に、マイナンバーカードの手続きなどができる方はご利用ください。

- 日 10月 6日 9時～13時 場 町民課  
内 ●マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請  
●住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行  
持 ●交付通知書（はがき）  
●通知カード  
●本人確認書類（運転免許証など）  
※交付申請の場合は、必要なものが申請者により異なりますので、お問い合わせください。  
問 町民課 戸籍住民係 ☎ (962) 2026

## お知らせ

### 人権擁護委員に委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から山下昌子さん（再任）、木下いずみさん（新任）が人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、私たちの街の相談パートナーです。悩みや心配事、困り事のある方は、ぜひ月1回の人権相談へお越しください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

問 社会教育課 社会教育係 ☎ (962) 5952

## お知らせ

### 9月は「屋外広告物適正化強化月間」違反広告物を見つけたら連絡を

県では、来県者が再び訪れる魅力あふれるまちづくりを推進するため、9月を「屋外広告物適正化強化月間」と定め、町とともに屋外広告物適正化推進運動を展開しています。

信号機や道路標識に貼られたステッカー・はり紙などは違反広告物ですので、見かけた場合は、建設課に連絡をしてください。

### 除去対象となる広告物

ガードレール



電柱



問 建設課 管理係 ☎ (962) 6010

## お知らせ

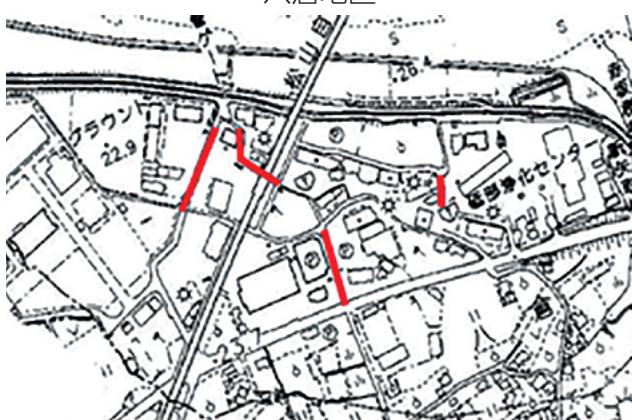
### 八倉地区と拾町・重光地区で下水道工事を行います

工事期間中大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**工事期間** 9月から令和7年2月まで（予定）

**施工場所** 八倉地区（浄化センター周辺他）、拾町・重光地区（重光集会所周辺他）

八倉地区



拾町・重光地区

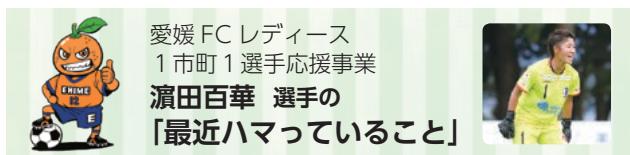


**工事内容** 道路を掘って直径15cmから20cmの下水道管を布設します。

同時に各家庭の敷地に「公共ます」を設置します。

**交通規制** 施工区間は交通規制があります。

問 上下水道課 下水道工務係 ☎ (962) 6363



最近ハマっていることは、「朝日を見ること」です！

薄暗い空からオレンジの光が見えてだんだん明るくなり、朝日が昇る瞬間がとても好きです。今日も一日がはじまった～！と感じることができ、なによりエネルギーをたくさんもらえます。

愛媛のきれいな朝日が見えるオススメの場所を皆さんぜひ教えて下さい！



問 (株)愛媛 FC ☎ (927) 0808



## みんなで応援しよう！プロスポーツ情報発信部

今月は愛媛FCマッチタウン 愛媛FC vs 横浜FC  
年に一度の「砥部町の日」の情報を届けします！

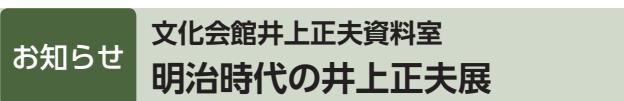
9月7日はニンジニアスタジアムに集まれ！砥部町に在住の方は、お得なチケットをご購入いただけます。試合前には砥部町ブースにてイベントも行いますので、ぜひ足をお運びください。

日 9月7日 19時キックオフ  
場 ニンジニアスタジアム（県総合運動公園）  
対 砥部町に在住の方

¥	S 指定席	1枚 2,500円
	A 自由席	1枚 1,500円
	B 自由席	1枚 1,000円
	ホーム自由席	1枚 500円

高校生以下は無料ご招待です。  
(無料チケットは必要)

問 地域振興課 ふるさと創生係 ☎ (962) 7250



開催中の「明治時代の井上正夫展」では、当時の資料を中心として、砥部町出身の俳優、井上正夫の演技がどのように評価されていたかを紹介し、舞台道具や後年の舞台写真などを展示しています。ぜひご覧ください。

日 令和7年1月下旬まで  
9時～18時  
場 文化会館井上正夫資料室

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



井上正夫出演「女夫波」  
(一番左が井上正夫)

問 社会教育課 文化スポーツ係 ☎ (962) 5952



砥部町応援選手 松田 力選手

### オンラインでのチケット販売期限

9月5日 12時まで

### 役場でのチケット入手方法及び取扱期間

B自由席および高校生以下無料チケットを取り扱っています。  
9月6日 12時までに地域振興課にお越しください。（平日9時  
から17時まで）

砥部町の方は運転免許証や保険証など、  
砥部町にお住まいであることが確認できる  
ものをお持ちください。

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## 募集 スポーツまつり in とべの参加者を募集します

日 10月 13日 9時～12時（雨天中止）

場 陶街道ゆとり公園

対 町内在住・在勤・在学の方、町スポーツ協会・町スポーツ少年団に加入している方

競技名	部門	チーム編成	
綱引き合戦	・小学生の部 ・中学生の部 ・一般女子の部（中学生以上） ・一般男子の部（中学生以上、男子の替わりに女子が入るのは可）	1チーム選手8人 (登録は16人まで)	
ペタンク大会	・一般の部	1チーム選手3人 (小学5年生以上)	
グラウンドゴルフ大会	・団体の部 ・個人の部（団体参加者も対象）	1チーム選手3人 (小学5年生以上)	
スポーツウエルネス吹矢大会	・団体の部 ・個人の部（団体参加者も対象）	1チーム選手3人 (小学4年生以上)	

申 9月 20日 金までに申込書に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、FAX またはメールで提出してください。

※申込は代表者（成人）が行ってください。

※申込書は社会教育課にあり、町ホームページからもダウンロードできます。

問 社会教育課 文化スポーツ係 〒791-2120 宮内 1369 ☎(962) 5952 FAX(962) 7511  
✉ 096bunkasports@town.tobe.ehime.jp

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## 募集 令和7年度の宮内幼稚園の園児を募集します

保育時間	月～金曜日の8時30分～14時（祝日を除く）
入園対象	町内に住所を有し在住する幼児 ・新3歳児：令和3年4月2日生～令和4年4月1日生 ・新4歳児：令和2年4月2日生～令和3年4月1日生 ・新5歳児：平成31年4月2日生～令和2年4月1日生
募集人数	・新3歳児：35人 ・新4歳児：20人（8月1日現在） ・新5歳児：25人（8月1日現在）
諸費用	給食費、教材費、PTA会費など



申 9月 30日 月までに直接、宮内幼稚園へ申し込んでください（土・日曜日、祝日を除く 14時～16時）。

※定員を超える応募があったときは抽選となり、定員に達しない場合は随時受け付けます。

※申込当日に簡単な面接を行います。入園を希望する幼児同伴の上、母子健康手帳もお持ちください。

宮内幼稚園 〒791-2123 川井 1651 ☎(962) 4765

## その他

- ・砥部こども園（幼稚園部）の入園申込は、保育施設入所受付時期（12月・1月予定）にあわせて募集します。
- ・令和6年度に3歳児・4歳児として宮内幼稚園に入園している園児は、自動で進級しますので、手続きの必要はありません。
- ・集団生活に参加する上で配慮が必要なときは、園にご相談ください。
- ・在園児の預かり保育も行っています。

問 子育て支援課 保育幼稚園係 ☎(962) 6171

募集や預かり  
保育について  
詳しくは HPを  
ご覧ください



## 募集

## 松山圏域3市3町出会い系イベント

松山圏域3市3町（松山市・伊予市・東温市・砥部町・久万高原町・松前町）による出会い系イベントを開催します。

2日間で砥部町・久万高原町・松山市を巡る旅をテーマとしたイベントです。

【1日目】10月14日（月・祝）13時～18時

【2日目】10月19日（土）14時30分～19時

対 25歳～35歳の独身の方で、2日間全て参加可能な方

場 【1日目】砥部町・久万高原町

【2日目】松山市

定 男女各15名

￥ 3,500円

申 9月30日（月）までにWebでお申し込みください。

※申し込みには会員登録が必要です。

問 子育て支援課 子ども福祉係 ☎ (962) 6299

えひめ結婚支援センター ☎ (998) 6770

詳しくは  
HPを  
ご覧ください



## 募集

## とべっ子文化の広場の 教室生を募集します

中央公民館では、生涯学習の一環として芸術・文化の教室を23教室開講しています。月2回の活動を通して、知識や技能を高め、楽しく学びませんか。体験や見学もできますので、詳しくはお問い合わせください。

日 教室によって異なります

場 中央公民館



対 町内在住か在勤の方

定 定員に達するまで随時募集します

￥ 6,000円（10月～3月分）

※教室によっては、材料費などが必要な場合があります。



申 申込用紙を直接提出してください。

※申込用紙は中央公民館にあり、ホームページからもダウンロードできます。

問 社会教育課 公民館係

☎ (962) 4822



どんな教室が  
あるかなど  
詳しくは  
HPを  
ご覧ください

## 募集

## TOBE 縁結びプロジェクト

砥部の特産品、砥部焼体験や懇親会で楽しくおしゃべりしましょう。3回通してのイベントです。

第  
1  
回

9月23日（月・振）10時～12時

陶芸創作館、町内飲食店にて

砥部焼の手びねり体験、懇親会

第  
2  
回

10月27日（月）10時～12時

陶芸創作館にて

第1回で成形した器等への絵付け

第  
3  
回

11月下旬～12月上旬

中央公民館にて

料理体験（成型した器等への盛り付け）

対 25歳～39歳（左記以外も応相談）の独身男女  
男性は町内在住・在勤・出身者を優先

3回とも全て参加いただける方

定 16名（男性8名・女性8名）

￥ 1,000円（第1回と第2回分、懇親会代は別途必要）

申 9月8日（月）までに、専用サイトからお申し込みください。

問 企画財政課 企画政策係

☎ (909) 4670

専用サイト  
からの  
申し込みは  
こちら



## 募集

## 芸能発表会の出演者を 募集します

芸術文化フェスタの芸能発表会（入場無料）で特技を披露したい方を募集します。

1演目4分以内であれば、歌・踊り・楽器演奏など、ジャンルは問いません。

日 11月17日（月）9時～17時

場 文化会館ふれあいホール



対 町内在住か在勤の方

町内で活動しているグループ

定 先着10組

￥ 無料

持 音源（後日、提出日を通知します）

申 9月30日（月）までに直接、電話、FAX、郵送またはメールでお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号、

披露したい内容をお問い合わせします。

問 社会教育課 公民館係

☎ (962) 4822

✉ 093kominkan@town.tobe.ehime.jp



詳しくはHPを  
ご覧ください

詳しくはHPを  
ご覧ください

**募集****「ふるさと砥部 井上正夫 絵手紙コンクール」の作品を募集します**

絵手紙を描くことが好きだった井上正夫にちなみ、「ふるさと砥部 井上正夫 絵手紙コンクール」を開催します。ふるってご応募ください。

題材	夢
部門	小学生以下・中高生・一般
形式	手紙 (A4 サイズまで)、はがき
表彰・副賞	<ul style="list-style-type: none"> <li>特選 (各部門1作品)・図書カード5,000円分</li> <li>入選 (各部門2作品以内)・図書カード3,000円分</li> <li>佳作 (各部門3作品以内)・図書カード1,000円分</li> </ul>

※個人宛に送られた絵手紙の応募も可 (作者に応募の了承を得ること)。

**申** 令和7年1月14日㈫までに郵送 (締切日必着) または直接提出してください。

- 作品の裏に住所・氏名・年齢(学生は学校名・学年)を記入してください。
- 返却希望の方は、切手を貼った返信用封筒を添えて提出してください。

**問** ☎ 791-2120 宮内1369 ☎ (962)5952

井上正夫会事務局 (社会教育課内)

井上正夫の絵手紙



【一般の部】  
昨年の特選受賞作品

**求人 令和6年度会計年度任用職員（臨時職員）を募集します**

職務内容【人数】	勤務時間	賃金	申し込み・問い合わせ
宿直員 【数名】	月6日程度 (5人程度によるシフト制) 土・日曜日、祝日勤務あり 17時～翌8時30分 ※警備業務などの経験者優遇	日給7,515円 期末・勤勉手当あり	総務課 総務管理係 ☎ (962)6110
一般事務・窓口業務 (育児休業等代替) 【数名】	月曜日～金曜日のうち4日 (祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分	月給132,269円 期末・勤勉手当あり	総務課 人事係 ☎ (962)6110
放課後児童クラブ 指導員・補助員 【4人】	月曜日～土曜日のうち5日 学校休業日によって日曜日勤務あり 13時30分～18時30分 (1日4時間程度) 1日開所日は7時30分～18時30分 (1日6～8時間程度) ※勤務日数及び勤務時間は相談に応じます	時給1,023円 (有資格者1,144円) 勤務時間により期末・勤勉手当あり	子育て支援課 子ども福祉係 ☎ (962)6299
給食センター調理員 配達及び調理補助員 【数名】	月曜日～金曜日 (祝日、学校長期休業中を除く) 7時50分～16時35分	日給7,935円 (有資格者8,310円～) 期末・勤勉手当あり	学校給食センター ☎ (962)2240
学校生活支援員 【3人】	月曜日～金曜日 (祝日、学校長期休業中を除く) 7時30分～17時のうち学校が希望する 6時間程度 (勤務日・時間ともに変更する場合あり)	時給969円 期末・勤勉手当あり	学校教育課 学校教育係 ☎ (962)4820

**雇用期間** 雇用日～翌年3月31日

**申込方法** 履歴書(写真を貼る)を直接または郵送で各申込先に提出してください。

**申込期限** 随時

**採用方法** 書類および面接により決定

詳しくは  
HPを  
ご覧ください





# 自分自身や身近な人のこころを守ろう

## 9月10日～16日は自殺予防週間です。

自殺対策基本法では、毎年9月10日から16日を「自殺予防週間」としており、9月10日は「世界自殺予防デー」です。日本の年間自殺者は約2万人に及んでおり、例えば、交通事故死者数と比べても約8倍以上となっています。

家族や同僚、ご近所…気になる人はいませんか。

- ・食事量が減った
- ・口数が減った
- ・普段より疲れた顔をしている
- など

それは、**こころのSOS** かもしれません。

**相談できる窓口**があります！

### 砥部町

こころの健康相談（予約制）  
精神科医師、保健師による相談  
■ 2か月に1回（奇数月）  
※くらしのカレンダーをご覧ください。

場 保健センター

¥ 無料

対 こころの健康（気分の落ち込み・不眠・食欲不振など）に関する相談のある本人または家族の方

申 問 保健センター ☎ (962) 6888

上記以外にも、平日8時30分から17時15分（祝日除く）電話や来所での相談を受付けています。

### 厚生労働省

「まもうようこころ」  
1人で悩まず相談してみませんか。  
電話やSNSなど相談方法も選べます。悩んだら相談してください。



厚生労働省  
「まもうようよこころ」

## 身近な人のゲートキーパーの輪に加わりませんか！

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることです。

気づき



声かけ

傾聴

つなぎ

**気づき**：家族や仲間の変化に気づいて声をかける

**傾聴**：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

**つなぎ**：早めに専門家に相談するように促す

**見守り**：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

問 保健センター ☎ (962) 6888

## 情報あれこれ

実施する内容は、変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

とべっちプレミアム  
商品券の使用期限は  
9月30日㈪まで!

期間を過ぎると使用できなくなります。ごつづけ  
レシート・商品券をお持ちの方は期限までにご使用くだ  
さい。

☎ 089(962)2148

セカンドチャネルマーケティング運用開始および  
サイトのコーナーメール

愛顔の子育て応援アプロリ「きらきらナビ」について、愛媛県公式LINEにて、機能を移行して運用を開始します。サイトもより使いやすくリニューアルします。愛媛県公式LINEの友だち追加をして、ぜひ活用してください!

労働安全衛生法関係  
法令が改正されました

国内で取り扱われている  
化学物質の中には、危険性  
や有害性を持つ物質が多く

詳しくは  
HPをご覧  
ください

9月1日は「防災の日」です。この機会に改めて災害への備えを見直してみませんか。県では家庭ができる防災対策をまとめた「みきやんの防災グッズチェックリスト」を作成しています。チェックリストを活用してみきやんたちと一緒に災害へ備えましょう!

## みきやんと一緒に備える 家庭防災

問 県少子化対策・男女参画室 089(968)2467

MHZ(メガヘルツ)利用推進協会が無償で回復作業を行いますので、コールセンターに連絡ください。対象地区のご家庭には、チラシを配布し、必要に

テレビの受信障害

詳しくは  
HPをご覧  
ください

詳しく述べ、(独)労働者健康安全機構労働安全衛生総合研究所ホームページを  
ご覧ください。

問 事業者のための化学物質  
管理無料相談窓口

あるため、労働者が安全に働くように化学物質規制があります。

## 戦没者遺児による慰靈友好 親善事業のご案内

## 問 中予保健所健康増進課

- 結核は、今でも年間1万人以上の新しい患者が発生し、1,600人以上が命を落としている日本の主要な感染症です。
- 咳や痰が2週間以上続く、体がだるい、急に体重が減るなどの症状がある場合は医療機関の受診を！
- 每年1回、健康診断などで胸部エックス線検査を！
- 乳児期の感染は重い後遺症を残すことがあります。

9月24日から30日まで  
結核予防週間です

対象地区 宮内、原町、高尾田、三角、上原町、麻生  
問 一般社団法人700MHz  
利用推進協会テレビ受信  
障害対策コールセンター  
☎ 0120(700)012

◆ 入場無料  
☎ 089(993)2020  
果樹研究センター  
(松山市下伊台町)  
☎ 089(977)2100

場 農林水産研究

当日は果樹・野菜・花の苗などの販売もあります。  
ぜひお越しください。

日 10月1日㈫ 8時30分～16時  
10月2日㈬ 8時30分～15時

(2会場共通)

農林水産参観デーにお越しください

問 (一財)日本遺族会事務局  
03(3261)5521

者の遺骨を対象に、戦死した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の住民と友好親善を図ることを行います。

## 9月・10月は 行政相談月間

今年度から毎年9月および10月を「行政相談月間」と定め、全国的に各種行事を行うこととしています。行政に関する苦情や要望などを中立的な立場から解決に当たるのが行政相談委員です。

町では、行政相談委員が毎月無料の相談を行っています。相談の日時、場所は、このページ下段に掲載している各種相談をご覧ください。

問 砥部町総務課  
☎ 089(962)6110

10月1日～7日は  
「公証週間」です

公証役場では、高い証明力を有する遺言、任意後見、信託、各種契約などの公正証書の作成を行います。電話相談は無料です。

問 松山合同公証役場  
☎ 089(941)3871

地域型年金委員制度を  
ご存じですか

地域型年金委員は、厚生

労働大臣から委嘱を受けて、厚生年金保険や国民年金の事業について地域や会社内で啓発、相談、助言などの活動を行う方々です。

公的年金制度の各種手続きについて相談や助言を行うとともに、必要に応じて年金事務所や市区町村の窓口へ案内する活動を行っています。

問 砥部町保健健康課  
☎ 089(962)7057  
松山西年金事務所  
☎ 089(925)5105

FMラジオを作つてみませんか

砥部町災害ボランティア  
アマチュア無線クラブ、愛

媛県電波適正利用推進協議会と一緒にハンダ付けをしてFMラジオを作つてみませんか。作ったラジオは持つて帰ることができます。

● 警察に被害届を出したい  
● 加害者が示談にしたいと  
● 言っているが、どうすればいいかわからない  
● これから刑事手続きがどうなるか知りたい  
● 加害者にお金を請求したい  
● マスコミが押しかけてきて困っている

申 定 20名(参加者多数の場合  
は抽選)  
申 無料  
10月10日㈭までに電話  
でお申し込みください。

問 実習室  
☎ 089(941)6279

問 砥部町災害ボランティア  
アマチュア無線クラブ  
代表 中村  
事務局 玉井  
☎ 090(62805)8222  
☎ 089(962)3639  
☎ 090(1578)8881

犯罪被害者のための  
弁護士による  
無料法律相談

愛媛弁護士会では、弁護士による犯罪被害者のための無料法律相談を行っています。基本時間は30分間で相談は無料です。

次のようなときは相談ください。  
● 警察に被害届を出したい  
● 加害者が示談にしたいと  
● 言っているが、どうすればいいかわからない  
● これから刑事手続きがどうなるか知りたい  
● 加害者にお金を請求したい  
● マスコミが押しかけてきて困っている

相談者専用電話  
☎ 0120(771)208  
受付 月～金  
9時～17時  
※ 祝日、12月29日～  
1月3日を除く。

来訪による相談  
受付 月～金 (要予約)  
13時～17時  
問 公益財団法人人権教育  
啓発推進センター  
東京都港区芝大門2-10-12  
KDX芝大門ビル4階

アイヌの方々からの  
様々なご相談を  
お受けします

公益財団法人 人権啓発  
推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。相談無料・匿名可・秘密厳守です。

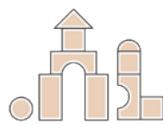
問 愛媛弁護士会  
☎ 089(941)6279

各種相談			
相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	9月19日㈭ 13時30分～15時30分 ※ 弁護士相談につき要予約	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ (962)7100
	9月17日㈫ 9時～12時 9月28日㈯ 10時～12時		総務課総務管理係 ☎ (962)6110
人権相談	9月17日㈫ 9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎ (962)5952

## ファミサポ交流会を開催します

第1回交流会「木のおもちゃとお話し会」を開催します。

大人も子どもも楽しめる会で、ファミサポ会員に限りません。ぜひお越しください！



木のおもちゃで遊ぼう

木の玉プールや木のおもちゃが大集合！子どもも大人も全身で遊びましょう！

協力：大五木材



えっちゃんのお話し会

心も体も躍動させる語り口で手遊びや絵本の読み聞かせをしてくれます。

協力：おはなし屋えっちゃん



日 9月14日㈯ 10時～12時

場 文化会館2階 和室1・和室2

対 お子さん、保護者、その他関係者  
ファミサポ会員に限りません。

申 9月4日㈫まで

問 子育て支援課内とべファミリー・サポート・センター

☎(962)1988 FAX(962)4897

✉051family@tobe.town.ehime.jp



ファミサポ会員  
募集中

とべファミリー・サポート・センター（ファミサポ）は、会員同士が子育てを支え合う地域相互援助組織です。

砥部町にお住まいの方なら、どなたでも登録することができます。

アドバイザー（事務局）がお話を伺いして会員同士の橋渡しを行います。ご興味のある方は子育て支援課の窓口までお越しいただくか、右の二次元コードを読み取り、オンライン申請を行ってください。

問 子育て支援課内 とべファミリー・サポート・センター ☎(962)1988

利用会員（子育ての応援をしてほしい人）

- ・急な残業で子どもを迎えに行けない
- ・子どもが病気だけど、仕事を休めない



サポート会員（子育ての応援をしたい人）

- ・子育ての経験をいかしたい
- ・空いた時間で誰かの役に立ちたい



広告

### エコグループ

おまかせ下さい 家の片付けから清掃、  
墓そうじ、ゴミ処分まで全部引き受けます。  
下記までご連絡下さい。

(片付け・清掃) 株伊予クリーン商事  
伊予市宮下1256-1 (089)982-5517  
(ゴミ処分) 株エコプロジェクト  
伊予市宮下1305 (089)946-7077

広告

### 広告募集中

広報とべに広告を掲載しませんか？

#### 1枚あたりの掲載料

- ・裏表紙下段 12,000円/月
- ・表・裏表紙以外の下段 7,000円/月



詳しくはHPへ

問 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250

## おやこ広場♪ハグハグ♪

開催日	時間	場所
10日㈫	10時～11時	アイグランこども園麻生
17日㈫		アイグラン保育園宮内
18日㈫		宮内幼稚園
19日㈫		砥部こども園
25日㈫		麻生保育所

※熱中症警戒アラート発令時は中止です。

## 園庭開放

日 毎週火曜日・水曜日

10時～12時

場 愛育幼稚園

対 乳幼児と保護者

問 愛育幼稚園 ☎(962)2224



## ぴよぴよ広場

1歳未満の乳児と保護者の方、参加してみませんか？

対 麻生校区にお住いの方

日 9月5日㈫ 10時～11時30分

場 県立医療技術大学別館地域交流センター多目的室  
(砥部町高尾田543番地)

対 砥部・宮内校区にお住いの方

日 9月26日㈫ 10時～11時30分

場 子育て支援センターとべっこら  
(砥部町宮内1369番地 中央公民館1F)

対象校区でなくてもご都合に合わせて参加できます。

## 内容

保育士による親子のスキンシップ

(ベビータッチケア)

コミュニケーション遊び

保健師による育児相談・身体計測

みんなで自由に交流会(おしゃべりタイム)

詳しくは…

・町ホームページ

・砥部町子育て応援ナビ「とことこ」

・とべ子育て支援コーディネーターインスタグラム  
をご覧ください。

問 子育て支援課 ☎(907)5665

## ピアサポートこもれび広場

発達のことで不安などをお持ちの保護者や家族による定期的なグループ相談会を開催します。

日 9月20日㈮ 10時～12時

場 中央公民館4階会議室2

対 お子さんや家族の発達のことで不安と困りごとを感じている方

申 特定非営利活動法人ぷちすてっぷ

☎ 080(4035)2241 (担当:武田)

✉ komorebi.tobe@gmail.com

問 介護福祉課 ☎(962)7255

お気軽に  
ご相談  
ください

## とべ子育て元気ねっと ー砥部町の子育てをみんなでサポートー



麻生児童館  
(958)5187



砥部児童館  
(962)2868



ぽっかぽか  
(958)3405



砥部町社協  
(962)7100



とべっこら  
(907)5665



保健センター  
(962)6888



遊び・遊び場  
紹介中



麻生児童館にいます。

楽しいイベントたくさん！

インスタグラムとホームページから  
情報を発信しています。





砥  
鄰

卷之三

句  
会  
集

## 消費者力アップ通信

SNS型投資詐欺に  
ご注意ください！

## 蓄音機 (ちくおんき)

肩の荷をさつさとおろし浮  
おしろいばな  
路地裏の白粉花の今宵また  
網戸より甘き香りは何の花

篠崎 伶子

竹内 成美  
中岡セツコ

長戸ふじ子

廣末 榮子

福岡 いっ子  
松林 静子

宮田  
弘道

向井 章子  
初子

森安子

に浮かばせて  
立魚や舟など。  
網を入れた戸

志に取り付け  
ると、窓から  
夏の季語。

やかなか香りも 10月。16時

花。 いて、 午前中



浮いて来い（浮人形）：湯舟や行水の水に浮かばせて遊ぶ玩具。ブリキやセルロイドで作った金魚や舟など。

網戸：風通しと虫除けのために取りつけた網を入れた戸

住む人のあるともみえず破れ網戸 向井 章子

じたん

滴りを数へて受くる掌 たまこころ

早朝に山雀遊ぶ狭庭かな 向井 初子

森 安子

百までは生きるつもりと汗を拭く 廣末 榮子  
夏きざす潮の香りの天守まで 福岡いつ子  
浮いて来いキューピーさんはセルロイド 松林 静子  
今すこし吾に生きよと夏の耳 宮田 弘道

飛び込みや浮人形のごと浮きし  
竹内 成美

物置に考の使つた藤寝椅子  
中岡セツコ

五月雨や声を涸らして軒雀  
長戸ふじ子

浮人形庭の盥こ置き去りこそ  
野村タカ子

## アドバイス

## 相談事例

有名経済評論家の投資相談のSNS広告が表示され、1000万円が1億円になつたとの体験談が掲載されていたので興味を持ち、メッセンジャーAPIへ登録した。すると、アシスタンントを名乗る人からメッセージが届き、海外株が短期で値上がりすると投資話を持ち掛けられた。有名経済評論家が言うことなら信頼できると思つ、数回にわたつて振り込みをし、総額1、500万円を振り込んだ。その後、運用状況を確認すると6,000万円の利益になつていて、資金を引き出したいと申し出たところ、出金手数料と運用している海外の株式市場に税金を払わないと出金できないと言われた。

- SNS上で勧誘を受けた場合は、まずは疑つてみるとよいにしましょう。
- 投資資金の振り込み先に個人名義の口座を指定される場合、それは詐欺です。振り込まないでください。
- 被害回復が難しいため、安易に資金を振り込むことは控えましょう。

相談窓口 消費者ホットライン ☎ 1188  
平日の8時30分～17時15分は商工観光課内  
消費生活相談窓口に、土・日曜日・祝日の  
10時～12時、13時～16時は国民生活センター  
につながります。



取り手を回してゼンマイを巻き、ゼンマイの力で円盤レコードを回し、針がレコードに記録された音を拾って音が出る仕組みです。そのうち、形はラッパ部分のない箱型へ、動力は電気へと変わつていき、現在のレコード再生機器はレコードプレーヤーと呼ばれています。

1982年（昭和57年）にCDが発売されるとレコード市場は一時衰退しましたが、ぬくもりのある音に、近年では人気が再燃しているようです。 写真：砥部むかしのくらし館所蔵

問 社会教育課 附 (962) 5952



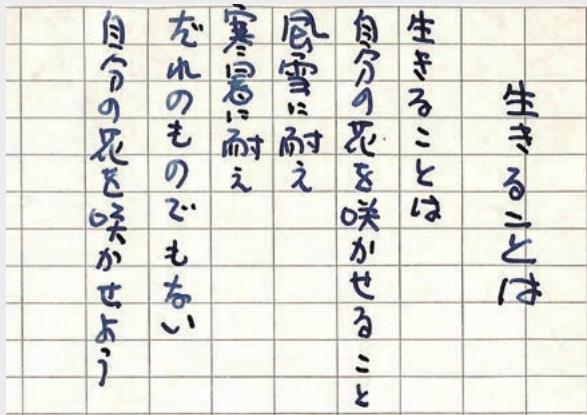
## 坂村真民記念館

問 ☎ (969) 3643

### 企画展

#### 「真民さんからのメッセージ ～自分の花を咲かせよう～」

日 10月 20日(日)まで好評開催中です。



¥ 一般 400円  
高大生・65歳以上 300円  
小中生 200円

## とべ動物園

問 ☎ (962) 6000

### 第13回とべ動物園写真コンクール

2023年10月1日から2024年9月30日の間に、応募者ご自身がとべ動物園で撮影した未発表の写真をご応募ください。審査の結果、銅賞以上の方には賞金もございます。入賞作品は、とべ動物園にて展示も行います。ぜひ奮ってご応募ください。

申 写真と必要事項を記入した応募用紙を持参(9時~17時、休園日は除く)または郵送※1人5点まで。写真サイズはA4または六切り応募締切: 10月6日(日)必着

¥ 参加費無料  
(ただし、とべ動物園への入園には、通常の入園料が必要です。)

## えひめこどもの城

申・問 ☎ (963) 3300

### 秋の親子交通安全ふれあいフェア

スタンプカードをもらってパトカーや白バイの展示コーナーや交通安全にちなんだゲームコーナーをまわろう! (主催: 松山南交通安全協会)

日 9月21日(土) 10時~12時、13時45分~14時30分  
場 あいあい児童館 対 来園者全員

## 砥部焼伝統産業会館

問 ☎ (962) 6600

### 館蔵品展「砥部焼いきもの展」



館蔵品のなかから、江戸時代から現代までのいきもの(動物や植物)に関連した作品を中心に展示します。

日 9月 14日(土)~10月 14日(月・祝)

休 月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日)

¥ 一般 300円 高大生・65歳以上 200円  
小中生 100円

## 文化会館

問 ☎ (962) 7000 FAX (962) 4411



砥部町合併20周年記念プレ事業  
宝くじ おしゃべり音楽館

### ~想い出のスクリーンミュージック~

映画音楽の名曲の数々を贅沢なオーケストラ演奏でお届けします。

司会 春風亭小朝

歌 島田 歌穂

ピアノ 小原 孝

演奏

おしゃべり音楽館

ポップスオーケストラ

砥部中学校有志の皆さんも合唱に参加します!



日 9月 16日(月・祝) 14時開演 (13時30分開場)

場 砥部町文化会館ふれあいホール

対 4歳以上のお子さまから入場できます。

¥ 一般 3,000円 (前売り 2,500円) 全席指定  
高校生以下 2,000円 (前売り 1,500円) すべて税込み

※宝くじの助成により特別料金になっています。

申 文化会館ほか各プレイガイドでご購入ください。

# とべさんぽ



今回は、広田地区の仙波渓谷周辺を歩いてきました。



取材の日は、午前中とはいえ暑い日でしたが、渓谷近くはひんやりしていて、一瞬、暑さを忘れることができました。残暑が厳しい時にもおすすめの場所です。国道からすぐの場所に、こんなに自然豊かでダイナミックな景色があったとは…！ 秋に向かって紅葉も楽しみな場所です。



民話の里「ひろた物語」音声案内装置

広田地区に残る民話が聞ける装置です。

今回、訪ねた仙波渓谷休憩所にもあり、仙波地域にまつわる民話が聞けました。ゼンマイ式でハンドルを20回まわして、その力で発電して音声が流れます。静かな山里に流れるむかし話をお楽しみください！仙波渓谷以外にも広田地区各所に音声案内装置が設置されていますので、そちらもぜひ聞いてみてください。

町 HP でも  
紹介して  
います



## ウォーキング情報

仙波渓谷は国道379号線を内子・小田方面へ向かっていくと、トンネル手前に表示があります。仙波渓谷と記している石柱すぐの階段を降りて木造の橋（仙乃橋）を渡ると仙波渓谷休憩所があります。休憩所内にあるテーブルとベンチで休むこともでき、溪流の水の音を聞きながらゆっくり過ごせます。

遊歩道は全体で約400m。おおよそ、半分進んだ先には道路への出入口があります。川沿いですべりやすい所もありますので足元にお気をつけください。

広田地区仙波渓谷の写真です。大迫力の岩の  
パノラマに圧倒されました。

## 人の動き

	8月1日現在	前月比
人口	20,278人	-12人
男	9,601人	-4人
女	10,677人	-8人
世帯	9,600世帯	+8世帯
0~14歳	2,283人	-5人
15~59歳	9,577人	-18人
60~64歳	1,275人	0人
65歳以上	7,143人	+11人

# 地域おこし協力隊通信

No.6

こんにちは！砥部町地域おこし協力隊の佐伯靖治です。



「暮らし・仕事相談会」にて移住相談の様子

今年の1月から町内の空き家と思われる家屋を巡り、案内文をポスティングして廻りました。しかし、思ったような成果が得られなかつたので、次の段階として所有者へ空き家バンクの案内文とアンケートの送付を始めました。

現在も住んでいらっしゃったり、きちんと管理されているお宅に届いたりすることもあるかも知れませんが、空き家対策のため手を尽くしておりますのでご理解いただけますと幸いです。

10月27日（日）に「第11回砥部町福祉フェスタ」が中央公民館を会場にして開催されます。地域おこし協力隊のブースとして空き家バンクの周知＆相談会を実施予定です。平日は役場まで来られないという方は、ぜひこの機会にお越しいただければと思います。

先日、松山圏域「暮らし・仕事相談会」が東京で行われました。会場の総来場者数は32名で、砥部町のブースには7組8名の方が相談に来られ、移住を検討されている方たちへ移住の先輩としてアドバイスをさせていただきました。

僕の地域おこし協力隊としてのミッションは移住と交流で、普段の業務としては空き家バンクが主な仕事となっていますが、それは移住者に空き家となった物件を利活用してもらう目的からです。また、交流に関しては医療従事者としての経験や趣味のギターなどを活かして地域のイベントに積極的に参加しています。



はらまちカフェで弾き語り

広告

広告