

# 広報とべ

2024年7月 235号



KOHO T☘BE



## 砥部剣道スポーツ少年団が優秀な成績を収められました



片岡美光範士追悼大会 第41回伊予地区少年剣道錬成大会が開催され、砥部剣道スポーツ少年団の小泉宗さん、山口遙久さん、上田蒼馬さん、畠田大輝さん、香川端午さん（写真左から）が、団体戦低学年の部で準優勝、上田蒼馬さんは、個人戦3・4年生の部でも3位の成績を収められました。

4月21日 伊予市民体育館にて

## 令和6年度 砥部町長賞を受賞されました



第62回中予地区林業研究グループ連絡協議会総会において広田林業研究実践会の日野林一樹さんが、森林整備や林業経営に熱意を持って取り組んでいるとして砥部町長賞を受賞されました。

日野林さんは、起業してから16年間、所有する高性能林業機械を用いて、森林整備を行うとともに作業の効率化に努められています。

5月9日 ひろた交流センターにて

## 令和6年度 統計功労者として表彰されました



令和5年度県統計協会統計功労者として、統計調査員の熊本真理さん（戎区）が表彰されました。

この表彰は、国や県が実施する統計調査に長年携わり、功績が特に顕著な方に贈られるものです。

表彰に際し統計調査に関して気をつけている事をお聞きしたところ、「調査対象世帯の方に心良く調査にご協力いただけるような説明をこころがけています」と答えてくださいました。

6月5日 役場にて

## 愛媛県立松山南高等学校砥部分校教育寮（仮称）の安全祈願祭が行われました



愛媛県立松山南高等学校砥部分校の教育寮（仮称）の新築にあたり、工事関係者による安全祈願祭が、五本松の建設予定地で執り行われました。



完成予想図

教育寮（仮称）は、鉄骨造2階建てで、個室45部屋、食堂、多目的ホールを備えた施設となり、令和7年3月の完成に向けて工事の安全を願いました。

5月27日 建設予定地にて

## 第15期 砥部焼陶芸塾開講式



砥部焼陶芸塾の開講式が行われ、6人の塾生が入塾しました。

塾生代表あいさつでは、代表の橋田綾華さんが「お互い協力し合い、切磋琢磨し、砥部焼の伝統、技術の一つ一つを身に付けたい」と述べました。

塾生たちは、6月1日から1年10カ月にわたり砥部焼の歴史・風土研究、ロクロ・絵付・釉薬実習などを受講し、プロの砥部焼作家を目指します。

5月31日 役場にて

## 町消防ポンプ操法大会を開催しました



消防団員203人が参加し、町消防ポンプ操法大会を開催しました。

競技は、小型ポンプ・軽可搬ポンプの部を行い、火災現場を想定する中、安全性や規律などを審査し、女性分団を含む各分団から選出された選手団員は日頃の訓練の成果を存分に発揮しました。

なお、優勝した女性分団は、令和7年に開催の全国大会に出場、2位の第11分団は、7月の県消防操法大会に出場します。

6月2日 陶街道ゆとり公園にて

## クロッケー大会を開催しました



ひろた町民グラウンドと陶街道ゆとり公園でクロッケー大会を開催し、18チーム59人が参加しました。熱戦が繰り広げられる中、大谷Bチームが優勝を果たしました。

順位	チーム名
1位	大谷B（写真1）
2位	和合クラブA
3位	高市1

5月11日 ひろた町民グラウンドほか

## ソフトテニス大会を開催しました



陶街道ゆとり公園でソフトテニス大会を開催し、8地区から11チームの88人が参加しました。

地域の方々も応援にかけつけ熱戦が繰り広げられる中、向・上南台Aチームが優勝を果たしました。

順位	チーム名	
1位	向・上南台A（写真1）	
2位	川井A	
3位	向・上南台B	あかがね

5月19日 陶街道ゆとり公園にて



## バレーボール大会を開催しました



1



2



3

陶街道ゆとり公園と砥部中学校でバレーボール大会を開催し、3種別19チーム220人が参加しました。男子9人制は北川毛Aが3大会連続優勝、男子6人制は外山、女子6人制は宮内が優勝を果たしました。

順位	男子9人制	男子6人制	女子6人制
1位	北川毛A (写真1)	外山 (写真2)	宮内 (写真3)
2位	麻生・重光	北川毛	天神
3位	宮内	天神	北川毛

6月9日 陶街道ゆとり公園ほか

### お知らせ 8月1日から国民健康保険証と後期高齢者保険証が切り替わります

現在の国民健康保険証と後期高齢者保険証の有効期限は、7月31日迄です。

8月1日迄から使用できる保険証は、7月下旬に特定記録郵便（ポスト投函）で郵送します。

※後期高齢者保険証もポスト投函で郵送します。

- 保険税および保険料の未納がある方は、納付相談が必要です。保険健康課にご相談ください。
- 社会保険などに加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。
- 被保険者証の台紙にマイナンバーの下4桁を印字しています。ご確認をお願いします。

問 保険健康課 保険年金係 ☎(962)7057

### お知らせ 国民年金保険料の免除・猶予を申請することができます

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納め忘れがあると、年金受給額が減額されたり、受給できなくなることがあります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が難しい場合は、保険料の納付が免除または猶予となる場合がありますので申請してください。

令和6年度分は、7月1日頃から受け付けが始まり、令和7年6月までの期間を対象として審査します。

申 国民年金保険料免除・納付猶予申請書を年金事務所または保険健康課に提出してください。

※申請書は日本年金機構ホームページからダウンロードもできます。

※郵送での提出またはマイナポータルでの電子申請も可能です。

※窓口申請の場合は土・日曜日、祝日を除きます。

問 保険健康課 保険年金係 ☎(962)7057

松山西年金事務所 ☎(925)5105 [自動音声案内]



詳しくはHPを  
ご覧ください

**お知らせ 価格高騰に伴い低所得世帯支援給付金を支給します**

価格高騰対策として、新たに令和6年度市町村民税が非課税となった世帯および新たに令和6年度市町村民税が均等割のみ課税となった世帯に給付金を支給します。

**対** 基準日（令和6年6月3日）において砥部町に住民登録がある令和6年度の市町村民税が「非課税者」または「均等割のみ課税者」のみで構成されている世帯

**支給対象外となる世帯**

次の(1)～(4)のいずれかに該当する世帯

- (1) 市町村民税課税者の扶養親族等のみの世帯
- (2) 令和5年度に市町村民税非課税世帯への給付金（7万円）を受給した世帯
- (3) 令和5年度に市町村民税均等割のみ課税世帯への給付金（10万円）を受給した世帯
- (4) 他市区町村で本給付金と同様の給付金を受給した、もしくは受給予定の世帯

**給付額** 1世帯当たり 10万円

子ども加算 児童1人当たり5万円

（※子ども加算対象世帯は、18歳以下の児童を扶養している世帯）

**申** 7月中旬頃に送られてくる確認書に必要事項を記入し、令和6年10月31日（消印有効）までに返送してください。

**問** 介護福祉課 社会福祉係 ☎(962)7255



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

**お知らせ 定額減税補足給付金を支給します**

令和6年分所得税および令和6年度分市町村民税において、定額減税が実施されます。その中で、定額減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、その差額を調整のうえ定額減税補足給付金（調整給付）として支給します。

定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）」または「令和6年度分市町村民税所得割額」を上回る方

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限りです。

定額減税可能額 (1) 所得税分 3万円×減税対象人数

(2) 市町村民税所得割分 1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人＋配偶者を含めた扶養親族（16歳未満を含む）の数です。ただし、国内居住者に限りです。

**給付額** 次の(1)と(2)の合計額（合計額を1万円単位に切り上げる）

- (1) 所得税分定額減税可能額－令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）
- (2) 市町村民税所得割分定額減税可能額－令和6年度分市町村民税所得割額

**申** 8月上旬頃に送られてくる確認書の給付額等を確認のうえ、必要事項を記入し、令和6年10月31日（消印有効）までに返送してください。

**問** 介護福祉課 社会福祉係 ☎(962)7255



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

## 障がい者 障がい者(児)の生活相談窓口と発達障がいに関する相談窓口を設置しています

町では障がいに関する相談窓口を設置しています。相談は無料で秘密は守ります。

### 障がい者の生活相談窓口

障がいのある方が地域で安心して生活できるよう、障がい者（児）やその家族などからのさまざまな相談に応じ、情報の提供や権利擁護のための必要な支援を行っています。

事業所名	住所	日時	連絡先	相談できる障がい種別				
				身体	知的	精神	難病	児童
相談支援事業所 砥部町社協	宮内 1369	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	☎(962)7100 ✉03@tobe-syakyo.jp	○	○	○	○	
和泉蓮華会 障がい者特定相談 支援事業所 砥部	重光 278	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日、年末年始を除く)	☎(905)2525		○	○		
特定相談支援 事業所 ぷちすてっぷ	高尾田 731- 1-202	月曜日～金曜日 9時～18時 (祝日、お盆、年末年始を除く)	☎090(5145)8851 ✉putistep@yahoo.co.jp		○			○
特定相談支援 事業所 ひだまり	高尾田 154	月曜日～金曜日 9時～18時 (祝日、お盆、GW、年末年始を除く)	☎(907)2252			○		○

### 発達障がいに関する相談窓口

子どもや家族の発達に感じる不安や日常の困りごとを聞かせてもらい、解決に向けたお手伝いをします。お気軽にご相談ください。

相談窓口	日時	連絡先
発達総合相談こもればい広場（個別相談）	月曜日～金曜日 8時30分～17時15分（祝日、年末年始を除く）	☎080(4035)2241 ✉komorebi.tobe@gmail.com
ピアサポートこもればい広場（グループ相談）	定期開催 ※P15をご覧ください。	

問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎(962)7255

## お知らせ マイナンバーカードや証明書交付の休日受付を行います

平日に、マイナンバーカードの手続きなどができない方はご利用ください。

日 8月4日 9時～13時

場 町民課

- 内 ●マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請  
●住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行  
●交付通知書（はがき）

持 ●通知カード

- 本人確認書類（運転免許証など）

※交付申請の場合は、必要なものが  
申請者により異なりますので、  
お問い合わせください。

問 町民課 戸籍住民係 ☎(962)2026



## 子ども 8月10日から16日まで学校を閉庁します

夏休み期間中、8月10日から16日までの間、町内の小・中学校で学校閉庁を実施します。



学校閉庁とは、夏休みなどの学校業務閑散期の平日に、一定期間を定めて所属教職員に休暇取得を促し、学校を閉じることです。

期間中は学校に電話が繋がりませんので、ご用のある方は、学校教育課までご連絡ください。

問 学校教育課 総務係 ☎(962)4820

## お知らせ 肝炎ウイルス検診を受けましょう

世界保健機関（WHO）は7月28日を「世界肝炎デー」と定め、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行してしまいうこともありますが、早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひこの機会に肝炎ウイルス検診を受けましょう。

実施機関	砥部町	愛媛県
対象者	砥部町在住の40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	愛媛県内在住の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※町が実施する検診（左欄）や職域等で検査を受ける機会がない人はこちら
場所	町が実施する集団検診会場	①検査実施医療機関 ②中予保健所
内容	採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査	
料金	B型：200円、C型：300円 令和6年4月1日時点の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人は無料	無料
申込方法	WEB予約24時間 電話予約(0120-489-355) 平日8時30分～17時	中予保健所へ電話連絡(909-8757) 平日8時30分～17時
詳細 詳しくはHPをご覧ください		

問 保健センター ☎(962)6888

## お知らせ テレビで町の情報を配信しています

テレビ愛媛のデータ放送で、町の情報をリアルタイムに確認できます。



### 情報のみかた

- ① **テレビ愛媛**にチャンネルを合わせる
- ② リモコンの「**dボタン**」を押す
- ③ 画面の右にある「**市町の広報**」を選ぶ
- ④ 「**砥部町**」を選ぶ

問 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250

広告

広告



## お知らせ 町消防団女性分団のInstagramを始めました

町消防団女性分団のInstagramを始めました。  
訓練や日々の活動などをアップしていきます。  
令和7年度には全国女性ポンプ操法大会に出場します。  
新入団員も随時募集していますのでフォローお願いします。



詳しくは  
instagramを  
ご覧ください

問 総務課 危機管理室 ☎(962)6110

## 募集 人権教育基礎講座の参加者を募集します

一人ひとりの人権が尊重され、差別のない誰もが暮らしやすい社会を実現するために、一緒に楽しく学びませんか。

日時	学習テーマ	講師
7月25日 日 19時～20時30分	アンコンシャス・バイアスについて考えよう	伊予市立伊予小学校 教頭 樋口典子 氏
8月1日 日 19時～20時30分	カラーユニバーサルデザインと人権	県立みなら特別支援学校 教諭 菊池俊昭 氏
8月8日 日 19時～20時30分	いじめの現状と人権・同和教育の推進	松山市立興居島中学校 教頭 藤原和憲 氏
8月22日 日 14時～15時30分	少年・高齢者が犯罪にあわないために	愛媛県警察本部 生活安全部犯罪抑止対策課 課長補佐 酒井真由美 氏 生活安全部人身安全対策・少年課 課長補佐 猪野桂子 氏
8月29日 日 19時～20時30分	「虎に翼」の時代から100年 女性の人権を考える	公益財団法人 えひめ女性財団 参事 信貴正美 氏
9月5日 日 19時～20時30分	令和時代の人権問題を考えよう	社会保険労務士法人ひなそよ 代表社員 鈴木正幸 氏

場 中央公民館4階講座室

対 どなたでも参加できます

定 70人程度

申 7月18日 日までに電話、メールまたはえひめ電子申請システム  
(砥部町)からお申し込みください。

問 社会教育課 社会教育係 ☎(962)5952

✉095shakai@town.tobe.ehime.jp



詳しくは  
HPをご覧  
ください



電子申請  
はこちら



## 募集 精神保健家族教室公開講座の参加者を募集します

自分または家族が、「こころがしんどい」、「眠れない」、「食欲がない」ときの対応や元気でいるための方法について一緒に話を聞いてみませんか。

日 7月22日 月 13時30分～15時

場 保健センター

内 こころに不調を感じた時の対応

対 町内の精神障がいのある方の家族、精神保健事業に興味がある方

講師 K's HOUSE 熊本 園子 先生

申 7月16日 日までに、直接または電話でお申し込みください。

問 保健センター ☎(962)6888



## 募集

## ふるさとCM大賞えひめ'25 出品作品を募集します

砥部町の魅力を 30 秒にぎゅっと詰め込んだCM作品を作りませんか？

愛媛朝日テレビ主催の「ふるさとCM大賞えひめ」は今年で節目の 20 回目を迎え、毎年県内各地からふるさと自慢のCMが多数集まります。題材やテーマは問いません。ご応募お待ちしております。

### 応募資格

友人同士や職場の仲間などによる団体（商工団体、ビデオクラブ、中高放送部、プロダクションなど）

#### 申込みから放送までの流れ

- |              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| ①エントリーシートの提出 | 9月30日 月まで                      |
| ②CM作品の提出     | 11月15日 金まで                     |
| ③審査会         | 12月                            |
| ④番組ロケ・スタジオ収録 | 令和7年1月～2月<br>※一部参加団体やタレントによる収録 |
| ⑤特別番組放送      | 3月予定                           |
| ⑥入賞&応募作品放送   | 4月～9月予定                        |

応募・入賞作品は  
令和7年4月から  
9月にかけて  
放送されます



**申** 地域振興課へ郵送またはメールでお申し込みください。  
役場から eat ふるさと CM 大賞えひめ事務局に提出します。

**問** 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250  
✉013koho@town.tobe.ehime.jp



出品要項など  
詳しくは  
HPを  
ご覧ください

## 売却

## マイクロバスを入札により売却します

物件名	車名・型式	数量	備考	最低売却価格	最低入札保証金
マイクロバス	三菱ローザ U-BE437F	1台	初年度登録 平成7年3月	590,000円 (税抜)	29,500円

### 入札参加申請

**申** 7月23日 月までに必要書類を直接または郵送で企画財政課に提出してください。  
(土・日曜日、祝日を除く 8時30分～17時)

必要書類

- 普通財産売払資格審査申請書
- 住民票抄本（法人の場合は履歴事項全部証明書）
- 印鑑証明書
- 個人・法人役員等一覧表



### 入札方法

郵便入札とします。必ず「砥部郵便局留」で特定記録郵便か簡易書留として郵送してください。

### 入札書受付期間

8月22日 月～9月5日 月

### 開札

9月10日 月 10時 役場2階大会議室

**問** 企画財政課 契約資産係 ☎(909)4670



入札に関する  
詳細はHPを  
ご覧ください

## 求人

## 令和6年度会計年度任用職員（臨時職員）を募集します

職務内容【人数】	勤務時間	賃金	申し込み・問い合わせ
宿直員 【数名】	月6日程度（5人程度によるシフト制） （土・日曜日、祝日勤務あり） 17時～翌8時30分 ※警備業務などの経験者優遇	日給 7,515 円 期末・勤勉手当あり	総務課 総務管理係 ☎(962)6110
一般事務・窓口業務 （育児休業等代替） 【1人】	月曜日～金曜日のうち4日 （祝日、年末年始を除く） 8時30分～17時15分	月給 132,269 円 期末・勤勉手当あり	総務課 人事係 ☎(962)6110
放課後児童クラブ 指導員・補助員 【4人】	月曜日～土曜日のうち5日 （学校休業日によって日曜日勤務あり） 13時30分～18時30分 （1日4時間程度） 1日開所日は7時30分～18時30分 （1日6～8時間程度）	時給 1,023 円 （有資格者 1,144 円） 勤務時間により期末・ 勤勉手当あり	子育て支援課 子ども福祉係 ☎(962)6299
給食センター調理員 配送及び調理補助員 【数名】	月曜日～金曜日 （祝日、学校長期休業中を除く） 7時50分～16時35分	日給 7,935 円 （有資格者 8,310 円～） 期末・勤勉手当あり	学校給食 センター ☎(962)2240

**雇用期間** 雇用日～翌年3月31日 ※一般事務・窓口業務のみ8月1日頃から  
**申込方法** 履歴書（写真を貼る）を直接または郵送で各申込先に提出してください。  
**申込期限** 随時 ※一般事務・窓口業務のみ7月19日迄  
**採用方法** 書類および面接により決定



詳しくは HP を  
ご覧ください

## 募集

## 坂村真民記念館運営協議会委員を募集します

募集人数	2人
職務内容	坂村真民記念館運営についての協議
任期	令和6年8月1日～令和8年7月31日
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 18歳以上で町内に在住の人</li> <li>● 町議会議員、行政委員会委員、町職員でない人</li> <li>● 町が設置する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人</li> <li>● 平日に開催する会議に出席できる人</li> </ul>
応募方法	応募用紙に必要事項を記入の上、 直接、FAX、メールまたは郵送で、提出してください。 ※応募用紙は社会教育課と広田支所にあり、 町ホームページからダウンロードもできます。
募集期限	7月16日（必着）
選考方法	選考会で書類審査により選考します。選考結果は応募者全員に通知します。
申し込み 問い合わせ	社会教育課文化スポーツ係 〒791-2120 宮内1369 ☎(962)5952 ☎(962)7511 ✉095shakai@town.tobe.ehime.jp



詳しくは HP を  
ご覧ください



## 情報あれこれ

実施する内容は、変更  
する場合がありますので、  
事前にご確認ください。

### 農林水産物直売所プレミアム付商品券販売中

県内の指定の直売所で  
9月1日まで使える、プ  
レミアム率20%のお得な  
商品券を販売中です。直  
売所（一部除く）で直接  
購入可能ですが、無くな  
り次第終了です。町内  
ではAコープ城南店で使え  
ます。詳しくは、ホーム  
ページをご覧ください。  
問 愛媛県食ブランドマ  
ケティング課  
☎089(912)2541



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

### 和霊祭を開催します

焼肉などの夜店や催し  
も行います。ご近所お誘い  
あわせてお越しください。

日 7月23日(火)16時〜

場 大宮八幡宮（砥部町  
大南318番地）

☎089(962)2277

### 無料調停手続相談会 開催のお知らせ

土地建物、金銭トラブ  
ル、交通事故、離婚、遺  
産相続などの解決手段に  
ついて調停委員（弁護士含  
む）が無料で相談に応じま  
す。（現在調停中の案件は  
除く）秘密厳守ですので安  
心してお越しください。

日 7月6日(土)10時〜16時

場 いよてつ高島屋7階  
キャッスルルーム

申 当日会場へ直接お越し  
いただくか7月4日(木)まで  
電話またはメールで予約  
をしてください。

☎089(903)4375

✉ehimechouren@  
yahoo.co.jp

問 松山調停協会（松山市  
一番町3丁目3-8 松山  
地方裁判所内）

### 難病患者、ご家族の方へ

愛媛県中予保健所では、  
療養生活に必要な個別の相  
談や助言を行っています。  
難病窓口相談

医師、保健師、栄養士など  
が病気や療養生活の相談に  
応じます。

● 定期相談日 毎月第4水曜

日(祝日の場合は第3水曜  
日)11時〜12時(要予約)  
※他の日をご希望の場合は  
ご相談ください。

### 難病訪問相談

必要に応じて保健師など  
がご自宅を訪問し、療養生活  
の相談に応じます。

問 愛媛県中予保健所難病・  
母子保健係

☎089(909)8757



詳しくは  
HPを  
ご覧ください

### 予定納税と国税窓口 納付受付時間について のお知らせ

所得税および復興特別所  
得税の予定納税が必要な方  
は、6月中旬に税務署から  
「令和6年分所得税及び復  
興特別所得税の予定納税額  
の通知書」が送付されます。  
9月30日(木)までに第1期分  
の金額を納付してください。



予定納税に  
ついては  
こちら

また、7月1日(月)以降、  
税務署窓口にて国税を納付  
する場合は、16時までに手

続きをお願いします。



納付受付時間  
のお知らせ

問 松山税務署

☎089(941)9121

### 元気な集落づくり 応援団の利用募集

県では、お祭りやイベン  
トの準備、地域運動会の運  
営補助、草刈り作業など  
地域活動の人数が必要な集  
落にボランティアの派遣を  
行っています。

ぜひ、ご相談ください。  
(申し込みは活動日の60  
日前まで)

対 人口が概ね100人未満の  
地区など

問 公益社団法人えひめ  
地域活力創造センター

☎089(926)2200



詳しくは  
HPを  
確認  
してくだ  
さい

### ポリテクセンター愛媛 10月期生を募集します

再就職を希望される方を  
対象に、新たな技能・技術  
および専門知識を身につ  
けるため職業訓練を受け

る方を募集しています。  
募集科名

- 機械CAD/NC科
- 溶接ものづくり科
- 電気設備技術科

● 住宅・福祉リフォーム科  
対 雇用保険受給資格者など  
の求職者の方でハロー  
ワークの受講指示・推薦  
等を受けられる方

受講料 無料(教科書、作  
業服などは自己負担)

募集期間 8月1日(金)〜  
9月2日(月)

訓練期間 令和6年10月  
2日(火)から6か月間

問 ポリテクセンター愛媛  
(松山市西垣生町2184)

☎089(972)0329

### 県立松山東高等学校 通信制課程後期入学 (10月)のご案内

県内の公立で唯一の通信  
制課程の高等学校です。必  
要条件を満たせば全日制や  
定時制の高校と同じ高等学  
校卒業資格が得られます。

入学を希望する方、興味  
のある方、お電話ください。

### 入学資格

① 令和6年3月に中学校を  
卒業もしくは中等教育学校  
前期過程を終了された方

② 中学校卒業程度の学力を有すると認められる方

③ 高等学校もしくは中等教育学校後期課程に在学中もしくは中途退学した方

**申** 9月2日(月)～9日(月) 愛媛県立松山東高等学校 通信制課程

☎ 089(945)0131

### 伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合(和楽園) 職員募集のご案内

和楽園で勤務する職員の令和7年度採用試験を行います。採用予定人数は介助員2名程度・調理員1名程度です。

**対** 昭和40年4月2日以降に生まれた方

**日** 第1次試験 9月22日(木) 第2次試験は第1次試験合格者に通知

**申** 履歴書(写真貼付)と受験票用写真を8月1日(月)～8月15日(金)に事務局へ提出してください。(郵送可)

**問** 伊予市・伊予郡養護老人ホーム組合事務局  
☎ 089(984)1265



詳しくはHPを確認してください

### 伊予消防等事務組合 職員募集のご案内

消防職の令和7年度採用試験を行います。採用予定人数は消防職A(初級)・消防職B(中級)・救急救命士、それぞれ若干名です。

**対** 消防職A・平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

**日** 第1次試験 9月22日(木) 第2次試験は第1次試験合格者に通知

**申** 7月8日(月)～8月9日(金)に申込書を提出してください。(郵送は締切日必着)

**問** 伊予消防等事務組合消防本部 総務課人事担当  
☎ 089(982)0119



詳しくはHPを確認してください

### 刑務官採用試験のご案内

#### 受験資格

① 刑務A・刑務B(武道)  
刑務B・刑務B(武道)

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

② 刑務A(社会人)  
刑務B(社会人)

昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの方  
①②ともにAは男子、Bは女子

**日** 第1次試験 9月15日(日)

**受付期間**(インターネット) 7月16日(月)～25日(月)

**問** 松山刑務所庶務課  
☎ 089(964)3355



詳しくはHPを確認してください

### 海上保安学校学生採用試験のご案内

**日** 第1次試験 9月22日(木) 受付期間(原則インターネットから申込み)

7月16日(月)～25日(月)

#### 採用予定数

一般課程 約285名  
航空課程 約25名  
管制課程 約20名  
海洋科学課程 約15名

**問** 松山海上保安部管理課  
☎ 089(951)1196



詳しくはHPをご覧ください

### 放送大学では10月入学生を募集しています

10代から100歳代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置され、サークル活動などの学生交流も行われています。

**申** 第1回は8月31日(土)まで、第2回は9月10日(火)まで

**問** 放送大学愛媛学習センター  
☎ 089(923)8544



資料請求など詳しくはHPを確認してください

### 愛媛県立新居浜産業技術専門学校 オープンキャンパス開催のご案内

高等学校卒業者を対象にメカトロニクス科・自動車整備科・メタル技術科の3科目において職業訓練を実施しています。オープンキャンパスを開催します。で、本校の概要・科目・資格、就職先等)説明と実習風景の見学や体験を通して、進路選択の参考にお役立てください。

**対** 高等学校卒業生  
7月22日(月)・7月27日(土)・8月3日(土)・8月17日(土)・8月23日(金)・9月20日(金)

**申** 各開催日前日までに、電話連絡いただくか、当日参加も可能です。

**問** 新居浜産業技術専門学校  
☎ 0897(43)4123  
FAX 0897(41)9880



詳しくはHPを確認してください



## 夏季の省エネルギー の取組について

今年度夏季の電力受給の  
予備率については、安定供  
給に最低限必要な予備率を  
確保できておりますが、発  
電所の設備トラブル等のリ  
スクを踏まえると、予断を  
許さない状況です。

ご家庭でも熱中症予防に  
留意しつつ、これまで以上  
に省エネルギー・節電の取  
組の推進にご協力ください。

問 四国経済産業局

資源エネルギー環境部  
エネルギー対策課  
087(81)8535



詳しくは  
HPを確認  
してください



## 各 種 相 談

相談内容	日時	場所	問い合わせ
心配ごと相談	7月11日 13時30分～15時30分	社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎(962)7100
行政相談	7月16日 9時～12時	中央公民館	総務課総務管理係 ☎(962)6110
	7月27日 10時～12時	ひろた交流センター	
人権相談	7月16日 9時～12時	中央公民館	社会教育課社会教育係 ☎(962)5952

### 募集

### 砥部分校教育寮（仮称）の名称を募集します

令和7年3月の完成に向けて愛媛県立松山南高等学校砥部分校の教育寮（仮称）を建設中です。  
地域の皆様に親しまれる寮となるよう、広く名称を募集します。



申 募集期間・応募方法は町ホームページまたは地域振興課にお問い合わせ  
ください。

問 地域振興課 コミュニティ支援係 ☎(962)7250  
✉023chiiki@town.tobe.ehime.jp



詳細は  
☛ HPを確認  
してください

保健センターだより

# プレコンセプションケアって知っていますか？

そもそも…プレコンセプションとは？ 直訳すると

プレ (pre)  
「～の前の」

+

コンセプション (Conception)  
「妊娠」「受胎」つまり  
「おなかの中に新しい命をさずかること」

=

プレコンセプションケア  
(Preconception care)  
将来のライフプランを考えながら  
女性やカップルが自分たちの日々の  
生活や健康に向き合うこと

妊娠・出産するまえに自分たちの体について考え、若い時から健康意識を高めることにより、生涯を通じてより質の高い生活を送ることを目指しましょう！

なぜプレコンセプションケアが注目されるようになったのか？

10代・20代の  
生活スタイルの乱れ

出産年齢の高齢化や  
慢性疾患を持った女性  
の増加

AYA 世代  
(思春期と若年成人)  
のがん発生



…など若い世代の健康のさまざまな問題がクローズアップされてきました。

## プレコンセプションケアが目指すこと

赤ちゃんを  
さずかる  
チャンスを  
増やすこと

女性や  
カップルが  
より健康に  
なること

女性や  
将来の家族が  
より健康な生活を送れること

プレコンセプションケアは、  
妊娠を計画している女性だけではなく、すべての妊娠可能な年齢の女性とカップルにとって大切なケアです。

- いまの自分を知って生活習慣を整えること
- かかりつけ医をもって定期的な検査・検診やワクチン接種を受けること

これらは単に健康を維持するだけではなく、この先の人生を豊かに自分らしく生きることにつながるはずです。

## プレコン・チェックシート 身につけたい生活習慣などがわかります！

もっととてきな自分になるために、未来の家族のためにできることから始めて、1つずつチェック項目を増やしていきましょう。

女性用チェックシート

プレコン・チェックシート	
<input type="checkbox"/> 適正体重をキープしよう。	<input type="checkbox"/> 危険ドラッグを使用しない。
<input type="checkbox"/> 禁煙する、受動喫煙を避ける。	<input type="checkbox"/> 有害な薬品を避ける。
<input type="checkbox"/> アルコールを控える。 妊婦したら禁酒する。	<input type="checkbox"/> 生活習慣病をチェックしよう。 (血圧・血糖値・脂質など)
<input type="checkbox"/> バランスの良い食事をこころがける。	<input type="checkbox"/> がんのチェックをしよう。 (乳がん・子宮がんなど)
<input type="checkbox"/> 食事とサプリメントから 薬物を積極的に摂取しよう。	<input type="checkbox"/> HPVワクチンを接種したか確認しよう。
<input type="checkbox"/> 150分/週運動しよう。 こころもからだも健康に。	<input type="checkbox"/> かわりつきの婦人科医をつくろう。
<input type="checkbox"/> ストレスをためこまない。	<input type="checkbox"/> 産後と分娩について知ろう。 (母乳育児など)
<input type="checkbox"/> 感染症から自分を守る。 (風邪・はしかで肺炎・性感染症など)	<input type="checkbox"/> 東国の税金をしよう。
<input type="checkbox"/> ワクチン接種をしよう。 (風邪・インフルエンザなど)	<input type="checkbox"/> 産後のケアをしよう。
<input type="checkbox"/> パートナーと一緒に健康診断をしよう。	<input type="checkbox"/> 計画：育後の妊娠・出産を ライフプランとして考えてみよう。

男性用もあります！

詳しくは 国立成育医療研究センター  
プレコンセプションケアセンター HP で  
チェックできます。



QRコードから  
ご覧ください。



その他  
参考  
サイト



プレコンノート



健やか親子 21

引用元：国立成育医療研究センター  
プレコンセプションケアセンター HP

問 保健センター ☎(962) 6888



# 子育てひろば

## おやこ広場♪ハグハグ♪

開催日	時間	場所
10 日 ㊞	10 時～11 時	宮内幼稚園
11 日 ㊞		砥部こども園
24 日 ㊞		麻生保育所

熱中症アラート発令時は中止になります。

## 園庭開放

日 毎週火曜日・水曜日  
10 時～12 時  
場 愛育幼稚園  
対 乳幼児と保護者  
問 愛育幼稚園 ☎(962) 2224



## ぴよぴよ広場

日 7月4日 ㊞ 10 時～11 時 30 分  
場 子育て支援センターとべっころ  
(砥部町宮内 1369 番地 中央公民館 1 階)  
対 1 歳未満の乳児、保護者など  
今回は砥部校区・宮内校区の方が対象です。  
問 子育て支援課 ☎(907) 5665  
詳しくは…  
・町ホームページ  
・砥部町子育て応援ナビ「とことこ」  
・とべ子育て支援コーディネーターインスタグラム  
をご覧ください。

## ピアサポートこもれび広場

発達のことで不安などをお持ちの保護者や家族による定期的なグループ相談会を開催します。  
日 7月17日 ㊞ 10 時～12 時  
場 中央公民館 4 階会議室 3  
対 お子さんや家族の発達のことで不安や困りごとを感じている方  
申 特定非営利活動法人がちすてっぴ  
☎080(4035) 2241 (担当：武田) お気軽に  
☒komorebi.tobe@gmail.com ご相談  
問 介護福祉課 ☎(962) 7255 ください

### 内容

保育士による親子のスキンシップ  
(ベビータッチケア)  
コミュニケーション遊び  
保健師による育児相談・身体計測  
みんなで自由に交流会 (おしゃべりタイム)



## ファミサポからのお知らせ

とべファミリー・サポート・センターは、会員同士が子育てを支え合う地域相互援助組織です。  
ファミサポを利用したときにかかる費用を経済的に支援するため、1 人の子どもにつき毎月 25 時間分の費用を半額にする制度があります。申請は窓口までお越しいただくかオンラインでも受け付けています。  
問 子育て支援課 ☎(962) 1988

ご存知  
ですか？



## とべ子育て元気ねっと ～砥部町の子育てをみんなでサポート～



こんにちは！  
緑レンジャーの  
Midora です！

砥部町社会福祉協議会にいます。  
子育てサポートや暮らしやすい地域づくりのお手伝いをしています。  
生活のお困りごととは一人で悩まずご相談下さい。



麻生児童館  
(958) 5187



砥部児童館  
(962) 2868



ぽっかぽか  
(958) 3405



砥部町社協  
(962) 7100



とべっころ  
(907) 5665



保健センター  
(962) 6888

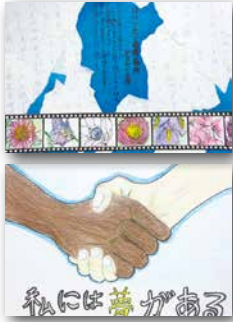


遊び・遊び場  
紹介中

## Topics!! 夏休みコラボ企画

### とべぶん 県立松山南高等学校砥部分校デザイン科 × ポップ DE ビブリオ 2024 砥部町立図書館

展示期間  
7月20日土～8月30日金



夏休み恒例企画『ポップ DE ビブリオコンテスト』に加えて、今年は“とべぶん”の生徒さんの作品も一緒に展示されることになりました。大変見ごたえのある素敵な作品ばかりです。夏休み期間中展示しておりますので、ぜひ砥部町立図書館へご来館ください。

7月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 休館日 (31 日 函は図書整理日)
- おはなし会 11 時～
- ひろたのみんなのおはなし会 11 時～
- にこにこほっぺのおはなし会 11 時～

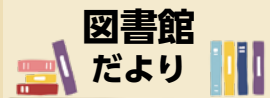


砥部町立  
図書館



Instagram

Let's go  
to the library



開館時間  
9:00～18:00

7月20日土～  
8月31日土は  
9:00～19:00

休館日  
毎週火曜日  
(火曜日が祝日のときは  
翌日水曜日が休館)

図書整理日も  
お休みします

砥部町立図書館  
☎(962)4400

## 消防だより

熱中症を防ぎましょう！

熱中症は予防が大事！

7月は熱中症が急増する季節です。熱中症を防ぐためには、場所に  
応じた対策を取ることが重要です。

### 屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出を  
できるだけ控える

### 室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、打ち水を利用
- 環境省が発表している暑さ指数  
(WBGT値) も参考に

### こまめに水分補給をしましょう

室内でも屋外でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。

### 体の蓄熱を避けるために

通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。  
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

### 熱中症の分類と症状

I 度 (軽症)	めまい・失神・筋肉痛・ 筋肉の硬直・大量の発汗
II 度 (中等症)	頭痛・不快感・吐き気・ 嘔吐・倦怠感・虚脱感
III 度 (重症)	意識障害・けいれん・手 足の運動障害・高体温

※ II 度以上の場合は  
医療機関での対応が必要です。  
※ 自力で水が飲めない、意識がない場合は  
すぐに救急車を呼びましょう！

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

#### 涼しい場所へ

エアコンの効いた室内や風通しのよい  
日陰など涼しい場所へ避難させる



#### 水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを  
補給する

#### 体を冷やす

衣服をゆるめ、首の周りや脇の下、  
足の付け根などを冷やす

間  
砥部消防署 ☎ (962)  
広田出張所 ☎ (969)  
2121  
19



大皿に一口サイズ夏料理

大西 一教

燕飛ぶ陶のアートを摩れすに

篠崎 伶子

上弦の月のかかりて夜の新樹

長曽我部弓子

泰山木住む人絶へし屋敷跡

竹内 成美

夕餉膳一品増えし夏蕨

中岡セツコ

障子山立夏の姿際やかに

長戸ふじ子

瀬戸の鯛まん中に据え夏料理

野村タカ子

風五月峽に水音鳥の声

廣末 榮子

父母の残せし畑や夏大根

福岡いつ子

トンネルを抜ければ迫る新樹光

松林 静子

朝刊のにおい運んで南風

宮田 弘道

相席の見知らぬ人と春惜しむ

向井 章子

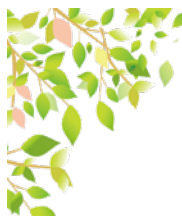
廃屋の一樹毅然と桐の花

向井 初子

夏立つやキャンパスに慣れアルバイト森

安子

新樹光…初夏の若葉を付けた木々の間からさす、みずみずしい光のこと。



夏料理…夏の食膳にのる一般的なさっぱりした味の料理。  
南風…湿気を含んだ暑い夏の季節風。



## 消費者力アップ通信

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意！

### 相談事例

NTTファイナンスと名乗る自動音声の電話があり、ガイダンスに従うと担当だという人から「サイト利用料金が1年間未納になっており、裁判にかけられている。未納料金と弁護士費用等で30万円を支払えば裁判を止め、後日手数料を差し引いて返金する」と言われ、料金を電子マネーで支払った。その後、個人情報保護委員会と名乗る人から「他にも2つのサイトで未納料金がある。さらに50万円を支払えばまとめて返金する」と言われ、不審に思ったが再度電子マネーを購入してしまった。詐欺ではないか。

### アドバイス

- コンビニ等で電子マネーを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は全て詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても支払ってはいけません。
- 非通知や知らない番号からの電話は「出ない話を聞かない・かけ直さないこと」がトラブル防止に効果的です。
- 不明な点がある場合は、事業者本来の連絡先を調べて、問い合わせてください。

相談窓口 消費者ホットライン ☎ 188

平日の8時30分～17時15分は商工観光課内消費生活相談窓口、土・日曜日、祝日の10時～12時、13時～16時は国民生活センターにつながります。

## とべっ子文化の広場教室 紹介 Cafe

### 笑顔でつなぐ大正琴教室

第1・3土曜日  
9時30分～11時30分  
定員20名  
年12,000円

Q&A  
指導者の菅力ズ先生に聞きました。

- 初心者や途中からでも参加できますか？  
参加できますが、基本のレッスンを受ける必要があります。
- 必要な道具や追加料金はありますか？  
大正琴と教本代が必要です。大正琴の購入はご相談ください。
- 活動内容を教えてください。  
「みんな元気で仲良く助け合って楽しく続けましょう」をモットーに開講して37周年を迎えます。童謡歌謡などアンサンブルにもチャレンジし、時にはボランティア活動にも参加しています。「弾いて楽しく、弾いてうれしい」大正琴で教室生全員が元気をもらっています。



動画で  
教室の様子が  
見られます



生徒さん募集中です  
体験・見学お待ちしています

問 社会教育課公民館係 ☎ (962) 4822





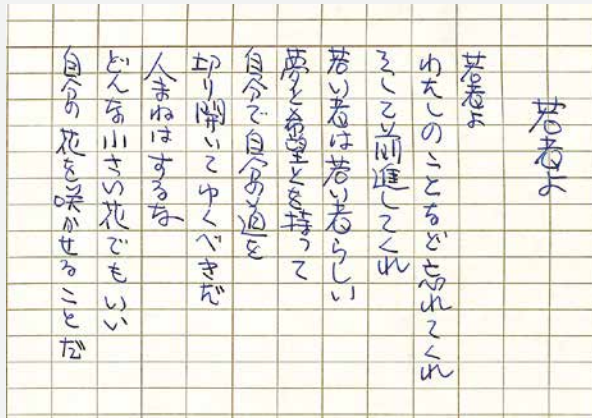
## 坂村真民記念館

☎ (969) 3643

### 企画展

### 「真民さんからのメッセージ ～自分の花を咲かせよう～」

📅 7月6日(土)から



¥ 一般 600 円  
高大生・65 歳以上 500 円  
小中生 400 円

## 砥部焼伝統産業会館

☎ (962) 6600

呉須で描かれた器を集めた「砥部焼の青」の作品展示販売を開催します。古典的な文様からシンプルなもの、愛らしいモチーフなど、藍色で描かれた器を見にいらしてください。



開催期間 7月20日(土)～8月18日(日)

7/21(日)  
8/3(土)  
2日間  
限定

砥部焼絵付け体験コーナー 豆皿絵付け  
10時～15時 ¥450 円

お菓子付き お茶接待  
10時～14時 ¥無料

どちらも  
砥部焼伝統産業会館  
2階で開催！

開館時間 9時～17時  
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、  
年末年始(12月29日～1月1日)  
入館料 一般 300 円  
高大生・65 歳以上 200 円  
小中生 100 円

## 松山市－道後温泉事務所－ ☎ (921) 5141

### 道後温泉本館

【1日5組限定】2つの貸切室の利用を開始



飛翔の間

しらさぎの間



お客様に開放していなかった12畳半の「飛翔の間」と19畳の「しらさぎの間」の2室を貸切室として利用を開始します。

お茶とお茶菓子の接待と貸浴衣・貸タオル・貸バスタオル付で、神の湯と霊の湯の入浴と又新殿の観覧ができます。

利用時間は「飛翔の間」は8時～「しらさぎの間」は6時30分～(※各間1回90分以内)です。

📞 利用する90日前から☎089-932-1126 または予約フォームより予約できます。また、空きがあれば当日利用もできます。



予約フォームは  
こちら

## 文化会館

☎ (962) 7000 FAX (962) 4411

### 第15回ピアノ分解教室 参加者募集！

文化会館ふれあいホールにあるスタインウェイとヤマハピアノの2台の中をのぞいてみよう！夏休みの自由研究にもぜひ！！

📅 8月4日(日) 午前の部 9時30分～  
午後の部 14時～

👤 小学生以上(小学3年以下は保護者同伴)

👤 各部 30 名程度

💰 1,000 円(当日支払い) ※同伴の保護者も必要

📞 7月27日(土)までに、直接または☎・FAX・メールでお申し込みください。

### カルチャー教室 夏講座 受講生募集中！

新規開講の

・美姿勢をめざすバレエストレッチ

・はじめての断捨離®

～モノを捨てれば家も心もスッキリ片づく

…など全19講座の受講生を随時募集しています。定員や参加費などは各教室によって異なります。お気軽にお問い合わせください。



今回、表紙の水蓮がある通谷池の東側に  
いってみました。池の南斜面の上には、  
大友山トンネルに続く道路がありますが、  
池のほとりでは車が通る音もあまり気にな  
らず、日常の喧騒から離れてのんびり  
できます。池には亀や鯉、鴨や鶺鴒がいて  
ほっこり気分を味わえますよ。

# 公園さんぽ

## ウォーキング情報

砥部町役場から水蓮の咲く場  
所まで歩いて約 1500 m、30 分  
ほどでした。近くにあるあずま  
屋で一旦休憩し、折り返し役場  
に帰りました。

国道から大友山トンネルに向  
かっていく道は坂道です。途中  
まで舗装された歩道を通りま  
すが、歩きやすいのでついペース  
が上がりがちになり息がきれま  
した！のんびりとしたペースで  
歩くことをおすすめします。

水蓮の咲いている場所へは、  
えひめこどもの城近くの遊歩道  
入口から下って行くこともでき  
ます。

通谷池の周りを東側から一周  
する場合は、遊歩道から出て、  
一度えひめこどもの城園内に入  
って歩いてください。



## 通谷池

今から 230 年以上前の寛政 5 年（1793  
年）に原型が作られた農業用ため池です。  
面河ダムから水を引いて貯留していま  
す。周辺の桜は築造時に地元の人が植樹  
したもの。砥部町から松山市久谷地区へ  
抜ける道路からも見える噴水は、道後平  
野土地改良区が設置した噴水で、水を攪  
拌（かき回す）して水質保全に役立つ  
とともに素敵な景観となっています。

## パン工房 モンタナ 砥部店



砥部町役場の南側にあるパン屋さんで、宮内元伸さんと  
涼子さんのご夫婦が営んでいらっしゃいます。

元伸さんのご両親が営んでいる本店が伊予市にあり、それ  
まで異業種で働いていた元伸さんがご両親のもとで修業して  
砥部町に出店したのは 2014 年。こだわりの「どなたでも食  
べやすいパンを作る」とのことで、種類も多く季節限定のパンも用意されていま  
した。来店される方は年代問わずで、ご近所さんが多いとのこと。（役場の職員  
も昼食用によく買いに行ってます！）取材でお邪魔したときも、食パンやサンド  
ウィッチ、惣菜パンからおやつにぴったりの菓子パンまでびっしり並んでいました。

人気のパンは、丸い筒型のメイプルラウンドや牛肉ゴロゴロカレーパンに塩パンなど。メイ  
プルラウンドはお土産として買って  
いく方も多いとか。どれにしようか  
迷う楽しみのあるお店です。午前と  
午後には焼き上がりタイムがあり、お昼  
前が一番種類は多いそうですよ。



メイプル  
ラウンド

砥部町宮内 1404-1 S ステージ 1F  
9 時～18 時（火曜休）  
☎ 089-904-1935



## 今月号の表紙写真

通谷池の水蓮です。  
撮影時期は 5 月下  
旬です。水蓮の花  
言葉は「清純な心」  
や「優しさ」です。  
可憐な姿にいやさ  
れますね。



# 地域おこし協力隊通信 No.4



こんにちは！砥部町地域おこし協力隊の佐伯靖治です。<sup>さえきやすはる</sup>

僕は昨年6月1日、地域おこし協力隊に着任したので、愛媛県に来て1年が経ちました。

たくさんの大きな理想を持って砥部町に移住して来たのですが、最初の半年くらいは思ったように活動できず「やめとけばよかった…」「失敗したかも…」と思う日々でした。実際、地元に戻ることを考えたり、他の移住先を探したりもしました。

そんな中、前職が地元ではない地域で整骨院を開業し、一から苦労して人とのつながりを築いていったことや、個人事業主の自分が移住するにあたって立てた目標の一つが「集団の中で貢献できる人になる」だった事をすっかり忘れていたことに気づいたのです。それらをすっ飛ばして、一人で何でもできる気になっていたことを反省しました。

それからは、これも成長するための修行だと腹をくくり、地域や住民、職場のために自分にできることは何でも謙虚にやるようにしました。気持ちを新たに再始動してみると、共感してもらえたり相談に乗ってもらえたりして、依頼や応援されることも増え、最近では充実した活動ができていると実感しています。

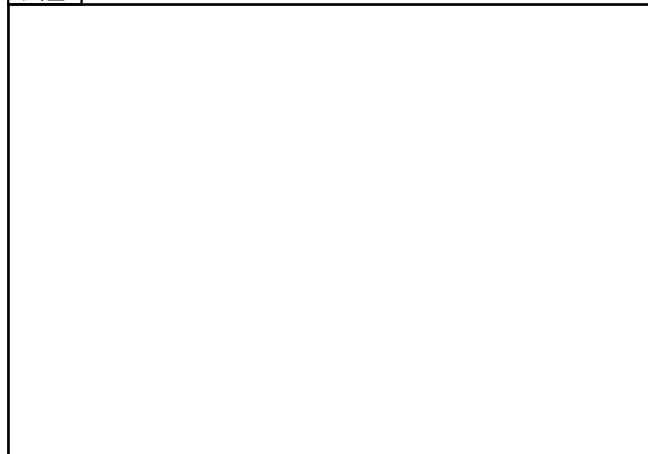
今年の4月から「自分にできること」の一環として、「さえき整体院」を毎週とべ日曜市で出店することを始めました。これまでは身体の相談を受けても実践する場が無かったことと、ひいては砥部町を活性化させる一助になればという気持ちからです。整骨院とは違い健康保険の取り扱いはありませんが、保険適用外の肩こりや肉体疲労はもちろん、整体と全く関係ない移住や空き家の利活用についてもお気軽にご相談くださればと思います。



空き家バンク登録用新規物件確認の様子

とべ日曜市は、砥部町大南の会場で毎週日曜日の午前中に開催されていますので、是非一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

## 広告



## 人の動き

	6月1日現在	前月比
人口	20,310人	-1人
男	9,608人	0人
女	10,702人	-1人
世帯	9,590世帯	-1世帯
0～14歳	2,305人	+3人
15～59歳	9,608人	-2人
60～64歳	1,266人	-5人
65歳以上	7,131人	+3人