# 広報とべ

2024年7月235号



KOHO T**₽**BE

#### 砥部剣道スポーツ少年団が優秀な成績を収められました



片岡美光範士追悼大会 第41回伊予地区少年剣道錬 成大会が開催され、砥部剣道スポーツ少年団の小泉宗さ ん、山口遙久さん、上田蒼馬さん、泉田大輝さん、香川 端午さん(写真左から)が、団体戦低学年の部で準優勝、 上田蒼馬さんは、個人戦3・4年生の部でも3位の成績 を収められました。

4月21日 伊予市民体育館にて

#### 令和6年度 砥部町長賞を受賞されました



第62回中予地区林業研究グループ連絡協議会総会に おいて広田林業研究実践会の日野林一樹さんが、森林整 備や林業経営に熱意を持って取り組んでいるとして砥部 町長賞を受賞されました。

日野林さんは、起業してから 16 年間、所有する高性 能林業機械を用いて、森林整備を行うとともに作業の効 率化に努められています。

5月9日 ひろた交流センターにて

#### 令和6年度 統計功労者として表彰されました



令和5年度県統計協会統計功労者として、統計調査員 の熊本真理さん(戎区)が表彰されました。

この表彰は、国や県が実施する統計調査に長年携わり、 功績が特に顕著な方に贈られるものです。

表彰に際し統計調査に関して気をつけている事をお聞 きしたところ、「調査対象世帯の方に心良く調査にご協 力いただけるような説明をこころがけています」と答え てくださいました。

6月5日 役場にて

### 愛媛県立松山南高等学校砥部分校教育寮(仮称)の安全祈願祭が行われました



愛媛県立松山南高等学校砥部分校の教育寮(仮称)の 新築にあたり、工事関係者による安全祈願祭が、五本松 の建設予定地で執り行われました。



完成予想図

教育寮(仮称)は、鉄骨造 2階建てで、個室45部屋、 食堂、多目的ホールを備えた 施設となり、令和7年3月の 完成に向けて工事の安全を 願いました。

5月27日 建設予定地にて

#### 第 15 期 砥部焼陶芸塾開講式



砥部焼陶芸塾の開講式が行われ、6人の塾生が入塾し ました。

塾生代表あいさつでは、代表の橋田綾華さんが「お互 い協力し合い、切磋琢磨し、砥部焼の伝統、技術の一つ 一つを身に付けたい」と述べました。

塾生たちは、6月1日から1年10カ月にわたり砥部 焼の歴史・風土研究、ロクロ・絵付・釉薬実習などを受 講し、プロの砥部焼作家を目指します。

5月31日 役場にて

#### 町消防ポンプ操法大会を開催しました





消防団員 203 人が参加し、町消防ポンプ操法大会を 開催しました。

競技は、小型ポンプ・軽可搬ポンプの部を行い、火災 現場を想定する中、安全性や規律などを審査し、女性分 団を含む各分団から選出された選手団員は日頃の訓練の 成果を存分に発揮しました。

なお、優勝した女性分団は、令和7年に開催の全国大 会に出場、2位の第11分団は、7月の県消防操法大会 に出場します。

6月2日 陶街道ゆとり公園にて

#### クロッケー大会を開催しました



ひろた町民グラウンドと陶街道ゆとり公園でクロッ ケー大会を開催し、18 チーム 59 人が参加しました。 熱戦が繰り広げられる中、大谷Bチームが優勝を果た しました。

| 順位 | チーム名       |
|----|------------|
| 1位 | 大谷 B(写真 1) |
| 2位 | 和合クラブ A    |
| 3位 | 高市 1       |

5月11日 ひろた町民グラウンドほか

#### ソフトテニス大会を開催しました



陶街道ゆとり公園でソフトテニス大会を開催し、8地 区から 11 チームの 88 人が参加しました。

地域の方々も応援にかけつけ熱戦が繰り広げられる 中、向・上南台 A チームが優勝を果たしました。

| 順位 | チーム名          |      |  |
|----|---------------|------|--|
| 1位 | 向・上南台 A(写真 1) |      |  |
| 2位 | 川井 А          |      |  |
| 3位 | 向・上南台 B       | あかがね |  |

5月19日 陶街道ゆとり公園にて

#### バレーボール大会を開催しました







2

陶街道ゆとり公園と砥部中学校でバレーボール大会を開催し、3種別19チーム220人が参加しました。 男子9人制は北川毛Aが3大会連続優勝、男子6人制は外山、女子6人制は宮内が優勝を果たしました。

| 順位 | 男子9人制       | 男子6人制   | 女子6人制   |
|----|-------------|---------|---------|
| 1位 | 北川毛 A(写真 1) | 外山(写真2) | 宮内(写真3) |
| 2位 | 麻生・重光       | 北川毛     | 天神      |
| 3位 | 宮内          | 天神      | 北川毛     |

6月9日 陶街道ゆとり公園ほか

#### お知らせ 8月1日から国民健康保険証と後期高齢者保険証が切り替わります

現在の国民健康保険証と後期高齢者保険証の有効期限は、7月31日屋です。 8月1日困から使用できる保険証は、7月下旬に特定記録郵便(ポスト投函)で郵送します。 ※後期高齢者保険証もポスト投函で郵送します。

- ●保険税および保険料の未納がある方は、納付相談が必要ですので、保険健康課にご相談ください。
- ●社会保険などに加入した方は、国民健康保険の資格喪失手続きをしてください。
- ●被保険者証の台紙にマイナンバーの下4桁を印字しています。ご確認をお願いします。

間 保険健康課 保険年金係 ☎(962)7057

#### お知らせ 国民年金保険料の免除・猶予を申請することができます

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

保険料の納め忘れがあると、年金受給額が減額されたり、受給できなくなることがあります。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が難しい場合は、保険料の納付が免除または猶予となる場 合がありますので申請してください。

令和6年度分は、7月1日月から受け付けが始まり、令和7年6月までの期間を対象として審査します。

国民年金保険料免除・納付猶予申請書を年金事務所または保険健康課に提出してください。

※申請書は日本年金機構ホームページからダウンロードもできます。

※郵送での提出またはマイナポータルでの電子申請も可能です。

※窓口申請の場合は土・日曜日、祝日を除きます。

問 保険健康課 保険年金係 ☎(962)7057 松山西年金事務所 ☎(925)5105 [自動音声案内]



詳しくは HP を ご覧ください

#### お知らせ 価格高騰に伴い低所得世帯支援給付金を支給します

価格高騰対策として、新たに令和6年度市町村民税が非課税となった世帯および新たに令和6年度市 町村民税が均等割のみ課税となった世帯に給付金を支給します。

材 基準日(令和6年6月3日)において砥部町に住民登録がある令和6年度の市町村民税が「非課税者」 または「均等割のみ課税者」のみで構成されている世帯

#### 支給対象外となる世帯

次の(1)~(4)のいずれかに該当する世帯

- (1) 市町村民税課税者の扶養親族等のみの世帯
- (2) 令和5年度に市町村民税非課税世帯への給付金(7万円)を受給した世帯
- (3) 令和5年度に市町村民税均等割のみ課税世帯への給付金(10万円)を受給した世帯
- (4) 他市区町村で本給付金と同様の給付金を受給した、もしくは受給予定の世帯

#### 給付額 1世帯当たり 10 万円

子ども加算 児童1人当たり5万円

(※子ども加算対象世帯は、18歳以下の児童を扶養している世帯)



詳しくは HP を ご覧ください

- 町7月中旬頃に送られてくる確認書に必要事項を記入し、令和6年10月31日凩(消印) 有効)までに返送してください。
- 問 介護福祉課 社会福祉係 ☎(962)7255

#### お知らせ 定額減税補足給付金を支給します

令和6年分所得税および令和6年度分市町村民税において、定額減税が実施されます。その中で、定 額減税を十分に受けられないと見込まれる方に対し、その差額を調整のうえ定額減税補足給付金(調整 給付)として支給します。

定額減税の対象者で、定額減税可能額が「令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)」または 「令和6年度分市町村民税所得割額」を上回る方

ただし、納税義務者本人の合計所得金額が 1.805 万円以下である場合に限ります。

定額減税可能額 (1) 所得税分 3万円×減税対象人数

(2) 市町村民税所得割分 1万円×減税対象人数

※減税対象人数とは、納税者本人 + 配偶者を含めた扶養親族(16 歳未満を含む) の数です。ただし、国内居住者に限ります。

**給付額** 次の(1)と(2)の合計額(合計額を1万円単位に切り上げる)

- (1) 所得税分定額減税可能額-令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)
- (2) 市町村民税所得割分定額減税可能額-令和6年度分市町村民税所得割額
- Ħ 8月上旬頃に送られてくる確認書の給付額等を確認のうえ、必要事項を記入し、令和6年 10月 31 日闲(消印有効)までに返送してください。
- 問 介護福祉課 社会福祉係 ☎(962)7255

詳しくは HP を ご覧ください

間間合わせ

#### 障がい者 障がい者(児)の生活相談窓口と発達障がいに関する相談窓口を設置しています

町では障がいに関する相談窓口を設置しています。相談は無料で秘密は守ります。

#### 障がい者の生活相談窓口

障がいのある方が地域で安心して生活できるよう、障がい者(児)やその家族などからのさまざまな 相談に応じ、情報の提供や権利擁護のための必要な支援を行っています。

| 事業所名                          | 住所                | 日時連絡先   |  |    | 炎でき |    |    |    |
|-------------------------------|-------------------|---|--|----|-----|----|----|----|
| <b>学术///····</b>              | 111/1             |   | <b>建</b> 相力5                               | 身体 | 知的  | 精神 | 難病 | 児童 |
| 相談支援事業所<br>砥部町社協              | 宮内 1369           | 月曜日〜金曜日<br>8時30分〜17時15分<br>(祝日、年末年始を除く)   | <b>☎</b> (962) 7100<br>№ 03@tobe-syakyo.jp | 0  | 0   | 0  | 0  |    |
| 和泉蓮華会<br>障がい者特定相談<br>支援事業所 砥部 | 重光 278            | 同曜日~金曜日<br>  8時 30分~ 17時 15分<br>  (祝日、年末年始を除く)                                      |  |    | 0   | 0  |    |    |
| 特定相談支援<br>事業所<br>ぷちすてっぷ       | 高尾田 731-<br>1-202 | 月曜日〜金曜日<br>9 時〜 18 時<br>(祝日、お盆、年末年始を除く) ☎ 090 (5145) 8851<br>図 putistep@yahoo.co.jp |  |    | 0   |    |    | 0  |
| 特定相談支援<br>事業所<br>ひだまり         | 高尾田 154           | 月曜日〜金曜日<br>9時〜 18時<br>(祝日、お盆、GW、年末年始を除く)  | <b>☎</b> (907) 2252                        |    |     | 0  |    | 0  |

#### 発達障がいに関する相談窓口

子どもや家族の発達に感じる不安や日常の困りごとを聞かせてもらい、解決に向けたお手伝いをします。 お気軽にご相談ください。

| 相談窓□                 | 日時                                  | 連絡先                                 |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 発達総合相談こもれび広場 (個別相談)  | 月曜日~金曜日<br>8時30分~17時15分(祝日、年末年始を除く) | ☎ 080 (4035) 2241                   |
| ピアサポートこもれび広場(グループ相談) | 定期開催<br>※ P15 をご覧ください。              | ⊠ komorebi.tobe@<br>  gmail.com<br> |

問 介護福祉課 障がい福祉係 ☎(962)7255

### お知らせ【マイナンバーカードや証明書交付の休日受付を行います

平日に、マイナンバーカードの手続きなどが できない方はご利用ください。

- 8月4日回9時~13時
- 場町民課
- 内 マイナンバーカードの受け取り、交付・更新申請
  - ●住民票・印鑑・戸籍などの証明書の発行
  - 交付通知書(はがき)

#### 暦 ● 通知カード

●本人確認書類(運転免許証など) ※交付申請の場合は、必要なものが 申請者により異なりますので、 お問い合わせください。



問 町民課 戸籍住民係 ☎(962)2026

#### 8月 10 日から 16 日まで学校を閉庁します

夏休み期間中、8月10日田から16日園までの間、町内の小・中学校で学校閉庁を実施します。 学校閉庁とは、夏休みなどの学校業務閑散期の平日に、一定期間を定めて所属教職員に休暇取得を促し、 学校を閉じることです。

期間中は学校に電話が繋がりませんので、ご用のある方は、学校教育課までご連絡ください。

問 学校教育課 総務係 ☎(962)4820

#### お知らせ 肝炎ウイルス検診を受けましょう

世界保健機関 (WHO) は 7 月 28 日を「世界肝炎デー」と定め、ウイルス性肝炎のまん延防止および患者・感染者への差別解消などを目的とした啓発活動が行われています。ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へと進行してしまうこともありますが、早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、ぜひこの機会に肝炎ウイルス検診を受けましょう。

| 実施機関                      | 低部町   | 愛媛県   |  |
|---------------------------|---|---|--|
| 対象者                       | 低部町在住の 40 歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人                                | 愛媛県内在住の人で、過去に肝炎ウイルス<br>検査を受けたことがない人<br>※町が実施する検診(左欄)や職域等で検査を<br>受ける機会がない人はこちら |  |
| 場所                        | 町が実施する集団検診会場  | ①検査実施医療機関<br>②中予保健所   |  |
| 内容                        | 採血によるB型・C型肝炎ウイルス検査  |   |  |
| 料金                        | B型:200円、C型:300円<br>令和6年4月1日時点の年齢が40歳、45歳、<br>50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の人は無料 | 無料  |  |
| 申込方法                      | WEB 予約 24 時間 電話予約 (0120-489-355)<br>平日 8 時 30 分~ 17 時                 | 中予保健所へ電話連絡(909-8757)<br>平日 8 時 30 分~ 17 時                                     |  |
| 詳細<br>詳しくは HP を<br>ご覧ください |   |   |  |

間 保健センター ☎(962)6888

#### お知らせ テレビで町の情報を配信しています

テレビ愛媛のデータ放送で、町の情報をリアルタイムに確認できます。



#### 情報のみかた

- ①**テレビ愛媛**にチャンネルを合わせる
- ②リモコンの**「d ボタン」**を押す
- ③画面の右にある「市町の広報」を選ぶ
- ④「砥部町」を選ぶ
- 問 地域振興課 広報統計係 ☎(962)7250

#### 広告

#### エコグループ

おまかせ下さい 家の片付けから清掃、 墓そうじ、ゴミ処分まで全部引き受けます。 下記までご連絡下さい。

> (片付け・清掃) ㈱伊予クリーン商事 伊予市宮下1256-1 (089)982-5517 (ゴミ処分) ㈱エコプロジェクト 伊予市宮下1305 (089)946-7077



#### お知らせ「町消防団女性分団のインスタグラムを始めました

町消防団女性分団のインスタグラムを始めました。 訓練や日々の活動などをアップしていきます。 令和7年度には全国女性ポンプ操法大会に出場します。 新入団員も随時募集していますのでフォローお願いします。

詳しくは instagram を ご覧ください

問 総務課 危機管理室 ☎(962)6110

#### 人権教育基礎講座の参加者を募集します

一人ひとりの人権が尊重され、差別のない誰もが暮らしやすい社会を実現するために、一緒に楽しく 学びませんか。

| 日時                          | 学習テーマ                      | 講師  |
|-----------------------------|----------------------------|---|
| 7月 25 日困<br>19 時~ 20 時 30 分 | アンコンシャス・バイアスについて考えよう       | 伊予市立伊予小学校<br>教頭 樋口典子 氏  |
| 8月1日困<br>19時~20時30分         | カラーユニバーサルデザインと人権           | 県立みなら特別支援学校<br>教諭 菊池俊昭 氏  |
| 8月8日困<br>19時~20時30分         | いじめの現状と人権・同和教育の推進          | 松山市立興居島中学校<br>教頭 藤原和憲 氏   |
| 8月 22 日困<br>14 時~ 15 時 30 分 | 少年・高齢者が犯罪にあわないために          | 愛媛県警察本部<br>生活安全部犯罪抑止対策課<br>課長補佐 酒井真由美 氏<br>生活安全部人身安全対策・少年課<br>課長補佐 猪野桂子 氏 |
| 8月29日困<br>19時~20時30分        | 「虎に翼」の時代から 100 年 女性の人権を考える | 公益財団法人 えひめ女性財団<br>参事 信貴正美 氏   |
| 9月5日困<br>19時~20時30分         | 令和時代の人権問題を考えよう             | 社会保険労務士法人ひなそよ<br>代表社員 鈴木正幸 氏  |

- 場中央公民館4階講座室
- 対 どなたでも参加できます
- **定** 70 人程度



詳しくは HPをご覧 ください



電子申請 はこちら

申 7月 18 日困までに電話、メールまたはえひめ電子申請システム (砥部町) からお申し込みください。

問 社会教育課 社会教育係 ☎(962)5952 ≥ 095shakai@town.tobe.ehime.jp



#### 精神保健家族教室公開講座の参加者を募集します

自分または家族が、「こころがしんどい」、「眠れない」、「食欲がない」ときの対応や元気でいるため の方法について一緒に話を聞いてみませんか。

- 7月22日月13時30分~15時
- 場 保健センター
- 内 こころに不調を感じた時の対応
- **図** 町内の精神障がいのある方の家族、精神保健事業に興味がある方
- 講師 K's HOUSE 熊本 園子 先生
- 申 7月 16 日図までに、直接または電話でお申し込みください。
- 間保健センター ☎(962)6888

#### 募集 ふるさとCM大賞えひめ'25 出品作品を募集します

低部町の魅力を30秒にぎゅっと詰め込んだCM作品を作りませんか?

愛媛朝日テレビ主催の「ふるさとCM大賞えひめ」は今年で節目の 20 回目を迎え、毎年県内各地からふるさと自慢の CM が多数集まります。題材やテーマは問いません。ご応募お待ちしています。

#### 応募資格

友人同士や職場の仲間などによる団体(商工団体、ビデオクラブ、 中高放送部、プロダクションなど)

応募・入賞作品は 令和7年4月から

 申込みから放送までの流れ
 9月にかけて

 ①エントリーシートの提出
 9月30日月まで
 放送されます

② CM 作品の提出 11 月 15 日盈まで

③審査会 12月

④番組ロケ・スタジオ収録 令和7年1月~2月

※一部参加団体やタレントによる収録

⑤特別番組放送 3月予定

⑥入賞&応募作品放送 4月~9月予定





出品要項など 詳しくは HP を ご覧ください

申 地域振興課へ郵送またはメールでお申し込みください。 役場から eat ふるさと CM 大賞えひめ事務局に提出します。

問 地域振興課 広報統計係 ☎ (962) 7250 図 013koho@town.tobe.ehime.jp

### **売却** マイクロバスを入札により売却します

| 物件名    | 車名・型式             | 数量 | 備考           | 最低売却価格        | 最低入札保証金 |
|--------|-------------------|----|--------------|---------------|---------|
| マイクロバス | 三菱ローザ<br>U-BE437F | 1台 | 初年度登録 平成7年3月 | 590,000円 (税抜) | 29,500円 |

#### 入札参加申請

閗 7月 23 日図までに必要書類を直接または郵送で企画財政課に提出してください。

(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時)

#### 必要書類

- ●普通財産売払資格審査申請書
- 住民票抄本 (法人の場合は履歴事項全部証明書)
- ●印鑑証明書
- ●個人・法人役員等一覧表

#### 入札方法

郵便入札とします。必ず「砥部郵便局留」で特定記録郵便か簡易書留として郵送してください。

#### 入札書受付期間

8月22日困~9月5日困

#### 開札

9月10日図10時 役場2階大会議室

問 企画財政課 契約資産係 ☎ (909) 4670





入札に関する ◀ 詳細は HP を ご覧ください

#### 令和6年度会計年度任用職員(臨時職員)を募集します 求人

| 職務内容【人数】                       | 勤務時間  | 賃金   | 申し込み・問い合わせ                          |
|--------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| 宿直員【数名】                        | 月6日程度(5人程度によるシフト制)<br>(土・日曜日、祝日勤務あり)<br>17時〜翌8時30分<br>※警備業務などの経験者優遇                                   | 日給 7,515 円<br>期末・勤勉手当あり                              | 総務課<br>総務管理係<br>☎(962)6110          |
| 一般事務・窓口業務<br>(育児休業等代替)<br>【1人】 | 月曜日〜金曜日のうち4日<br>(祝日、年末年始を除く)<br>8時30分〜17時15分  | 月給 132,269 円<br>期末・勤勉手当あり                            | 総務課<br>人事係<br>☎(962)6110            |
| 放課後児童クラブ<br>指導員・補助員<br>【4人】    | 月曜日〜土曜日のうち5日<br>(学校休業日によって日曜日勤務あり)<br>13時30分〜18時30分<br>(1日4時間程度)<br>1日開所日は7時30分〜18時30分<br>(1日6〜8時間程度) | 時給 1,023 円<br>(有資格者 1,144 円)<br>勤務時間により期末・<br>勤勉手当あり | 子育て支援課<br>子ども福祉係<br>☎(962)6299      |
| 給食センター調理員<br>配送及び調理補助員<br>【数名】 | 月曜日〜金曜日<br>(祝日、学校長期休業中を除く)<br>7時50分〜16時35分  | 日給 7,935 円<br>(有資格者 8,310 円〜)<br>期末・勤勉手当あり           | 学校給食<br>センター<br><b>☎</b> (962) 2240 |

雇用期間 雇用日~翌年3月31日 ※一般事務・窓口業務のみ8月1日困から **申込方法** 履歴書(写真を貼る)を直接または郵送で各申込先に提出してください。

申込期限 随時 ※一般事務・窓□業務のみ7月19日 録

採用方法 書類および面接により決定



詳しくは HP を ご覧ください

#### 坂村真民記念館運営協議会委員を募集します 募集

| 募集人数      | 2人   |  |  |
|-----------|--|--|--|
| 職務内容      | 坂村真民記念館運営についての協議   |  |  |
| 任期        | 令和6年8月1日~令和8年7月31日   |  |  |
| 応募資格      | <ul><li>● 18歳以上で町内に在住の人</li><li>●町議会議員、行政委員会委員、町職員でない人</li><li>●町が設置する他の附属機関の委員を3つ以上兼務していない人</li><li>●平日に開催する会議に出席できる人</li></ul> |  |  |
| 応募方法      | 応募用紙に必要事項を記入の上、 直接、FAX、メールまたは郵送で、提出してください。 ※応募用紙は社会教育課と広田支所にあり、 町ホームページからダウンロードもできます。  |  |  |
| 募集期限      | 7月 16 日辺(必着)   |  |  |
| 選考方法      | 選考会で書類審査により選考します。選考結果は応募者全員に通知します。   |  |  |
| 申し込み問い合わせ | 社会教育課文化スポーツ係<br>〒 791-2120 宮内 1369<br>☎(962)5952 囮(962)7511 図095shakai@town.tobe.ehime.jp  |  |  |

## 情報あ れこれ

事前にご確認ください。 する場合がありますので 実施する内容は、

# ミアム付商品券販売中 農林水産物直売所プレ

ページをご確認ください。 ます。詳しくは、ホームはAコープ城南店で使え 購入可能ですが、 り次第終了です。 売所(一部除く)で直接 商品券を販売中です。 9月1日まで使える、 レミアム率2%のお得な 愛媛県食ブランドマー 内の指定の直売所で 町内で 無くな 直

**☎**089(912)2541

閰

ケティング課

詳しくは HP をご覧 ください

# 和霊祭を開催します

あわせてお越しください。 も行います。ご近所お誘い | 7月23日図16時~ 焼肉などの夜店や催し

**3**089 (962) 2277 大南318番地 ] 大宮八幡宮(砥部町

## 無料調停手続相談会 開催のお知らせ

す。 除く) 秘密厳守ですので安 む)が無料で相談に応じま ついて調停委員(弁護士含 産相続などの解決手段に してお越しください。 7月6日田10時~16時 (現在調停中の案件は 交通事故、 地建物、 金銭トラブ 離婚、遺

キャッスルルーム いよてつ髙島屋
ア階 (受付15時30分まで)

場

申 当日会場へ直接お越しい 電話またはメールで予約 をしてください。 ただくかフ月4日困まで

地方裁判所内) 松山調停協会 ⊠ehimechouren@ **3**089 (903) 4375 yahoo.co.jp 番町3丁目3-8松山 (松山市

# 難病患者、ご家族の方へ

談や助言を行っています。 療養生活に必要な個別の相 愛媛県中予保健所では、

# 難病窓口相談

が病気や療養生活の相談に 医師、保健師、栄養士など

●定期相談日 毎月第4水曜

する場合は、

16時までに手

税務署窓口にて国税を納付

た、

、 7月1日 周以降、

※他の日をご希望の場合は ご相談ください。 日)11時~12時(要予約)

# 難病訪問相談

圓 愛媛県中予保健所難病・ の相談に応じます。 がご自宅を訪問し、療養生活 必要に応じて保健師など

**☎**089(909)8757

母子保健係



# 詳しくは HP をご覧 ください

のお知らせ 納付受付時間について 予定納税と国税窓口

9月30日 囲までに第1期分 の金額を納付してください。 の通知書」が送付されます。 興特別所得税の予定納税額 は、6月中旬に税務署から - 令和6年分所得税及び復 得税の予定納税が必要な方 所得税および復興特別所



予定納税に ついては こちら

続きをお願いします。

日(祝日の場合は第3水曜



のお知らせ

松山税務署

**3**089 (941) 9121

固

納付受付時間

## 元気な集落づくり 応援団の利用募集

地域活動の人出が必要な集 営補助、 落にボランティアの派遣を トの準備、 行っています。 県では、 草刈り作業など 地域運動会の運 お祭りやイベン

ぜひ、ご相談ください。 日前まで) (申し込みは活動日の60

図人口が概ね10人未満 公益社団法人えひめ **☎**089 (926) 2200 地域活力創造センター 地区など 0



詳しくは HP を確認

してください

# 10月期生を募集しますポリテクセンター愛媛

けるため職業訓練を受け および専門知識を身につ 対象に、新たな技能・技術 再就職を希望される方を

る方を募集しています。

- 募集科名 ●機械CAD/NC科
- 溶接ものづくり科
- 電気設備技術科
- 対 雇用保険受給資格者など 受講料 無料 (教科書) ●住宅・福祉リフォーム科 ワークの受講指示・推薦 の求職者の方でハロー 等を受けられる方 作

間 ポリテクセンター愛媛 訓練期間 **募集期間** 8月1日困 2日述から6か月間 9月2日月 業服などは自己負担) **3**089 (972) 0329 (松山市西垣生町2184) 令和6年10 月 5

## 通信制課程後期入学 県立松山東高等学校 (10月)のご案内

校卒業資格が得られます。 要条件を満たせば全日制や 制課程の高等学校です。必 定時制の高校と同じ高等学 入学を希望する方、興味 県内の公立で唯一の通信

## 入学資格

のある方、お電話ください

①令和6年3月に中学校を 前期過程を終了された方 卒業もしくは中等教育学校

②中学校卒業程度の学力を ③高等学校もしくは中等教 有すると認められる方 しくは中途退学した方 育学校後期課程に在学中も

**申問**9月2日月~9日月 老人ホーム組合 (和楽園 伊予市·伊予郡養護 通信制課程 愛媛県立松山東高等学校 **☎**089(945)0131

# 職員募集のご案内

図昭和40年4月2日以降 度です。 令和7年度採用試験を行い 員2名程度・調理員1名程 ます。採用予定人数は介助 和楽園で勤務する職員の

第1次試験9月22日回祝 に生まれた方 (第2次試験は第1次試

閰 一伊予市·伊予郡養護老人 履歴書(写真貼付)と受験 8月15日困に事務局へ提 票用写真を8月1日困~ 出してください。(郵送可)



**☎**089(984)1265 詳しくは HP を確認 してください

験合格者に通知

# 伊予消防等事務組合 職員募集のご案内

それぞれ若干名です 防職B(中級)救急救命士、 人数は消防職A(初級)・消試験を行います。採用予定消防職の令和7年度採用

|消防職A・平成8年4 1日生まれの方 月2日~平成7年4月 消防職B・平成8年4 1日生まれの方 月2日~平成19年4月

第1次試験9月2日回祝 験合格者に通知) (第2次試験は第1次試

围 7月8日月~8月9日金 署・出張所でお渡しします。 組合消防本部及び各消防 申込書は伊予消防等事務 さい。(郵送は締切日必着) に申込書を提出してくだ

問 伊予消防等事務組合消防 **3**089 (982) 0119 本部 総務課人事担当

海上保安学校学生

ンターが設置され、サーク

ができます。 全国に学習セ

ル活動などの学生交流も行

採用試験のご案内



受付期間 (原則インターネッ

■第1次試験9月22日回祝

# 詳しくは HP を確認 してください

## 刑務官採用試験の ご案内

採用予定数

7月16日四~25日雨

**2**089 (923) 8544

トから申込み

航空課程

約25名 · 約 285 名

般課程

ホーム組合事務局

受験資格 ①刑務A·刑務A 刑務B·刑務B (武道 (武道)

海洋科学課程 約15名

管制課程 約20名

は女子 平成7年4月2日~平成 昭和5年4月2日~平成 ②刑務A 19年4月1日生まれの方 ①②ともにAは男子、 7年4月1日生まれの方 刑 務 B (社会人) (社会人) В

■第1次試験9月15日回 **受付期間**(インターネット) 7月16日以~25日困 験合格者に通知) (第2次試験は第1次試

閰 松山刑務所庶務課 **3**089 (964) 3355 (受信有効)

で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史

対 高等学校卒業者

卒業したい、学びを楽しみ

たいなど、さまざまな目的



約300以上の授業科目が 文学・情報・自然科学など

あり、1科目から学ぶこと

詳しくは HP を確認 してください

圕 われています。 第1回は8月31日田まで、 放送大学愛媛学習センター 第2回は9月10図まで



資料請求など 詳しくは HP を確認 してください

固 松山海上保安部管理課 **☎**089(951)1196



開催のご案内

詳しくは HP をご覧 ください

広い世代の学生が、大学を 放送大学では 10代から100歳代の幅 **募集しています** 月入学生を

0

ださい。 の見学や体験を通して、進 就職先等) 説明と実習風景 で、本校の概要(科目、資格 キャンパスを開催しますの 施しています。オープン 科目において職業訓練を実 整備科・メタル技術科の3 メカトロニクス科・自動車 路選択の参考にお役立てく 高等学校卒業者を対象に

申 ■ 7月2日回・7月2日田・ 各開催日前日までに、電 8月3日田・8月17日田・ 8月23日**・9月2日** 話連絡いただくか、

固 新居浜産業技術専門校 M0897(41)9880 **☎**0897 (43) 4123 日参加も可能です。



詳しくは HP を確認 してください

愛媛県立新居浜産業

オープンキャンパス技術専門校





HP を確認 してください

**☎**087(811)8535 エネルギー対策課 資源エネルギー環境部

組の推進にご協力ください。 留意しつつ、これまで以上 電所の設備トラブル等のリ 確保できておりますが、 に省エネルギー・節電の取 許さない状況です。 スクを踏まえると、 今年度夏季の電力受給の 四国経済産業局 家庭でも熱中症予防に .最低限必要な予備率を

#### 各 相 談 種

| 相談内容        | 日時                   | 場所        | 問い合わせ                    |
|-------------|----------------------|-----------|--------------------------|
| 心配ごと相談      | 7月11日困 13時30分~15時30分 | 社会福祉協議会   | 社会福祉協議会<br>☎(962)7100    |
| 行政相談        | 7月16日四 9時~12時        | 中央公民館     | 総務課総務管理係                 |
| 1 J LX TEEX | 7月27日田 10時~12時       | ひろた交流センター | <b>☎</b> (962) 6110      |
| 人権相談        | 7月16日四 9 時~12時       | 中央公民館     | 社会教育課社会教育係<br>☎(962)5952 |

#### 砥部分校教育寮(仮称)の名称を募集します

令和7年3月の完成に向けて愛媛県立松山南高等学校砥部分校の教育寮(仮称)を建設中です。 地域の皆様に親しまれる寮となるよう、広く名称を募集します。



- 事集期間・応募方法は町ホームページまたは地域振興課にお問い合わせ ください。
- 問 地域振興課 コミュニティ支援係 ☎(962)7250 ≥ 023chiiki@town.tobe.ehime.jp



詳細は ◀ HP を確認 してください

### 保健センターだより

## プレコンセプションケアって知っていますか?

#### **そもそも…プレコンセプションとは?** 直訳すると

プレ(pre) + 「~の前の」

コンセプション(Conception) 「妊娠」「受胎」つまり 「おなかの中に新しい命をさずかること」

プレコンセプションケア (Preconception care) 将来のライフプランを考えながら 女性やカップルが自分たちの日々の 生活や健康に向き合うこと

妊娠・出産するまえに自分たちの体について考え、若い時から健康意識を高めることにより、生涯を通じて より質の高い生活を送ることを目指しましょう!

なぜプレコンセプションケアが注目されるようになったのか?

10代・20代の 牛活スタイルの乱れ 出産年齢の高年齢化や 慢性疾患を持った女性 の増加

AYA 世代 (思春期と若年成人) のがん発生



…など若い世代の健康のさまざまな問題がクローズアップされてきました。

#### プレコンセプションケアが目指すこと

赤ちゃんを さずかる チャンスを 増やすこと

女性や カップルが より健康に なること

女性や 将来の家族が より健康な生活を 送れること

プレコンセプションケアは、

妊娠を計画している女性だけではなく、すべての妊娠可 能な年齢の女性とカップルにとって大切なケアです。

- ●いまの自分を知って生活習慣を整えること
- ●かかりつけ医をもって定期的な検査・検診やワクチン 接種を受けること

これらは単に健康を維持するだけではなく、この先の人 生を豊かに自分らしく生きることにつながるはずです。

#### プレコン・チェックシート 身につけたい生活習慣などがわかります!

もっとすてきな自分になるために、未来の家族のためにできることから始めて、1 つずつチェック項 目を増やしていきましょう。

女性用チェックシート



引用元:国立成育医療研究センター プレコンセプションケアセンター HP 詳しくは 国立成育医療研究センター プレコンセプションケアセンター HP で チェックできます。



OR コードから ご覧ください。



プレコンノート



健やか親子 21

間 保健センター ☎(962)6888

#### 子育てひる ば

#### おやこ広場♪ハグハグ♪

| 開催日   | 時間        | 場所     |
|-------|-----------|--------|
| 10 日丞 |           | 宮内幼稚園  |
| 11 ⊟困 | 10 時~11 時 | 砥部こども園 |
| 24 日丞 |           | 麻生保育所  |

熱中症アラート発 令時は中止になり ます。

#### 園庭開放

- 日 毎週火曜日・水曜日 10 時~ 12 時
- 場愛育幼稚園
- 対乳幼児と保護者
- 問 愛育幼稚園 ☎(962)2224

#### ぴよぴよ広場

- 場子育て支援センターとべっこら (砥部町宮内 1369 番地 中央公民館 1 階)
- 対 1歳未満の乳児、保護者など 今回は砥部校区・宮内校区の方が対象です。
- 問 子育て支援課 ☎(907)5665 詳しくは…
  - ・町ホームページ
  - ・砥部町子育て応援ナビ「とことこ」
  - ・とべ子育て支援コーディネーターインスタグラム をご覧ください。

保育士による親子のスキンシップ

内容

(ベビータッチケア) コミュニケーション遊び 保健師による育児相談・身体計測 みんなで自由に交流会(おしゃべりタイム)



#### ピアサポートこもれび広場

発達のことで不安などをお持ちの保護者や家族に よる定期的なグループ相談会を開催します。

- 日 7月17日配10時~12時
- 場中央公民館4階会議室3
- 対 お子さんや家族の発達のことで不安や困り ごとを感じている方
- 申 特定非営利活動法人ぷちすてっぷ
  - ☎ 080 (4035) 2241 (担当:武田) お気軽に

問 介護福祉課 ☎(962)7255

ご相談 ください

#### ファミサポからのお知らせ

とベファミリー・サポート・ センターは、会員同十が子育てを 支え合う地域相互援助組織です。

ご存知 ですか?

ファミサポを利用したときに

かかる費用を経済的に支援するため、1人の子 どもにつき毎月25時間分の費用を半額にする

制度があります。申請は窓口まで お越しいただくかオンライン→ でも受け付けています。

問 子育て支援課 ☎(962)1988



#### とべ子育て元気ねっと ~砥部町の子育てをみんなでサポート~



こんにちは! 緑レンジャーの Midora です!

砥部町社会福祉協議会に

子育てサポートや暮らし やすい地域づくりのお手 伝いをしています。

生活のお困りごとは一人 で悩まずご相談下さい。



麻生児童館 (958) 5187



砥部児童館



ぽっかぽか (962) 2868 (958) 3405





砥部町社協 とべっこら



保健センター 遊び・遊び場 (962)7100 (907)5665 (962)6888

### Topics!! 夏休みコラボ企画

### とべぶん 県立松山南高等学校砥部分校デザイン科

#### ポップ DE ビブリオ 2024 砥部町立図書館

展示期間 7月20日田~8月30日盦





夏休み恒例企画『ポップ DE ビブリオコンテスト』に加え て、今年は"とべぶん"の生徒さんの作品も一緒に展示され ることになりました。大変見ごたえのある素敵な作品ばか りです。夏休み期間中展示しておりますので、ぜひ砥部町 立図書館へご来館ください。

こまめに水分補給をしましょう

室内でも屋外でも、のどの渇きを

|    | 7月カレンダー |    |    |    |    |    |  |
|----|---------|----|----|----|----|----|--|
| В  | 月       | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |  |
|    | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |  |
| 7  | 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |  |
| 14 | 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |  |
| 21 | 22      | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |  |
| 28 | 29      | 30 | 31 |    |    |    |  |
|    |         |    |    |    |    |    |  |

- 休館日(31日) (31日) (31日)
- ◯ おはなし会 11 時〜
- ひろたのみんなのおはなし会 11 時~
- にこにこほっぺのおはなし会 11 時~



砥部町立 図書館

Instagram

Let's go to the library





開館時間

 $9:00 \sim 18:00$ 

7月20日生~ 8月31日土は

 $9:00 \sim 19:00$ 

#### 休館日 毎週火曜日

(火曜日が祝日のときは 翌日水曜日が休館)

> 図書整理日も お休みします

砥部町立図書館 **23 (962) 4400** 

熱中症は予防が大事!

熱中症を防ぐためには、

場所に

7月は熱中症が急増する季節です!

ある衣服を着用しましょう。 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで

体を冷やしましょう。

体の蓄熱を避けるために 塩分・スポーツドリンクなどを補 給しましょう。 感じていなくても、こまめに水分・ 通気性がよく、吸湿性、速乾性の

#### 熱中症の分類と症状

| I 度<br>(軽症) | めまい・失神・筋肉痛・<br>筋肉の硬直・大量の発汗 |
|-------------|----------------------------|
| Ⅱ度<br>(中等症) | 頭痛・不快感・吐き気・<br>嘔吐・倦怠感・虚脱感  |
| Ⅲ度<br>(重症)  | 意識障害・けいれん・手<br>足の運動障害・高体温  |

※ Ⅱ 度以上の場合は

医療機関での対応が必要です。

※自力で水が飲めない、意識がない場合は すぐに救急車を呼びましょう!

扇風機やエアコンで温度を調節 遮光カーテン、 環境省が発表している暑さ指数 打ち水を利用

値

も参考に

## 室内では

天気のよい日は、 できるだけ控える 日中の外出を

心じた対策を取ることが重要です。 )日陰の利用、こまめな休憩 日傘や帽子の着用

### 熱中症が疑われる人を見かけたら

#### 涼しい場所へ

エアコンの効いた室内や風通しのよい 日陰など涼しい場所へ避難させる



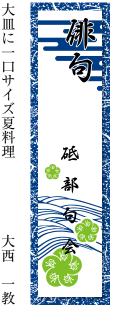
#### 水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを 補給する

#### 体を冷やす

衣服をゆるめ、首の周りや脇の下、 足の付け根などを冷やす

# 熱中症を防ぎましょう!



## 消 ップ通信 者力

請求する詐欺に注意! 覚えのない未納料金を

夕餉膳一品増えし夏蕨 燕飛ぶ陶のアートを摩れすれに 風五月峡に水音鳥の声 瀬戸の鯛まん中に据え夏料理 障子山立夏の姿際やかに 泰山木住む人絶へし屋敷跡 上弦の月のかかりて夜の新樹 口サイズ夏料理 中岡 篠崎 廣末 竹内 大西 野村タカ子 長戸ふじ子 長曽我部弓子 セツコ 成美 榮子 伶子 教 相談事例

料金がある。さらに5万円を支払えばる人から「他にも2つのサイトで未納その後、個人情報保護委員会と名乗 等で30万円を支払えば裁判を止め、後けられている。未納料金と弁護士費用が1年間未納になっており、裁判にか まった。詐欺ではないか。 思ったが再度電子マネーを購入してし まとめて返金する」と言われ、不審に われ、料金を電子マネーで支払った。 担当だという人から「サイト利用料金 声の電話があり、ガイダンスに従うと 日手数料を差し引いて返金する」と言 NTTファイナンスと名乗る自動

う指示し、番号を教えさせる方法は全て 詐欺です。身に覚えのない未納料金を コンビニ等で電子マネーを購入するよ 請求されても支払ってはいけません。

「出ない・話を聞かない・かけ直さない・非通知や知らない番号からの電話は 不明な点がある場合は、事業者本来の こと」がトラブル防止に効果的です。 連絡先を調べて、問い合わせてください。

廃屋の一樹毅然と桐の花

向井

初子

夏立つやキャンパスに慣れアルバイト

森

安子

新樹光…初夏の若葉を付けた木々の間からさす、

みず

みずしい光のこと。

相席の見知らぬ人と春惜しむ

向井

章子

アドバイス

宮田

弘道

朝刊のにおい運んで南風

トンネルを抜ければ迫る新樹光

松林

静子

福岡

11

つ子

父母の残せし畑や夏大根

相談窓□ 平日の8時30分~17時15分は商工観光課内 消費者ホットライン☎188

につながります。 10時~12時、13時~16時は国民生活センター 消費生活相談窓口に、土・日曜日、

祝日の

い夏の季節風

南風…湿気を含んた暑

た味の料理。

る一般的なさっぱりし 夏料理…夏の食膳にの

## とべっ子 **文化の広場教室**

紹介 Cafe

笑顔でつなぐ大正琴教室

9時30分~11時30分 定員20名 第1・3土曜日 年12,000円

指導者の菅カズヱ先生に聞きました。

A&C

- 初心者や途中からでも参加できますか? 参加できますが、 必要があります。 基本のレッスンを受ける
- 必要な道具や追加料金はありますか? はご相談ください。 大正琴と教本代が必要です。大正琴の購入
- 活動内容を教えてください。 をもらっています。 もチャレンジし、時にはボランティア活動 を迎えます。童謡歌謡などアンサンブルに いてうれしい」大正琴で教室生全員が元気 にも参加しています。「弾いて楽しく、 けましょう」をモットーに開講して37周年 「みんな元気で仲良く助け合って楽しく続 弾



動画で 教室の様子が 見られます



体験・見学お待ちしています 生徒さん募集中です

問 社会教育課公民館係☎ (962) 4822

## どこいこイベント

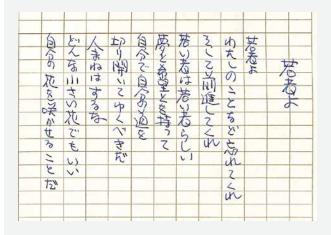
#### 坂村真民記念館

間 ☎ (969) 3643

#### 企画展

#### 「真民さんからのメッセージ ~自分の花を咲かせよう~」

■7月6日田から



¥ 一般 600 円 高大生・65 歳以上 500 円 小中生 400 円

#### 松川市 - 道後温泉事務所 - 問 ☎ (921) 5141

#### 道後温泉本館 【1日5組限定】2つの貸切室の利用を開始



お客様に開放していなかった 12 畳半の「飛翔 の間」と19畳の「しらさぎの間」の2室を貸 切室として利用を開始します。

お茶とお茶菓子の接待と貸浴衣・貸タオル・ 貸バスタオル付で、神の湯と霊の湯の入浴と 又新殿の観覧ができます。

利用時間は「飛翔の間」は8時~「しらさぎの間」 は6時30分~(※各間1回90分以内)です。

申利用する90日前から☎089-932-1126 または予約フォームより予 約できます。また、空きがあれば 当日利用もできます。



#### 砥部焼伝統産業会館

間 ☎ (962) 6600

呉須で描かれた器 を集めた「砥部焼 の青しの作品展示 販売を開催します。 古典的な文様からシ ンプルなもの、愛ら しいモチーフなど、



藍色で描かれた器を見にいらしてください。

開催期間 7月20日田~8月18日日

7/21日 8/3田 2日間 限定

砥部焼絵付け体験コーナー 豆皿絵付け 10 時~ 15 時 ¥ 450円

お菓子付き お茶接待 砥部焼伝統産業会館 10 時~ 14 時 ¥ 無料 2階で開催!

開館時間 9時~17時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、

年末年始(12月29日~1月1日)

入館料 一般 300 円

高大生・65 歳以上 200 円

小中生 100 円

#### 文化会館 問 ☎ (962) 7000 風(962) 4411

#### 第15回ピアノ分解教室参加者募集!

文化会館ふれあいホールにあるスタインウェイ とヤマハピアノの2台の中をのぞいてみよう! 夏休みの自由研究にもぜひ!!

■ 8月4日 午前の部 9 時 30 分~ 午後の部 14 時~

対 小学生以上(小学3年以下は保護者同伴)

定各部30名程度

¥ 1,000円(当日支払い)※同伴の保護者も必要

申 7月27日田までに、直接または☎·FAX・メー ルでお申し込みください。

#### カルチャー教室 夏講座 受講生募集中!

新規開講の

- 美姿勢をめざすバレエストレッチ
- ・はじめての断捨離®

~モノを捨てれば家も心もスッキリ片づく

…など全19講座の受講生を随時募集しています。 定員や参加費などは各教室によって異なります。 お気軽にお問い合わせください。



今回、表紙の水蓮がある通谷池の東側に いってみました。池の南斜面の上には、 大友山トンネルに続く道路がありますが、 池のほとりでは車が通る音もあまり気に ならず、日常の喧騒から離れてのんびり できます。池には亀や鯉、鴨や鵜がいて ほっこり気分を味わえますよ。

## 公園さんぽ

#### ウォーキング情報

砥部町役場から水蓮の咲く場 所まで歩いて約 1500 m、30 分 ほどでした。近くにあるあずま 屋で一旦休憩し、折り返し役場 に帰りました。

国道から大友山トンネルに向 かっていく道は坂道です。途中 まで舗装された歩道を通ります が、歩きやすいのでついペース が上がりがちになり息がきれま した!のんびりとしたペースで 歩くことをおすすめします。

水蓮の咲いている場所へは、 えひめこどもの城近くの遊歩道 入口から下って行くこともでき ます。

通谷池の周りを東側から一周 する場合は、遊歩道から出て、 一度えひめこどもの城園内に 入って歩いてください。



#### パン工房 モンタナ 砥部店

砥部町役場の南側にあるパン屋さんで、宮内売僧さんと 涼子さんのご夫婦が営んでいらっしゃいます。



元伸さんのご両親が営んでいる本店が伊予市にあり、それ まで異業種で働いていた元伸さんがご両親のもとで修業して 砥部町に出店したのは2014年。こだわりは「どなたでも食

べやすいパンを作る」とのことで、種類も多く季節限定のパンも用意されていま した。来店される方は年代問わずで、ご近所さんが多いとのこと。(役場の職員 も昼食用によく買いに行ってます!)取材でお邪魔したときも、食パンやサンド

パン工房

モンタナ 砥部店

ウィッチ、惣菜パンからおやつにぴったりの菓子パンまでびっしり並んでいました。 人気のパンは、丸い筒型のメイプルラウンドや牛肉ゴロゴロカレーパンに塩パンなど。メイ

砥部町宮内 1404-1 S ステージ 1F 9時~18時(火曜休) **2** 089-904-1935



プルラウンドはお土産として買って いく方も多いとか。どれにしようか 迷う楽しみのあるお店です。午前と 午後に焼き上がりタイムがあり、お昼 前が一番種類は多いそうですよ。



とともに素敵な景観となっています。

#### 今月号の表紙写真

えひめこどもの城 砥部側駐車場入口

大友山トンネル

至 松山市久谷 →

駐車場入口に

陶街道スタンプ

通谷池の水蓮です。 撮影時期は5月下 旬です。水蓮の花 言葉は「清純な心」 や「優しさ」です。 可憐な姿にいやさ れますね。

## 地域おこし協力隊通信



こんにちは!砥部町地域おこし協力隊の佐伯靖治です。

僕は昨年の6月1日、地域おこし協力隊に着任したので、愛媛県に来て1年が 経ちました。

たくさんの大きな理想を持って砥部町に移住して来たのですが、最初の半年くら いは思ったように活動できず「やめとけばよかった…」「失敗したかも…」と思う日々 でした。実際、地元に帰ることを考えたり、他の移住先を探したりもしました。

そんな中、前職が地元ではない地域で整骨院を開業し、一から苦労して人とのつながりを築いていっ たことや、個人事業主の自分が移住するにあたって立てた目標の一つが「集団の中で貢献できる人に なる」だった事をすっかり忘れていることに気づいたのです。それらをすっ飛ばして、一人で何でも できる気になっていたことを反省しました。

それからは、これも成長するための修行だと腹をくくり、地域や住民、職場のために自分にできるこ とは何でも謙虚にやるようにしました。気持ちを新たに再始動してみると、共感してもらえたり相談に 乗ってもらえたりして、依頼や応援されることも増え、最近では充実した活動ができていると実感して います。

今年の4月から「自分にできること」の一環として、「さえき 整体院」を毎週とべ日曜市で出店することを始めました。これ までは身体の相談を受けても実践する場が無かったことと、ひ いては砥部町を活性化させる一助になればという気持ちからで す。整骨院とは違い健康保険の取り扱いはありませんが、保険 適用外の肩こりや肉体疲労はもちろん、整体と全く関係ない移 住や空き家の利活用についてもお気軽にご相談くださればと思 います。



空き家バンク登録用新規物件確認のようす

とべ日曜市は、砥部町大南の会場で毎週日曜日の午前中に開催されていますので、是非一度足を運ん でみてはいかがでしょうか。



## ☆ 会 員 募

## 来たれシルバーへ!

豊富な知識・技術・経験を 地域のために活用しませんか

砥部町シルバー人材センター 砥部町原町 249 番地·Tel 089-958-7776

### 久 久 人の動き

|        | 6月1日現在   | 前月比    |  |
|--------|----------|--------|--|
| 人口     | 20,310 人 | - 1人   |  |
| 男      | 9,608人   | 0人     |  |
| 女      | 10,702人  | - 1 人  |  |
| 世帯     | 9,590 世帯 | - 1 世帯 |  |
| 0 ~14歳 | 2,305 人  | + 3人   |  |
| 15~59歳 | 9,608人   | - 2人   |  |
| 60~64歳 | 1,266 人  | - 5人   |  |
| 65 歳以上 | 7,131 人  | + 3 人  |  |

行 / 砥部町(〒 791-2195 宮内 1392 番地) https://www.town.tobe.ehime.jp/ 扁集/地域振興課(🕿 089-962-7250)印刷/株式会社明朗社 この広報紙は、再生紙を使用しています。

TOBE continued