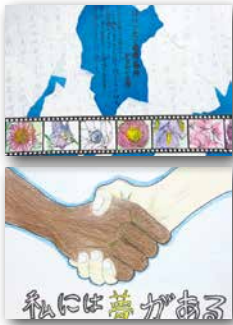


Topics!! 夏休みコラボ企画

とべぶん 県立松山南高等学校砥部分校デザイン科 × ポップ DE ビブリオ 2024 砥部町立図書館

展示期間
7月20日土～8月30日金



夏休み恒例企画『ポップ DE ビブリオコンテスト』に加えて、今年は“とべぶん”の生徒さんの作品も一緒に展示されることになりました。大変見ごたえのある素敵な作品ばかりです。夏休み期間中展示しておりますので、ぜひ砥部町立図書館へご来館ください。

7月カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- 休館日 (31 日 函は図書整理日)
- おはなし会 11 時～
- ひろたのみんなのおはなし会 11 時～
- にこにこほっぺのおはなし会 11 時～

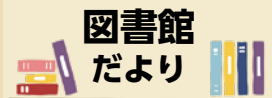


砥部町立
図書館



Instagram

Let's go
to the library



開館時間
9:00～18:00

7月20日土～
8月31日土は
9:00～19:00

休館日
毎週火曜日
(火曜日が祝日のときは
翌日水曜日が休館)

図書整理日も
お休みします

砥部町立図書館
☎(962)4400

消防だより

熱中症を防ぎましょう！

熱中症は予防が大事！

7月は熱中症が急増する季節です。熱中症を防ぐためには、場所に合った対策を取ることが重要です。

屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、打ち水を利用
- 環境省が発表している暑さ指数(WBGT値)も参考に

こまめに水分補給をしましょう

室内でも屋外でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。

体の蓄熱を避けるために

通気性がよく、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

熱中症の分類と症状

I 度 (軽症)	めまい・失神・筋肉痛・ 筋肉の硬直・大量の発汗
II 度 (中等症)	頭痛・不快感・吐き気・ 嘔吐・倦怠感・虚脱感
III 度 (重症)	意識障害・けいれん・手 足の運動障害・高体温

※ II 度以上の場合は
医療機関での対応が必要です。
※ 自力で水が飲めない、意識がない場合は
すぐに救急車を呼びましょう！

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

エアコンの効いた室内や風通しのよい
日陰など涼しい場所へ避難させる



水分補給

水分・塩分・スポーツドリンクなどを
補給する

体を冷やす

衣服をゆるめ、首の周りや脇の下、
足の付け根などを冷やす

間
砥部消防署 ☎ (962)
広田出張所 ☎ (969)
2121
19