

# と べ と 跳べ TOBE健康たいむ



女性のみなさんへ

## ハタチになったら子宮頸がん検診デビュー！

子宮頸がんは、女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。  
近年、39歳以下の日本人女性で子宮頸がんの発病や死亡が増えています。  
しかし、子宮頸がんは早期のうちに治療すれば90%以上が治癒します。



子宮頸がん検診は  
2年に1度  
必ず受けんと  
いかんよ！

### 5年相対生存率



早期発見した場合

93.6%



早期発見できなかった場合

26.5%

※ここでいう「治癒（＝治る）」とは、診断時からの5年相対生存率です。相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。出典：全がん協加盟施設における5年生存率（2011～2013年診断例）

※ただし、月経（生理）以外に出血がある、月経が不規則などの症状がある場合は次の検診を待たずに病院へ行きましょう。

子宮頸がん検診は、砥部町集団けんしんでも実施しています。

わたしも  
受けに行って  
こーわい！



そして 10/18 土・11/8 土 は **レディースデー！**  
女性に限定した集団けんしんです。



その他の日程や  
料金については  
HPをご覧ください

WEB  
予約



24時間受付中



電話  
予約



0120-489-355

受付時間 9:00～17:00  
(土・日・祝日を除く)

問 保健センター ☎(962)6888



愛媛県健康アプリ

「kencom (ケンコム)」を  
使って健康とポイント貯めよう！

愛媛県健康アプリ  
kencom (ケンコム) ってこんなアプリ

- 歩数・体重・血圧などの記録・管理ができる。
- 自分に合った健康情報が届く。
- マップでウォーキングコースが確認できる。
- 日々の健康行動でポイントが貯まる。

問 保健センター ☎(962)6888

### 愛媛県健康アプリ キャンペーン

健康づくりに取り組む皆さんを対象に、ポイントを貯めて  
賞品プレゼントに応募できるキャンペーンを実施します。

9月1日(日)～10月5日(日)

参加方法

1. kencom (ケンコム) に登録する。
2. 日々の健康行動でポイントを貯める。
3. 貯めたポイントを使ってキャンペーンに応募する。

賞品

giftee Box (最大500円分)

※抽選で毎週1,000名様、計5週間実施

詳しくはHPを  
ご覧ください

